

PLANNING FITNESS du 8 au 14 août 2026

STATION AURON – TERRASSE ROVERY (ou Salle au rez de chaussée en cas d'intempéries)

Réservation Offices Tourisme AURON: +33(0)4.93.23.02.66 - ST ETIENNE DE TINÉE: +33(0)4.93.02.41.96

TARIF 14 € la séance - Forfait 6 séances 60 €

	Samedi 8	Dimanche 9	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
9h – 10h	Renforcement musculaire A partir 16 ans						
9h30 – 10h30			Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans	Pilates A partir 12 ans	Renforcement musculaire A partir 16 ans	Pilates Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans
10h45 – 11h45			Pilates Stretching A partir 12 ans		Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans	Renforcement musculaire A partir 16 ans	Pilates A partir 12 ans
16h – 17h				Renforcement musculaire A partir 16 ans			
17h – 18h		Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans	Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans

Parent/Enfant à partir de 6 ans

Pilates et Stretching à partir de 12 ans

CAF et Renforcement à partir de 16 ans

Pour tous renseignements contacter Cathy DOSE 06.27.77.63.55