



Carnet de parcours



SINCE 1992

FRÉGATE GOLF CLUB
PROVENCE

+33 (0)4 94 29 38 00
www.golfdolcefregate.com

Alain BARDE

Solutions d'Assurances

Allianz

Sanary sur Mer
04 94 88 38 85

La Valette du Var
04 94 20 92 42

Agent général Allianz - 21 Impasse PAO 83110 Sanary - N° ORIAS : 15000835
Site internet : www.orias.fr - ACPR : 61, rue Taitbout 75436 Paris cedex 09



Édito

Bienvenue au **Golf de Dolce Frégate Provence**, à Bandol.

Incontestablement, **Ronald Fream** a signé à Dolce Frégate Provence, une de ses plus belles réalisations ! Vous apprécierez la beauté incomparable de ce parcours de golf 18 trous, considéré comme l'un des plus beaux parcours en Europe avec **15 points de vue sur la mer Méditerranée** à vous couper le souffle.

À ce cadre enchanteur, s'ajoute un vrai défi technique et tactique. Le parcours « Frégate » se caractérise par un tracé équilibré et varié. Il faut à la fois faire preuve de sagesse sur certains trous plutôt étroits et d'une certaine audace sur d'autres, plus larges. Il est aussi essentiel de bien négocier les greens aux pentes difficiles à décrypter.

Toute l'équipe du Dolce Frégate Provence vous souhaite un très bon parcours et espère que vous profiterez pleinement de cette expérience golfique incomparable...

Philippe Grosset-Grange
Directeur du Golf

Trou

1

Conseil du pro :

Par 4 en léger dog leg. Privilégier une mise en jeu sur la gauche du fairway, ce qui vous ouvrira le green dont l'attaque reste simple. Eviter la partie droite même si à gauche réside un bunker (peu profond).

Par 4

Hcp 7

● 267

● 285

● 304

● 345

● 368

135 mètres

● 72

● 90

● 106

● 150

● 172



Trou

2

Conseil du pro :

Driver sur la partie gauche du fairway, la pente vous fera gagner de la distance et vous emmènera vers la droite pour vous donner la possibilité d'attaquer le green en 2 coups. Là aussi, le green est très peu défendu.

Par 5

Hcp 17

● 374

● 395

● 422

● 451

● 477

● 139

● 156

● 181

● 210

● 235

● 123

● 146

● 170

● 202

● 226



Espace
Immobilier

Espace Immobilier



Votre vitrine sur le port

www.espaceimmobiliersanary.fr

04 94 101 200

9 boulevard Estienne d'Orves
83110 Sanary sur Mer

contact@espaceimmobiliersanary.fr

Trou

3

Conseil du pro :

Le green étant composé de 3 plateaux, le choix du club est très important : retirer 1 longueur de club à cause du dénivelé. Une fois sur le green vous pourrez profiter de l'acoustique du lieu (théâtre naturel au milieu des roches).

