

Départ :
Thèze

Cartographie 3339 ET

Se garer face à la **Mairie**. Partir plein Est en direction du Pita, puis s'engager à droite vers les Planes. Après avoir rejoint et emprunté sur 200m la D4, poursuivre son chemin par une belle piste qui longe tout d'abord la **bergerie du haut Planet** avant de rejoindre celle des **Sagnières**. Laisser les Sagnières sur votre droite pour poursuivre sur la **piste des Vignes**. Après être passé à proximité de la **Boudonne**, vous atteignez le croisement commun avec la boucle du « circuit des fermes ». Si vous choisissez de visiter Sigoyer, comptez une heure aller-retour supplémentaire, sinon prendre la piste puis le sentier en direction du Pita. Dans le bois de pin, le circuit des fermes poursuit son chemin vers les Baudes, tandis que vous poursuivez le vôtre sur le sentier descendant. Après avoir traversé le **torrent du Mouson**, vous atteignez en peu de temps la ferme du Pita, puis Thèze.

 9 km

 3h

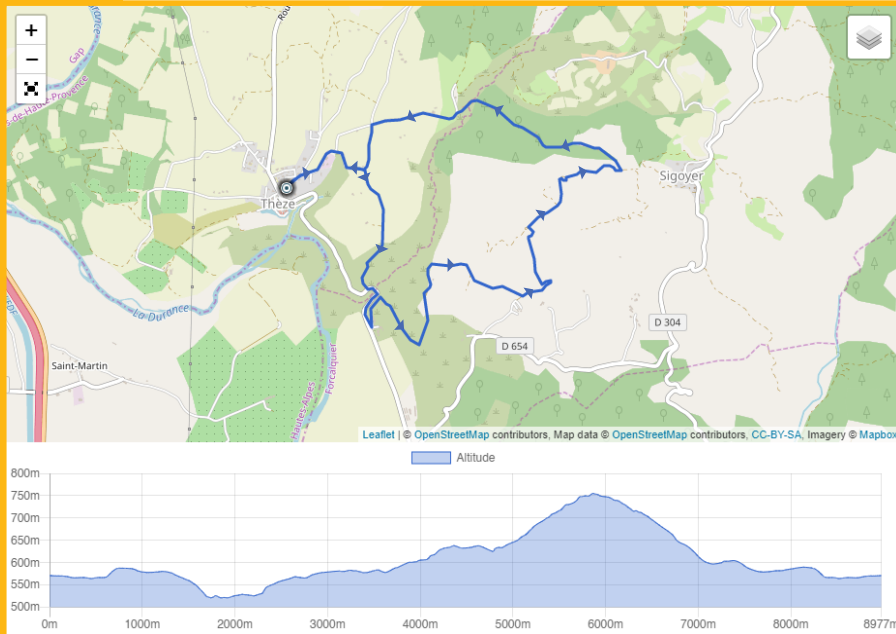
 + 350 m

 Facile

 Jaune

ACCÈS ROUTIER

De la Motte du Caire, remonter sur le plateau de Melve. Avant le village prendre à gauche la D 654 qui vous conduit à Sigoyer. Poursuivre ainsi jusqu'à la jonction avec la D4. De là, prenez à droite pour rejoindre Thèze.



Votre partenaire de randonnée : le chêne pubescent

De tous les chênes présents dans le midi, le **chêne pubescent** ou **chêne blanc** est le plus imposant. De superbes spécimens bordent le chemin que vous empruntez et permettent à de nombreuses espèces animales d'y trouver refuge et protection. Son **bois**, très résistant, porta Christophe Colomb vers les nouvelles Indes, mais servit aussi de **pieux dans les lacs**, pour la **construction de places fortes**, de châteaux, de cathédrales, de charpentes diverses et en tonnellerie. Ce bois, dur et difficile à travailler, fût aussi utilisé comme **bois de chauffage** ou pour faire du **charbon de bois**. Un autre intérêt de cet arbre est d'être « truffier » et même le meilleur de nos chênes truffiers. Par le passé, pour nos ancêtres les Gaulois, le chêne était un **arbre sacré** : ils trouvaient que de tous les arbres de la forêt, c'était lui qui symbolisait le mieux la lumière et la force du soleil. Son fruit, le gland, a eu une certaine importance alimentaire. En effet, durant la disette de 1709, on mangeait du pain de gland non sans risques d'intoxication. On en trouva aussi dans les gisements néolithiques et même vers 2200 av. JC, les glands furent associés au millet, au blé... Plus près de nous, pendant les deux dernières guerres, on le mélangeait au café ou à la farine. De nos jours, en plus des **cochons domestiques ou sauvages** qui profitent de ses **fruits**, un autre animal y est associé : le **geai du chêne**. Ce *garrulus glandarius* a l'habitude d'emporter dans son gosier plusieurs glands pour les cacher en terre. Ne retrouvant pas toutes ses cachettes, il participe ainsi à la dissémination des chênes.



EN CAS D'URGENCE

112 > Secours à partir d'un portable

15 > SAMU

18 > Pompiers



Office de Tourisme Hautes Terres de Provence

Maison du tourisme 04250 Le Caire

Tél. 04 92 68 40 39 - contact@hautesterresprovence.com

www.sisteron-a-serreponcon.com

Partagez vos photos

 Hautes Terres de Provence

 #HautesTerresProvence