

LA VALLÉE DE LA VALSERINE

Descendez le chemin pour rejoindre la Valsérine, et longez-la jusqu'à la Mêlée des eaux puis le Pont des Pierres... Première rivière sauvage labellisée, vous la découvrirez sous toutes ses formes : tantôt calme, tantôt impétueuse et parfois cachée ! La deuxième partie de la boucle se fait en empruntant l'emblématique Voie du Tram.

Départ

BELLEGARDE-SUR-VALSERINE :
parking le long de la D1084 en direction de Nantua



- 4h30 ou 3h30 par la variante
5h30 en partant de la gare
17 ou 13 km par la variante
- Difficulté difficile
Alt. min. : 360 m - Alt. max. : 556 m
- Dénivelé + : 196 m
Balisage : jaune + rouge et blanc
Type : boucle

RECOMMANDATIONS

- Chaussures de marche
- Emportez de l'eau
- Ne quittez pas le sentier aménagé
- Emportez avec vous vos déchets
- Les chiens doivent être tenus en laisse



EN CAS D'ACCIDENT : COMPOSEZ LE 112



OFFICE DE TOURISME
71 rue de la République
Bellegarde-sur-Valserine
01200 VALSERHÔNE
Tél. +33(0)4 50 48 48 68
info@terrevalserine.fr
www.terrevalserine.fr



Ne pas jeter sur la voie publique - Rédaction : Office de tourisme Terre Valsérine - Conception graphique : Service communication Communauté de Communes du Pays Bellegardien - Crédits photos : ©Marie JAQUES - Crédit cartographique : ©Terra Carta 2018 01630 St-Genis-Pouilly - Impression : Imprimerie Moderne & A.J.C 01000 Bourg-en-Bresse - Dépôt (légal) : 2018

TERRE VALSERINE
PUREMENT JURA

by Montagnes du Jura

l'Ain,
créateur
d'instant...

9

TERRE VALSERINE
PUREMENT JURA

LA VALLÉE DE LA VALSERINE

AU DÉPART DE BELLEGARDE-SUR-VALSERINE



DIFFICULTÉ
Difficile

DISTANCE
17 km

DURÉE
4h30

www.terrevalserine.fr

ITINÉRAIRE



Balisage

De 1 à 9 : jaune

De 9 à 10 : rouge-blanc

BON PLAN

Si vous venez en train, vous pouvez partir depuis la gare. Traverser la rue Louis Dumont au niveau du viaduc ferroviaire et emprunter le sentier « départ de la promenade des Pertes de la Valserine » cela ajoute 1h à l'itinéraire global.

- 1 Descendre le chemin en direction des Pertes de la Valserine.
- 2 Dans un virage prendre à gauche et longer la rive droite de la Valserine, jusqu'au pont de Coz.
- 3 Partir à droite et se diriger vers le pont de Confort (accès possible à la Mêlée des Eaux, confluent de la Valserine et de la Semine -10 min). Pour la variante courte de 3h30, traverser le pont de Confort et monter sans quitter le large chemin qui conduit à la route goudronnée (route de Pelant jusqu'à Confort), puis suivre la Voie du tram en direction de Lancrans et retrouver le sentier qui mène aux Pertes de la Valserine.
- 4 Ne pas franchir le pont de Confort. Avant le pont, revenir sur la route, la suivre en montant, puis prendre à droite dans un virage le chemin qui mène au Moulin des Pierres sur la D14a.
- 5 Juste avant de rejoindre la route, admirer la vue sur le Pont des Pierres depuis le belvédère. Prendre la route à gauche sur 50m puis traverser le sentier en face et suivre à droite le chemin parallèlement à la route, pour rejoindre le Pont des Pierres.
- 6 Traverser le pont et à sa sortie emprunter la Voie du Tram à droite jusqu'à l'ancienne gare de la Mulaz.
- 7 Continuer vers Confort et traverser le village.
- 8 Après la maison de retraite prendre à droite, la Voie du Tram, elle mène à une intersection près de Lancrans avec le GR9/GTJ.
- 9 Bifurquer à droite, puis descendre pour trouver les Pertes de la Valserine, traverser le pont des Oulles.
- 10 Par l'itinéraire emprunté à l'aller, rejoindre le parking D1084 ou le centre-ville de Bellegarde par le GR.

Pour tout problème rencontré sur les sentiers, merci de contacter : info@terrevalserine.fr



LÉGENDE

Vallée de la Valserine

Autres sentiers de randonnée

GTJ à cheval

GTJ (Grande Traversée du Jura), GTV (Grand Tour de la Valserine) + GR9

Parking, point de départ

Hôtel

Refuge gardé, camping, chambre d'hôte, gîte

Point de vue