Par 3

Hcp 11

● 134

● 150

● 153

● 155

● 155

● 139

● 156

● 181

● 210

● 235

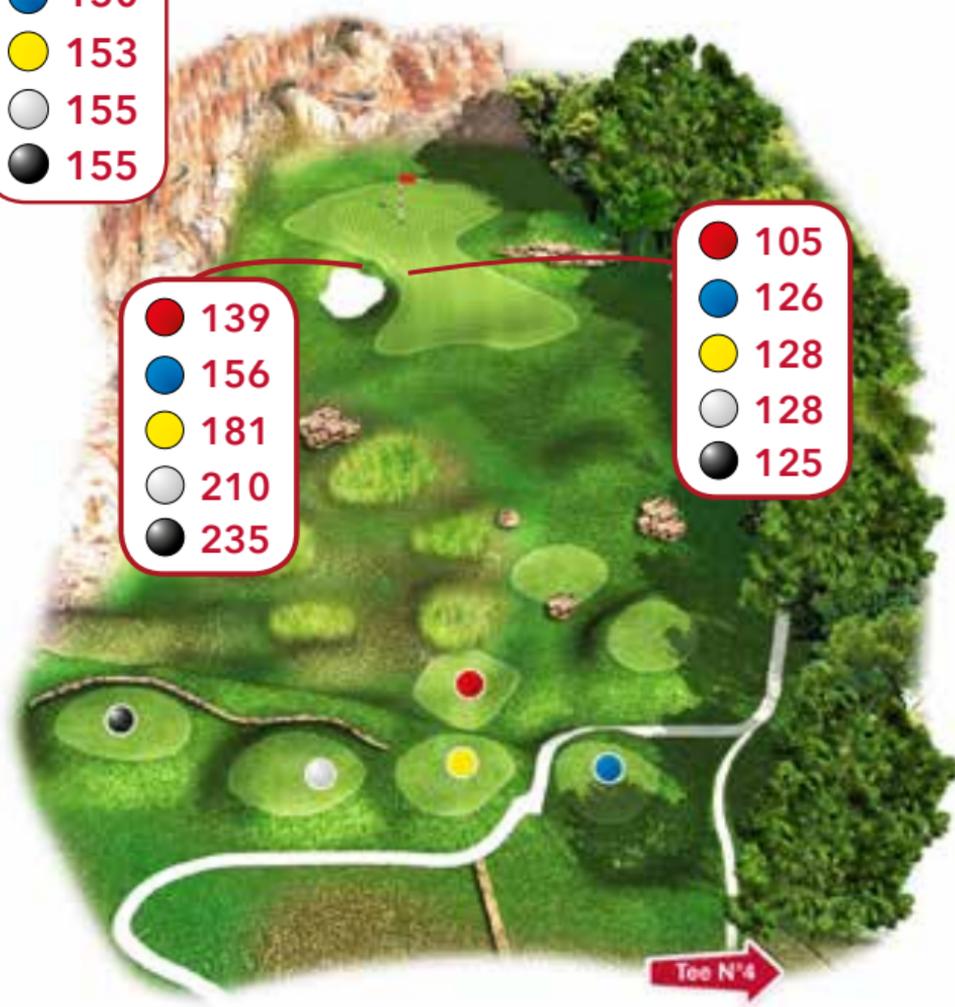
● 105

● 126

● 128

● 128

● 125



Trou

4

Conseil du pro :

Eviter le driver sur ce trou, privilégier un bois de parcours vers la droite du fairway. L'attaque devra se faire également par la droite en évitant d'être trop log car plusieurs bunkers se trouvent à la périphérie du green.

Par 4

Hcp 5

● 262

● 294

● 316

● 336

● 374



● 146

● 176

● 197

● 215

● 258

Trou

5

Conseil du pro :

Driver vers la gauche du fairway par-dessus le lac afin d'avoir l'attaque de green la plus en largeur possible. Attention au 2^{ème} lac devant le green.

Par 4

Hcp 3

● 242

● 253

● 296

● 313

● 336

● 82

● 112

● 131

● 151

● 172

● 161

● 182

● 205

● 216

● 243





BAVARIA MOTORS

Ollioules - La Garde

www.bavaria-motors.bmw.fr

www.bavaria-mini.fr

Conseil du pro :

Driver à gauche du bunker de fairway, le choix du club sur le 2^{ème} coup est très important afin de ne pas être trop long, le green en montée et les rochers derrière pouvant rapidement vous pénaliser.

