

NOUVEAU

Massage bien-être

avec ou sans
rendez-vous

CENTRE ATLANTIS
PISCINE, ESPACE BALNÉO
UGINE



Dans un espace protégé au cœur du centre de balnéo, niché près du hammam et du sauna, vous pourrez recevoir un moment de détente du corps et de l'esprit...

Contact pour prendre RDV



Frédérique BRUN
20 place de l'Hôtel de ville
73400 UGINE

Port ☎ 06 83 62 32 43

NOUVEAU

Massage bien-être

avec ou sans
rendez-vous

CENTRE ATLANTIS
PISCINE, ESPACE BALNÉO
UGINE



Dans un espace protégé au cœur du centre de balnéo, niché près du hammam et du sauna, vous pourrez recevoir un moment de détente du corps et de l'esprit...

Contact pour prendre RDV



Frédérique BRUN
20 place de l'Hôtel de ville
73400 UGINE

Port ☎ 06 83 62 32 43





LES SOINS PROPOSÉS

- Les massages sont à but non-thérapeutique et non-rééducatif
- Femmes enceintes à partir du 4^{ème} mois
- Tous les massages, sauf la réflexologie, sont effectués à l'huile bio de sésame ou de pépin de raisin
- Les clients apportent leur serviette de bain

CALIFORNIEN Ce massage à l'huile permet de lâcher prise grâce à des manœuvres enveloppantes et rassurantes.

SPORTIF'ATLANTIS Ce massage appuyé est idéal pour relâcher les tensions musculaires.

ZONES AU CHOIX A définir avec le client :

- un massage doux ou dynamisant pour une détente ciblée
- Dos-nuque-épaules
- Arrière du corps (tête/dos/arrière des jambes)
- Avant du corps (tête/nuque/épaules/avant des jambes)
- Tête -mains-pieds

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (sans huile) Le corps tout entier se détend par le massage des zones réflexes situées sous les pieds.

ATLANTEX Un massage aux mouvements amples et harmonisants avec les mains et les avant-bras

TARIFS*

20 minutes	25 €
30 minutes	35 €
45 minutes	50 €
60 minutes	60 €

* 10% sont reversés à l'établissement

SOINS DE BEAUTÉ

GOMMAGE DU CORPS AU SAVON NOIR 30 minutes 30 €

Grâce au Hammam et au gant magique

SOIN DU VISAGE COUP D'ÉCLAT 30 minutes 35 €

Gommage du visage et masque

DIMANCHE 14h → 19h LUNDI 17h → 20 h30 MARDI 17h → 20 h30

Les praticiens de la FFMBE ayant comme finalité le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale.



LES SOINS PROPOSÉS

- Les massages sont à but non-thérapeutique et non-rééducatif
- Femmes enceintes à partir du 4^{ème} mois
- Tous les massages, sauf la réflexologie, sont effectués à l'huile bio de sésame ou de pépin de raisin
- Les clients apportent leur serviette de bain

CALIFORNIEN Ce massage à l'huile permet de lâcher prise grâce à des manœuvres enveloppantes et rassurantes.

SPORTIF'ATLANTIS Ce massage appuyé est idéal pour relâcher les tensions musculaires.

ZONES AU CHOIX A définir avec le client :

- un massage doux ou dynamisant pour une détente ciblée
- Dos-nuque-épaules
- Arrière du corps (tête/dos/arrière des jambes)
- Avant du corps (tête/nuque/épaules/avant des jambes)
- Tête -mains-pieds

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (sans huile) Le corps tout entier se détend par le massage des zones réflexes situées sous les pieds.

ATLANTEX Un massage aux mouvements amples et harmonisants avec les mains et les avant-bras

TARIFS*

20 minutes	25 €
30 minutes	35 €
45 minutes	50 €
60 minutes	60 €

* 10% sont reversés à l'établissement

SOINS DE BEAUTÉ

GOMMAGE DU CORPS AU SAVON NOIR 30 minutes 30 €

Grâce au Hammam et au gant magique

SOIN DU VISAGE COUP D'ÉCLAT 30 minutes 35 €

Gommage du visage et masque

DIMANCHE 14h → 19h LUNDI 17h → 20 h30 MARDI 17h → 20 h30

Les praticiens de la FFMBE ayant comme finalité le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale.