

Enfants
bienvenus !

Accueil "le petit nid"

Gratuit
Inscription conseillée
au
07 84 67 71 33
Ou par mail
accueil.lepetitnid@gmail.com

**Le lundi 19 Janvier
SPÉCIAL prévention du périnée !**

Animé par Marina Rigolot, conseillère en aromathérapie

**A tout âge de la vie, mais surtout avant
ou après un accouchement, il est
important de préserver son périnée!**

Moment de partages et de conseils pratiques !



**De 9h30 à 11h30
Salle des fêtes de
Lafenasse
Terre de Bancalié**