Trou

6

Par 4

Hcp 15

● 143

● 164

● 186

● 213

● 257

● 109

● 130

● 153

● 181

● 227

● 176

● 198

● 224

● 252

● 303

● 91

● 114

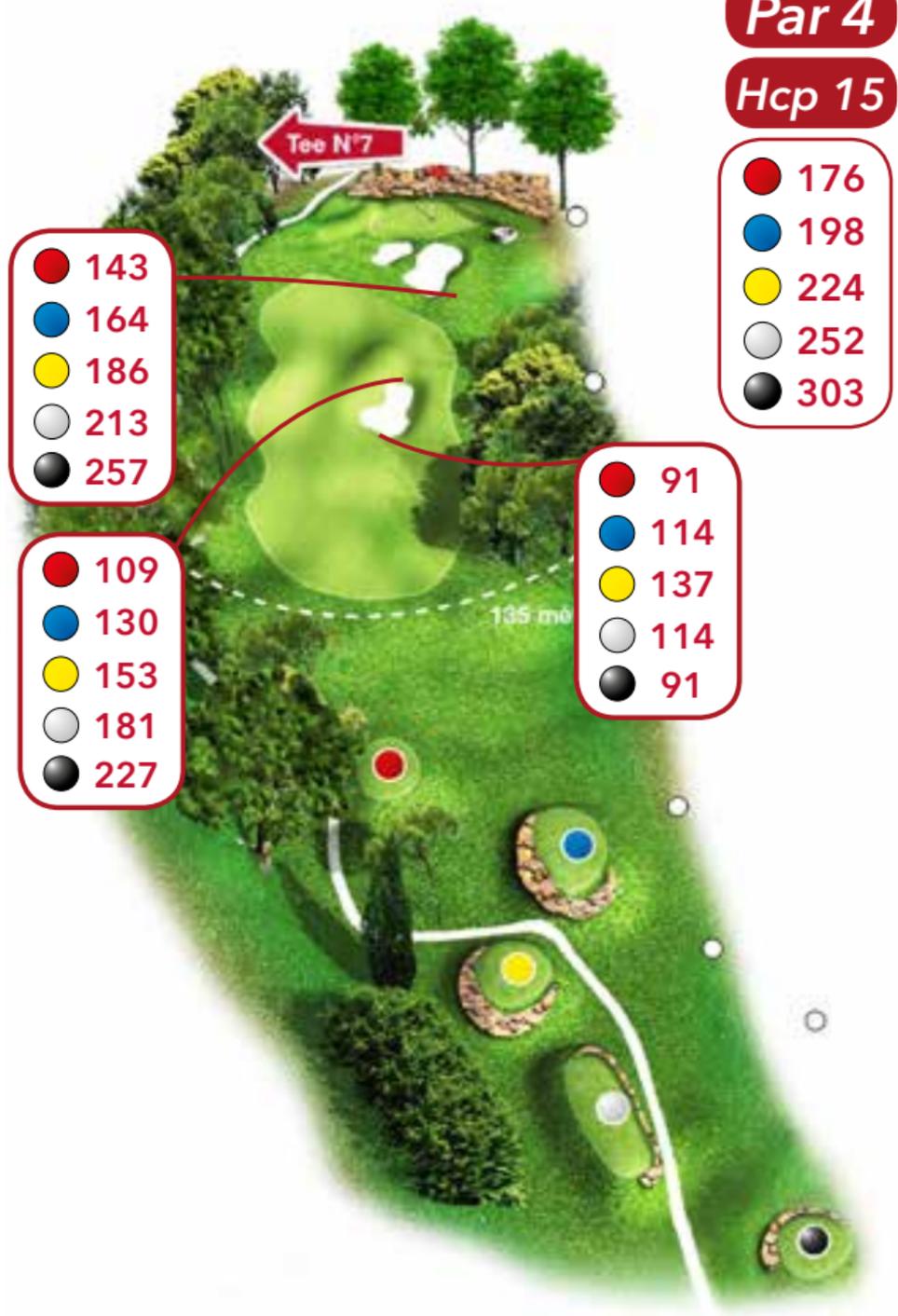
● 137

● 114

● 91

135 m

Tee N°7



Class' Baie

OUVERTURES
Fenêtres de Style



Menuiserie Alu bois PVC Neuf et Rénovation.

Portails, Pergolas, Stores

Volets Roulants et Volets Battants.



ZA des Playes
183 chemin Négadoux
83140 Six-Fours-les-Plages



04 94 63 76 01

www.class-baie-ouvertures.com

Trou

7

Par 5

Hcp 9

● 414

● 445

● 465

● 501

● 511

Conseil du pro :

Sur ce véritable par 5, l'humilité reste la meilleure option : driver vers la gauche du fairway pour vous ouvrir le trou, puis 2^{ème} coup vers la droite du fairway afin de contrer le devers puis une approche, vous permettront d'avoir une chance de birdie.



