



JOURNÉE DE PRINTEMPS

SPORT SANTE BIEN-ÊTRE



VOUS AVEZ PLUS DE 35 ANS

VOUS VOULEZ PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET ENCADRÉE

VOUS VOULEZ VOUS INFORMER SUR L'AROMATHÉRAPIE

VOUS VOULEZ VOUS RELAXER ET VOUS RECENTRER SUR VOUS

REJOIGNEZ-NOUS POUR CETTE BELLE JOURNÉE !!!



OÙ ET QUAND ?

SAMEDI 24 MAI 2025
À VOIRON
SITE DE LA GARENNE



Buvette de 9h à 16h

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 21/05

contact@mydaysportsante.com

06.20.87.38.49

www.mydaysportsante.com

NOUVEAU PROGRAMME EN 2025 !!!

9H À 12H30

15 € pour les 3 activités
40 places

Sophrologie

Activités physiques et sportives
(NOUVEAUTE = 2 niveaux)

Fleurs de Bach et Aromathérapie

12h15 À 14h15

Paëlla + dessert **12 €** sur place et sur réservation

8 € à emporter, sans dessert

14h15 À 14h45

Tirage de la tombola et clôture de la journée

