

SAINTS GERVAIS

MONT-BLANC

GUIDE INFRASTRUCTURES ET ACTIVITÉS SPORTIVES



#ÉMOTIONS
#ALPINES

ÉTÉ
2023



PISCINE

798 avenue de Miage
74170 Saint-Gervais
Tél. : 04 50 93 42 87
piscine@saintgervais.com



LES BASSINS ET L'ESPACE BIEN-ÊTRE

- **Intérieur** : bassin de 25 m (6 lignes d'eau) de 1,40 m à 1,80 m de profondeur / pataugeoire équipée de jeux d'eau / bassin d'apprentissage
- **Extérieur** : bassin de 17 m avec une zone ludique de 1 m à 1,10 m de profondeur (+ toboggan de 3 m de hauteur) et une zone de nage de 1 m à 1,80 m de profondeur / pelouse
- **Espace bien-être** : sauna, hammam, solarium

LES TARIFS

Plein tarif	5,20 €
Piscine + espace détente	10,40 €
Tarif réduit*	4,20 €
Gratuités**	-5 ans et + 75 ans
Tribu***	Toute la famille au tarif réduit
Supplément entrée espace détente	6,30 €

*Enfant de 5 à 14 ans, personnes handicapées, lycéens, + de 65 ans, famille nombreuse, groupes à partir de 10 personnes.

**Accompagnants de personne handicapée.

***2 adultes et au minimum un enfant de 5 à 14 ans.

****Abonnement non nominatif valable une année à partir de la date d'achat.

L'ABONNEMENT

ABONNEMENTS ANNUELS

Plein tarif	208 €
Tarif réduit	167 €
Piscine + espace détente	312 €
Jeton rechargeable obligatoire	4 €

CARTE 12 ENTRÉES

Plein tarif	52 €
Tarif réduit	42 €
Piscine + espace détente	104 €
Abonnement 12 séances****	95 €

(toutes activités aqua, sauf aqua séniors)

Tribu***	Toute la famille au tarif réduit
Jeton rechargeable obligatoire	4 €

Évacuation des bassins 20 min avant la fermeture et de l'espace détente 30 min avant la fermeture.
Shorts et caleçons de bain interdits.

HORAIRES



ACCÈS



À l'exception de la pataugeoire, tous les équipements disposent d'un système élévateur (PMR) qui permet l'accès des personnes en situation de handicap.

LES ACTIVITÉS

Réservez votre activité sur : loisirs.saintgervais.com
Arriver 10 minutes au plus tard avant le début de l'activité.



AQUABIKE

Activité dynamique, développant le cardio et un renforcement musculaire privilégiant le bas du corps. Non traumatisant pour les articulations et améliore la circulation sanguine.

Lundi : 12h30 à 13h15 et 18h30 à 19h15

Mercredi : 12h30 à 13h15

Vendredi : 19h15 à 20h

Tarif : 9,50 € à l'unité ou carte de 12 séances à 95 €



AQUA CARDIO SCULT

Cours avec palmes et haltères exigeant un bon niveau de natation. Travail de renforcement, gainage et cardio.

Mercredi : 19h15 à 20h

Tarif : 9,50 € à l'unité ou carte de 12 séances à 95 €

AQUAGYM

Activité basée sur le renforcement musculaire. Les séances favorisent le raffermissement et le remodelage du corps. Cette gymnastique aquatique à intensité modérée, avec matériel ou non peut être pratiquée par tous.

Vendredi : 13h30 à 14h15

Tarif : 9,50 € à l'unité ou carte de 12 séances à 95 €

ESPACE BIEN-ÊTRE

Pour votre détente :

- Saunas
- Hammam
- Solarium
- Fontaine à eau à disposition



NATATION

De l'apprentissage au perfectionnement pour enfants et adultes. Leçons particulières à partir de 4 ans. Pour devenir autonome et se familiariser au contact de l'eau. Vous savez nager, mais vous souhaitez vous perfectionner ou apprendre différentes nages. Réservation auprès des maîtres nageurs.

Leçon particulière à l'unité : 25 € / 30 min

Forfait de 5 leçons particulières : 110 € / 30 min

Leçon groupée 2 à 4 personnes : 20 € / Pers. / 30 min

Forfait de 5 leçons : 80 € / Pers.

Réservation auprès des MNS aux heures d'ouverture piscine au 04 50 90 52 45 - 04 50 93 42 87

SENIORS

Animation d'ateliers : l'aquagym, le bike ou le trampoline sur 50 minutes. 2 ateliers au choix, rotation toute les 20 minutes. Bouger, travailler son équilibre, se dépenser dans une ambiance conviviale.

À partir de 60 ans

Reprise de l'activité le 11 septembre

BÉBÉS PLOUF

Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Les séances sont avant tout un moment ludique que vous partagerez avec votre enfant. Dans un bassin chauffée à 32°, équipé de nombreux jeux, les maîtres-nageurs vous accueillent et vous conseillent, pour une première approche en douceur.

Le samedi : de 9h à 9h45 et de 9h45 à 10h30

Tarif : 10.4 €

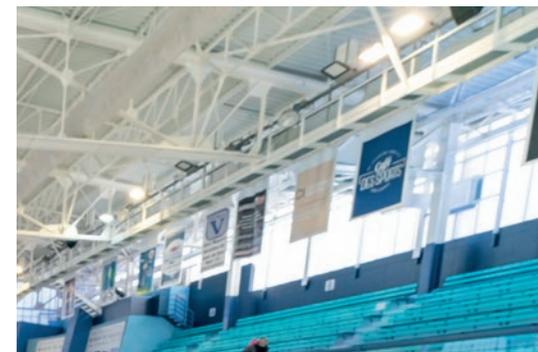
PATINOIRE

67 impasse de la Cascade

74170 Saint-Gervais

Tél. : 04 50 93 50 02

patinoire@saintgervais.com



Saint-Gervais dispose d'une patinoire couverte accessible à tous. Pour accompagner vos enfants lors de leurs premiers pas sur la glace, vous pourrez utiliser sur demande du matériel ludique de guidage pour les aider. La patinoire dispose aussi d'une luge pour les personnes à mobilité réduite. La patinoire compte aujourd'hui 1800 places. Elle accueille le HC Mont-Blanc, le Sporting Hockey-Club de Saint-Gervais, la Danse sur Glace et le Curling.