Trou

8

Conseil du pro :

Attention à ne pas négliger l'influence du vent sur le choix de club, trou lisible et sans grande difficulté.

Par 4

Hcp 13

● 106

● 123

● 138

● 155

● 176

● 90

● 104

● 117

● 140

● 160



Tee N°9

Conseil du pro :

La mise en jeu n'est pas un problème. L'attaque du green s'avère plus délicate dû à la longueur du deuxième coup ainsi qu'aux trois bunkers qui le défendent bien.

Trou

9

Par 4

Hcp 1

●	149
●	172
●	200
●	222
●	245

●	296
●	319
●	344
●	370
●	391

●	129
●	152
●	178
●	202
●	224

●	108
●	133
●	157
●	182
●	204





LES PLUS BELLES MARQUES MODE, ACCESSOIRE, MAISON ET BEAUTÉ

*THE FASHION, ACCESSORIES, HOME AND BEAUTY
DEPARTMENT STORE DESTINATION*

PRINTEMPS TOULON, CENTRE COMMERCIAL GRAND VAR, LA VALETTE

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H À 20H
OPEN FROM MONDAY TO SATURDAY, FROM 10 AM TO 8 PM

PRINTEMPS

TOULON

Trou

10

Conseil du pro :

Après avoir profité un instant du panorama, driver sur la gauche du fairway, le fairway bosselé vous guidera vers une attaque de green plus simple attention au choix du club en fonction de la position du drapeau : green très profond.

Par 4

Hcp 6

● 338

● 362

● 376

● 397

● 421

● 233

● 256

● 272

● 291

● 315

135 mètres



Trou

11

Par 5

Hcp 12

● 348

● 369

● 414

● 443

● 458

● 110

● 129

● 172

● 200

● 216

Conseil du pro :

La mise en jeu est sans difficulté, l'attaque du green pour les plus longs joueurs pourra se faire en 2 coups en privilégiant la partie gauche pour la fin du trou.

Une fois sur le green, vous serez récompensé par la très belle vue sur la grande Bleue, la presqu'île du Brusuc et les îles.



Trou

12

Conseil du pro :

Mise en jeu difficile à cause du bunker de fairway, le green en montée et défendu par 2 bunkers vous engage à surcluber sur le 2^{ème} coup.

Par 4

Hcp 2

● 304

● 323

● 374

● 400

● 409

● 150

● 172

● 213

● 239

● 245

● 162

● 184

● 225

● 251

● 257





ZANGARI CAROLE-ANNE OSTÉOPATHE EXCLUSIF

Sportifs • Enfants • Adultes
Sur rendez-vous.

Urgences et domiciles

L'Olympe, Promenade de la Rambla
83270 Saint-Cyr-sur-Mer

06 59 27 56 43

Trou

13

Par 3

Hcp 8

- 146
- 147
- 173
- 199
- 209

- 126
- 128
- 154
- 180
- 190

Conseil du pro :
Une nouvelle fois, le vent est à prendre en compte pour le choix du club, attention aux 4 bunkers défendant le green.



Conseil du pro :

Driver en évitant l'arbre bien placé au milieu du fairway, l'attaque de green sera difficile en 2 coups, sur votre approche attention au green en montée pouvant faire redescendre votre balle en dehors de celui-ci.

