

BIVOUAC-DÉCOUVERTE – 2 jours/1 nuit

- Découverte de l'expérience d'une nuit au cœur de la montagne -

Deux jours d'aventure pour petits et grands au pays de l'horizon infini. Dans un cadre magnifique, vivez l'expérience d'une nuit dans les célèbres cabanes de pierre d'Auvergne : les burons. Pour des histoires et des souvenirs inoubliables.

Le + du séjour : Déconnexion et immersion en pleine nature pour une découverte de la montagne la nuit en toute sérénité

TARIF : 130 euros/personne

Date/Heure/Lieu de rendez-vous	Le Jour 1 – Gare de Murat – 13h
Date/Heure/Lieu de fin	Le Jour 2 – Gare de Murat – 16h30
Informations participants	Départ à partir de 4 inscrits // 8 participants maximum // A partir de 8 ans
Difficulté	1/4 // Débutant / Régulier / Sportif / Très sportif
Hébergement	Buron
Repas	Le midi sous forme de pique-niques en pleine nature // Le soir, l'accompagnateur apportera un réchaud pour chauffer vos repas et faire bouillir de l'eau // Une liste des repas conseillés vous sera fournie

Les participants devront porter leur sac à dos avec leurs affaires personnelles ainsi que la nourriture collective et le matériel de bivouac (tente et matelas de sol).

Le prix inclut	<ul style="list-style-type: none">➤ L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat + l'assurance RCP➤ Le prêt du matelas de sol + matériel de cuisine nécessaire à la préparation des repas
Le prix n'inclut pas	<ul style="list-style-type: none">➤ Le déplacement de votre domicile au point de rendez-vous du Jour 1➤ La nourriture (liste des repas conseillés fournie)➤ L'équipement personnel (sac de couchage, sac à dos, chaussures de marche,...)

JOUR 1 Distance : 6km Dénivelée : +300m	Dans la charmante vallée d'Albepierre, nous parcourons les forêts aux lumières féeriques. L'imaginaire en éveil, nous progressons jusqu'à gagner les hauteurs infréquentées, ces zones d'estives qui attendent l'arrivée des vaches prévue fin mai. Dans les pas des vachers d'antan, nous pousserons la porte d'un buron, véritables bijoux de pierres du Cantal, et parlerons de leur histoire qui a tant marqué le pays. Ainsi, nous entamerons notre veillée, loin de la foule, tout près du silence et des rêves.
JOUR 2 Distance : 10km Dénivelée : +350m	Après un réveil contemplatif, il faudra nous remettre en action : direction les profondeurs de la montagne et le cirque de Chamalière ; un lieu magique peuplé d'êtres discrets, habilement dissimulés. Dans un jeu de piste, nous tenterons d'apercevoir quelques chamois et d'imaginer la rudesse de leur quotidien. Puis, il sera temps de rentrer ; l'esprit nourris du sentiment d'un jour vouloir revenir...

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

- 1 sac à dos de 50 litres minimum
- 1 sac étanche ou sac poubelle résistant pour conserver les affaires au sec
- 1 Gourde de 1,5 litres minimum (pensez à la remplir)
- Des lunettes de soleil, de la crème solaire
- 1 petit nécessaire de toilette + papier toilette + vos médicaments personnels s'il y a lieu
- 1 lampe frontale (possibilité de prêt)
- Des chaussures de randonnée de préférence montantes
- 2 tee-shirt manches longues ou courtes (de préférence en matière synthétique)
- 1 vêtement chaud et épais (pull, grosse polaire, doudoune...)
- 1 veste imperméable
- 1 short et/ou 1 pantalon de randonnée
- 1 pantalon de change type jogging/leggings pour le soir
- 1 Bonnet
- 1 paire de gants fins
- Une casquette ou un chapeau
- 2 paires de chaussettes de randonnée

- Un duvet 5 degrés confort minimum
- Une cuillère et un récipient (type bol plastique ou tupperware)

- Bâtons de marche (possibilité de prêt)

IMPORTANT : L'Accompagnateur se réserve le droit, sans préavis, d'ajuster le parcours en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu

ENCADRANTS

Quentin CHANTOISEAU (Accompagnateur en montagne – Diplômé d'État) - 06.31.03.51.33 // quentin.chantoiseau@gmail.com
Anthony MARQUE (Accompagnateur en montagne – Diplômé d'État) – 06.65.28.22.05 // anthony.marque@laposte.net