



LE CCAS VOUS PROPOSE

ATELIERS PHYSIQUES ADAPTÉS

Pour les personnes de 60 ans et +
Gratuits

Salle des fêtes de St-Pierre-d'Allevard



Session 1 de 12 séances
Vendredis de 8h30 à 9h45
Décembre 2026 : 4, 11, 18
Janvier 2027 : 8, 15, 22, 29
Février 2027 : 5, 12,
Mars 2027 : 5, 12, 19



Session 2 de 12 séances
vendredis de 8h30 à 9h45
Mars 2027 : 26
Avril 2027 : 2, 9, et mardi 27
Mai 2027 : 7, 14, 21, 28
Juin 2027 : 4, 11, 18, 25

Inscription CCAS au 04 76 45 88 11
ou par mail à ccas@mairieceb.fr

Financé par la CPAM de l'Isère