Trou

14

Par 5

Hcp 10

● 358

● 380

● 408

● 430

● 451

● 153

● 177

● 203

● 222

● 245

● 108

● 130

● 156

● 175

● 198

● 123

● 145

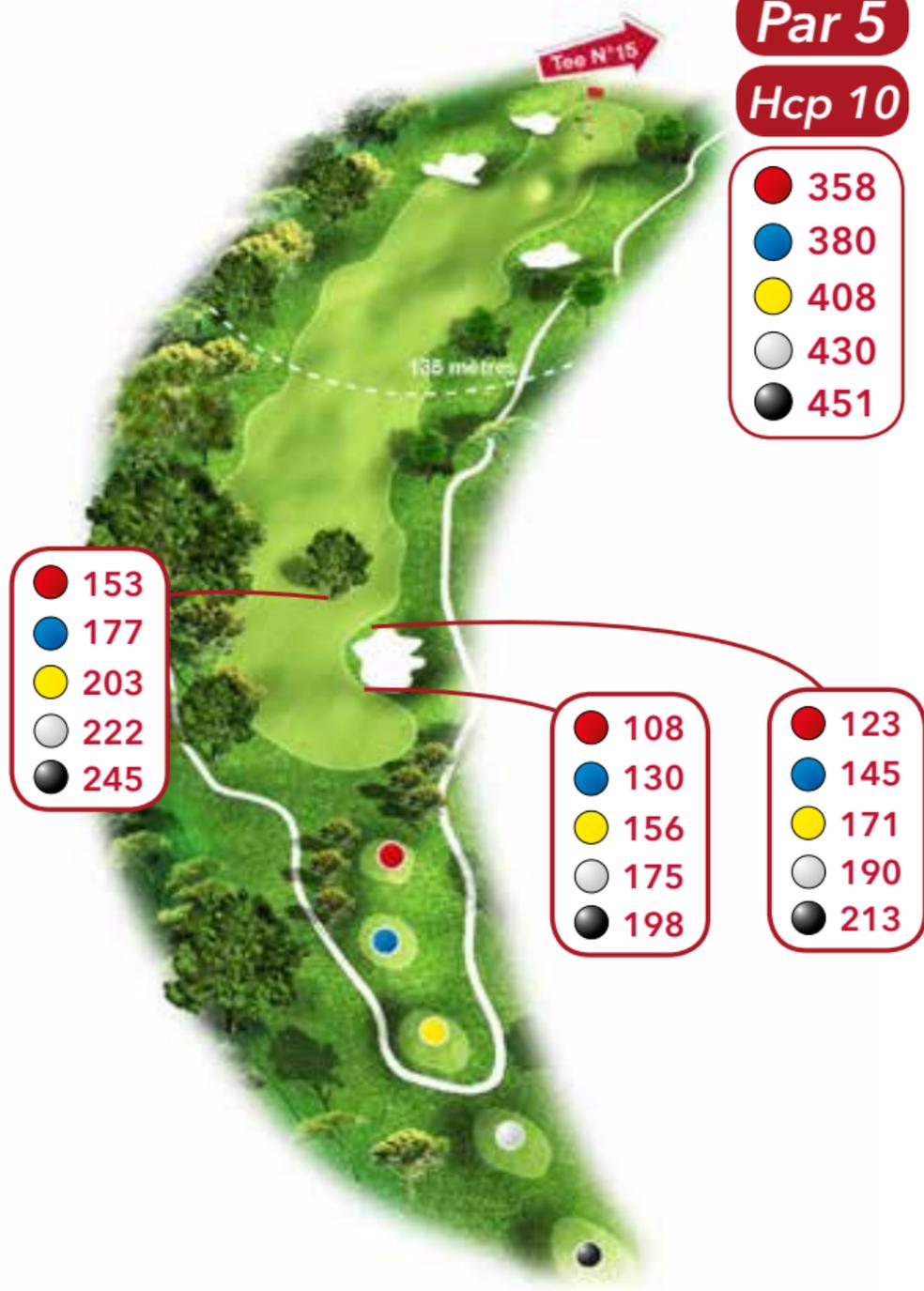
● 171

● 190

● 213

135 mètres

Tee N°15



Trou

15

Par 5

Hcp 10

● 227

● 244

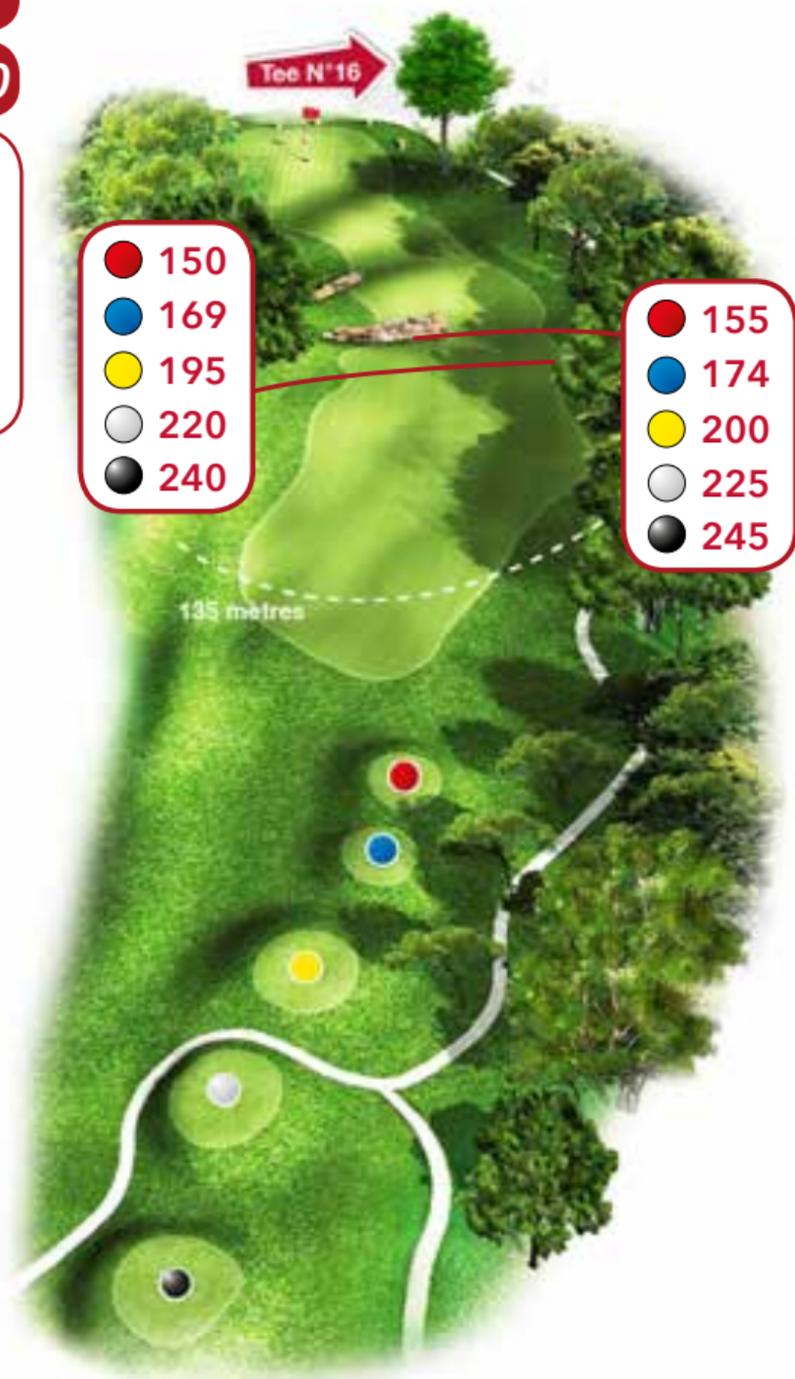
● 273

● 299

● 328

Conseil du pro :

Par 4 en dogleg gauche. 2 options s'offrent à vous sur trou soit driver à droite pour vous rapprocher au maximum du trou soit une mise en jeu courte pour rester à l'aplomb du green attention au choix du club sur ce 2^{ème} coup en descente : HB derrière le green.



GrandOptical

RIEN N'EST TROP GRAND POUR VOUS



ZAC des Pradeaux
C. C. Casino
83270 Saint Cyr sur Mer
04 94 34 86 08

Trou

16

Par 4

Hcp 16

● 77

● 92

● 107

● 123

● 123

Conseil du pro :

Par 3 avec un green, à double plateau. Grand bunker devant le green. Le green comme les autres, présente différentes pentes rendant le trou difficile.



