



# FICHE TECHNIQUE

Massif des Écrins

Séjour étoile

Stage bien-être

## Forêts d'automne

Du 25 au 30/10/2026  
Niveau technique ▲▲△△△



Forêts d'automne, c'est un festival de chaudes couleurs, les mélézins ambrés, les pelouses roussies par les premiers gels, le ciel d'un bleu profond, les ubacs argentés, où la neige scintille, s'opposent aux adrets dorés baignés de soleil. Forêts d'automne, ce sont les torrents qui roulent, gonflés par les pluies des jours précédents, une neige nouvelle qui tout à coup se met à fondre sous les rayons du soleil, et animent le paysage chamarré, l'égaye d'un bruit de fond comme un froissement lointain et continu. Forêts d'automne, ce sont des ambiances parfumées des sols humides, c'est la délicatesse des caresses des aiguilles et feuilles qui tombent sur nos visages, un délicat frisson d'une brise légère et fraîche. Forêts d'automne, c'est la douceur et le charme d'un hébergement calme et authentique où crépite le feu du poêle, où fume la soupe chaude, où s'étouffe la fatigue du soir dans le lit douillet.

SENTONA

3004 Route des Seyes - 05310 Champcella – Tel : 0679573086 – [info@sentona.fr](mailto:info@sentona.fr)

RC pro à MMA SARL SAGA - BP27 69921 Oullins – Police n° 107 482 250

Garantie financière Groupama assurance - Rue d'Astorg 75008 Paris – Contrat n° 4000717931/0

Immatriculation Atout France – 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris – Agrément n° IM005220004

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)