

**DU 8 AVRIL AU 3 MAI 2024**  
**au Centre Ludo Sportif les Hermines**



# ANIMATIONS PÂQUES

VACANCES D'AVRIL

## ANIMATIONS

**Les lundis 8, 15, 22 et 29 avril de 15h à 16h**

### ★ À LA RECHERCHE DES OEUFS DE PÂQUES

Animation gratuite + entrée au parc aventure payante - De 6 à 12 ans - Inscription site internet - Rdv au parc aventure du Centre Ludo Sportif

**Les mardis 9, 16 et 23 avril de 15h à 17h**

### ★ BOUÉES EN FOLIE

Animation gratuite + entrée à la piscine payante - À partir de 6 ans, savoir nager - Inscription site internet - Rdv à l'espace aquatique du Centre Ludo Sportif

**Les mercredis 10, 17 et 24 avril et 1 mai de 15h à 16h**

### ★ ATELIER DESSIN ET MAQUILLAGE

Gratuit - Ouvert à tous - Inscription site internet - Rdv au Centre Ludo Sportif

**Les vendredis 12, 19 et 26 avril et 3 mai de 15h à 16h**

### ★ SÉANCE PHOTO AVEC TIBOU

Gratuit - Ouvert à tous - Sans inscription - Rdv au Centre Ludo Sportif

**Les vendredis 12, 19 et 26 avril de 16h à 17h**

### ★ INITIATION WATER-POLO

Animation gratuite + entrée à la piscine payante - De 8 à 13 ans, savoir nager - Inscription site internet - Rdv à l'espace aquatique du Centre Ludo Sportif

**Les samedis 13, 20 et 27 avril de 14h à 17h**

### ★ PARCOURS AQUATIQUE

Animation gratuite + entrée à la piscine payante - À partir de 6 ans, savoir nager - Inscription site internet - Rdv à l'espace aquatique du Centre Ludo Sportif



Les animations gratuites sont accessibles une fois le droit d'entrée acquité (selon le tarif en vigueur).

**ATTENTION :** Pendant les animations, les lignes de nage ne seront pas disponibles.



## SPORT ET FITNESS

**Les lundis 8, 15 et 22 avril à 19h15**

### ★ AQUAFITNESS

9,5 € la séance - Inscription site internet ou sur place - Rdv à l'espace aquatique du Centre Ludo Sportif

**Les mardis 9, 16 et 23 avril à 12h15**

### ★ AQUABIKE

11,0 € la séance - Inscription site internet ou sur place - Rdv à l'espace aquatique du Centre Ludo Sportif

**Les mardis 9 et 30 avril à 19h**

### ★ BODY TONIC

11,0 € la séance - Réservation auprès de Caroline au 06 87 41 11 37 - Rdv à la salle fitness du Centre Ludo Sportif

**Les mardis 9 et 30 avril à 19h45**

### ★ PILATES/STRETCHING

11,0 € la séance - Réservation auprès de Caroline au 06 87 41 11 37 - Rdv à la salle fitness du Centre Ludo Sportif

**Les mercredis 10, 17 et 24 avril à 10h**

### ★ RENFORCEMENT MUSCULAIRE

11,0 € la séance - Inscription site internet ou sur place - Rdv à la salle fitness du Centre Ludo Sportif

**Les mercredis 10 avril à 17h**

### ★ ZUMBA KIDS

11,0 € la séance - Réservation auprès de Caroline au 06 87 41 11 37 - Rdv à la salle fitness du Centre Ludo Sportif

**Les jeudis 11, 18 et 25 avril à 16h**

### ★ NATATION PALMES

10,0 € la séance (palmes fournies) - Inscription site internet ou sur place - Rdv à la salle fitness du Centre Ludo Sportif

**Les jeudis 11, 18 et 25 avril à 19h15**

### ★ AQUAFITNESS

9,5 € la séance - Inscription site internet ou sur place - Rdv à l'espace aquatique du Centre Ludo Sportif

**Les vendredis 12, 19 et 26 avril à 9h**

### ★ BODY SCULPT

11,0 € la séance - Inscription site internet ou sur place - Rdv à la salle fitness du Centre Ludo Sportif

**Les vendredis 12, 19 et 26 avril à 17h**

### ★ CARDIO HIT

11,0 € la séance - Inscription site internet ou sur place - Rdv à la salle fitness du Centre Ludo Sportif

**Les dimanches 14, 21 et 28 avril à 9h15**

### ★ BÉBÉS NAGEURS

8,9 € la séance 1 enfant + 1 adulte et 4,7 € par enfant supplémentaire - De 4 mois à 4 ans - Inscription site internet ou sur place - Rdv à l'espace aquatique du Centre Ludo Sportif

**Les dimanches 14, 21 et 28 avril à 10h15**

### ★ JARDIN AQUATIQUE

8,9 € la séance 1 enfant + 1 adulte et 4,7 € par enfant supplémentaire - De 4 à 5 ans - Inscription site internet ou sur place - Rdv à l'espace aquatique du Centre Ludo Sportif