

PADDLE EN DURANCE

Glisse, Nature et Bonne humeur !

4 ET 5 JUILLET 2026

Evènement « Paddle » que vous soyez débutants ou confirmés vous pouvez venir glisser sur la Durance, en eau calme, avec une ambiance cool et sportive. Des animations autour de la nature vous seront proposées durant le week end pour vous faire découvrir la richesse de cet environnement naturel.

Au programme :

Samedi :

- Technical race – 11 h
- Sprint – 14 h
- Tournoi Paddle Polo – 16h

Apéro 19h

Repas 20h30

Concert et soirée à partir de 22h

Dimanche :

- Longue distance course ou randonnée 18km, individuelle ou en équipe ! Départ 10h
- Courses kids / amateurs 3 et 6km. Départ 13h

Remise des prix 15h

Tout le week-end, de 10h à 17h des animations nature et des initiations gratuites en paddle, kayak et canoé.



Règlement des courses :

L'évènement Paddle se déroule sur le lac de l'Escale (La Durance) c'est une retenue d'eau. Tous les types de planche de Paddle (SUP) sont autorisés mais ne doivent comporter qu'un seul flotteur, ainsi que les canoé et kayak. Les foils ne sont pas autorisés. Le classement est défini suivant le type de la course et du tournoi. L'évènement est ouvert aux débutants !

Les participants doivent être debout sur la planche pendant toute la durée des parcours en SUP. Des exceptions peuvent par exemple être faites lors des phases de changement de direction où le pagayeur peut exécuter jusqu'à cinq coups de pagaie à genoux ou assis sur la planche. Toute infraction peut entraîner une disqualification.

1/ Descriptif des courses

Technical race

Parcours autour de bouée de 1 km suivant le tracé défini ci-joint. Le départ/arrivée sera donné sur l'eau et est matérialisé par la passerelle présente sur le site.

Les coureurs devront faire de 1 à 3 tours , suivant le nombre de participants des manches de qualifications seront proposées avec un minimum de 2 manches par compétiteurs.



Sprint 100 m, 200 m

Un tableau de poule (série) sera élaboré en fonction du nombre de participants. Il permettra de définir des poules permettant à chaque concurrent d'accéder à la finale en 4 ou 5 poules maximum (séries). Le nombre maximal de concurrent sur la ligne de départ sera défini par la largeur de cette ligne et l'espacement nécessaire entre les concurrents. Si le nombre de concurrents est élevé, un premier passage chronométré pour chaque concurrent permettra d'élaborer les poules suivantes (par séries à élimination directe).

Tournoi Paddle Polo

Avec des planches de paddle et des pagaies spécifiques au paddle polo fournis par l'organisation, les équipes (de 3 à 5 personnes) s'affronteront lors de match de 2 x 8 min. Le terrain fait 20x25 m avec des cages flottantes.

Les joueurs sont debout et se passent la balle à l'aide des mains ou de la pagaie. Si un joueur récupère le ballon à la main il est possible de le pousser, seulement s'il a le ballon ! Ensuite on n'envoie pas la pagaie si un joueur met les mains pour attraper le ballon ! Aucun gardien pour les cages qui font 3 x1 m de hauteur.

Un jeu de ballon qui demande une belle cohésion d'équipe et d'aimer l'eau !

Longue distance

C'est un parcours en boucle de 6 km pour le 18 km. Il pourra être réalisé seul ou en équipe de 3 maximum. La longue distance s'ouvre aux jeunes et grand public avec deux boucles plus courtes de 3 et 6 km. Les départs seront donnés séparément pour chaque distance au niveau de la passerelle.

2/ Inscriptions

L'inscription à l'évènement est possible pour les licenciés FFCK et non licenciés.

Inscription à l'évènement avec le repas = 50€ pour les adultes et 35€ pour les enfants de moins de 18 ans. Inscription famille et groupe de plus de 6 personnes, nous consulter. Le repas est compris dans le prix de l'inscription.

Initiation gratuite tout le week-end en canoé, kayak et paddle, ouvert à tous.

Possibilité de mise à disposition du matériel surplace, planche de SUP, canoé et kayak.

Inscription sur www.durancenautique.com , 06 81 32 72 76

<https://durancenautique.lokki.rent/events/69ef3920568173eba1a225f9>

3/ Sécurité

L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours en fonction de la météo et du débit d'eau. Le gilet de sauvetage et le leash pour les SUP sont obligatoires lors de l'évènement sur toutes les courses et tournoi.

4/ Lieu et hébergement

La base nautique qui organise l'évènement est Durance Nautique, située dans le camping l'Hippocampe à Volonne, 7 rue de la Durance 04290 Volonne. www.durancenautique.com 06 81 32 72 76

Pour les hébergements, possibilité de s'héberger surplace en tente, camping-car et mobil-homes : <https://www.l-hippocampe.com/fr/> 04 92 33 50 00