● 42

● 57

● 72

● 103

● 103

Trou

17

Par 4

Hcp 4

- 317
- 339
- 356
- 386
- 401

- 160
- 178
- 196
- 225
- 238

- 144
- 162
- 181
- 211
- 225

- 205
- 223
- 241
- 270
- 283

Conseil du pro :
Driver sur la droite du fairway, pour le deuxième coup opter pour un club supplémentaire car la dépression devant le green casse visuellement la distance réelle.



Trou

18

Par 4

Hcp 14

● 193

● 247

● 247

● 295

● 318

Conseil du pro :

Vue sur l'hôtel Par 4 en montée avec 7 cascades d'eau sur la gauche et une sur la droite. Placez votre drive plutôt à droite, attention au green en montée. Les coups trop longs seront vite pénalisés par un putt ou une approche en descente difficile avec le regard des golfeurs assis en terrasse du Club House.



● 90

● 145

● 145

● 185

● 210

**Frais de
dossier
offerts**

**pour les
membres
du golf***

*frais de dossier de 30€ offerts sur présentation d'une carte membre au club de golf.



Thomas Cook

*Rendez-vous dans votre agence
Thomas Cook Sanary*

7 rue Jean Jaurès
83110 Sanary sur Mer
04 94 74 32 32
sanary@thomascook.fr



Séjours | Clubs | Circuits | Croisières | Weekend | Locations

Compétition :

Date :

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	ALLER
NOIR	368	477	155	374	336	303	511	176	391	3091
BLANC	345	451	155	336	313	252	501	155	370	2878
JAUNE	304	422	153	316	296	224	465	138	344	2662
BLEU	285	395	150	294	253	198	445	123	319	2462
ROUGE	267	374	134	262	242	176	414	106	296	2271
PAR	4	5	3	4	4	4	5	3	4	36
COUPS REÇUS	7	17	11	5	3	15	9	13	1	
SCORE DU MARQUEUR										

Signature du marqueur :

Signature du joueur :

Règles Locales

1) OBSTRUCTIONS INAMOVIBLES R24-2

Les clôtures électrifiées et leurs piquets *dégagement obligatoire pour raison de sécurité.*

Les murets en pierres sèches (restanques) barrant les fairways des trous 4 et 15.

Le puits du trou 6.

Les rondins en bois près des greens des trous 7, 15, 16, 17.

Les routes ou chemins à revêtement artificiel.

D'une manière générale tous les objets manufacturés.

Les bordures artificielles en gazon synthétique qui bordent les lèvres de certains bunkers : si la balle repose entre l'herbe et cette bordure, elle repose en dehors du bunker.

2) PARTIES INTÉGRANTES DU PARCOURS

Les murets ou les restanques autres que ceux des trous 4 et 15.

3) HORS LIMITES R27

En général les clôtures électrifiées signalent les hors limites, dans ce cas une balle est hors limites lorsqu'elle est toute entière derrière les fils de clôtures.

Rappel du 1) : les fils électrifiés et leurs poteaux ne sont pas hors limites, ce sont des obstructions inamovibles.

Exceptions

Trou 1 : le HL à gauche du fairway est marqué par des piquets blancs (protection des lauriers)

Trou 4 : le HL à gauche du fairway est marqué par des petits plumeaux blancs en amont de la route, ces plumeaux sont hors limites.

Trou 6 : le HL à droite du fairway est marqué par des piquets blancs.

4) DROPPING ZONE

Trou 5 pour balle dans le premier obstacle d'eau (sauf pour les départs rouges)

5) OBSTACLES D'EAU (piquets jaunes) et OBSTACLES D'EAU LATÉRAUX (piquets rouges) R26 - Trous 5 et 18.

ETIQUETTE

Relevez vos pitchs. Replacez vos divots. Ratissez les bunkers. Respectez le code accès voiturette (affiché à l'accueil du golf et au départ du 1).

Temps de jeu : Partie de 4 joueurs : 4h30

Ne perdez pas la distance avec la partie qui vous précède.



**Qu'importe le terrain,
pourvu qu'il y ait du sport.**



PORSCHE

Centre Porsche Fréjus

www.centreporsche.fr/frejus

Centre Porsche Toulon

www.centreporsche.fr/toulon