LES HORAIRES



LES TARIFS

Plein tarif	4,70 €
Tarif réduit*	3,70 €
Entrée Tribu*	3,70 €
Entrée groupe + de 10 personnes	3,10 €
Location de patins.	3,10€

* - de 14 ans, + de 65 ans, famille nombreuse, lycéens et PMR.
Avantage TRIBU : minimum 2 adultes + 1 enfant, toute la famille au tarif réduit

LES ACTIVITÉS



PATIN À GLACE

Une patinoire couverte et rénovée pour les grands et les petits, entre amis ou en famille ! Une patinoire qui offre la possibilité de patiner sur une piste aux dimensions olympiques et vous offre la garantie d'un accueil spécialement adapté aux petits comme aux grands !



PATINAGE SUR GLACE

Le plaisir de la glisse...

Saint-Gervais Mont-Blanc Patinage est un club de danse sur glace dirigé par Isabelle Delobel Roux, championne du monde en couple en 2008 et secondée par des coachs aux niveaux internationaux.

Notre club propose une gamme très complète de cours à tous niveaux : loisirs et initiation pour les enfants à partir de 4 ans mais également pour les adolescents et adultes qui souhaitent s'initier ou parfaire leur patinage.

Des cours de compétitions sont également proposés pour mener les patineurs à des hauts niveaux. La convivialité et le plaisir sont les maîtres mots qui guident notre club et notre politique sportive. Au plaisir de vous y retrouver.

saintgervaismontblancpatinage@gmail.com

www.saintgervais-patinage.com

HOCKEY SUR GLACE

Saint-Gervais la passion du hockey, à chaque âge son Club ! Le sporting hockey club accueille les enfants, filles ET garçons, dès 5 ans, et les loisirs adultes de tout âge (dont l'équipe féminine des Pink Ladies, l'équipe mixte des Givrés, et les Vétérans toujours aussi passionnés). Apprentissage et Développement du hockey sur glace se font dans un esprit ludique, encadré par des moniteurs diplômés d'État.

À partir de 13 ans (U15), les hockeyeurs et hockeyeuses évoluent au sein de l'entente HC74 (Sporting Hockey Club St Gervais, Megève Hockey Club, Chamonix Hockey Club, Hockey Club Morzine Avoriaz) pour permettre à chacun de pratiquer selon son niveau et ses ambitions. Les équipes de jeunes et d'adolescents engagées dans les championnats régionaux et nationaux visent chaque année le carré final, avec le plaisir de réussir ensemble !

Informations : www.hockey-stgervais.fr

Nous suivre : @StGervais.hockeyclub

Contact : info@hockey-stgervais.fr



À la patinoire de Saint-Gervais, vous retrouverez également le Hockey Club Pays du Mont-Blanc, "les YÉTIS", équipe qui évolue au sein du Championnat de France de Division 1.

Le club réunit les communes de Saint-Gervais et de Megève depuis la saison sportive 2002-2003. Les Yétis sont très impliqués, ils enregistrent de bons résultats depuis plusieurs saisons. Vous aurez l'opportunité de les voir jouer au cours de leur prochaine saison, à partir de septembre 2023 !

Venez encourager cette belle équipe tout au long de leur saison sportive (septembre 2023 à avril 2024).

Programme des matchs de Hockey sur :

www.saintgervais.com

www.hcmontblanc.com

CURLING

Le curling, un sport olympique pour tous et pour la vie ! Un sport de glace qui allie un grand nombre de qualités ; adresse, finesse, concentration, endurance, stratégie... Un sport à pratiquer en équipe dans la convivialité et le fair-play ! Venez découvrir le Curling Spirit !

Contact : Chana Beitone - 06 47 91 34 08

Réservation obligatoire : beitonechana@gmail.com



JARDIN DES GLACES

- Jeux et animation sur glace
- Animation de la Mascotte Charlotte la Marmotte

Adapté aux enfants de 3 à 12 ans avec adultes accompagnants.

DU 11 AU 25 JUILLET

Les mardis de 17h à 19h*

DU 01 AU 29 AOÛT

Les mardis de 15h à 17h*

Vos enfants découvriront les joies de la glace sous le regard bienveillant de Charlotte la marmotte.

* Les séances peuvent être annulées en fonction des manifestations à la patinoire

Plein tarif	4,70 €
Tarif réduit**	3,70 €
Location patins	3,10 €

** - de 14 ans, + de 65 ans, famille nombreuse
Avantage TRIBU : minimum 2 adultes + 1 enfant (de 5 à 14 ans), toute la famille au tarif réduit.



SPORTING CLUB

798 avenue de Miage
74170 Saint-Gervais
Tél. : 04 50 93 41 83
tennis@saintgervais.com



Au cœur du centre sportif le "Le sporting club", tout un panel d'activités à exercer seul, à deux, entre amis ou en famille : piscine, tennis, minigolf...

MINIGOLF SAINT-GERVAIS

Réservez votre parcours sur :
loisirs.saintgervais.com

Le retrait et le retour des clubs se font
au restaurant Le Club House

Adulte	3,70 €
Enfant de 5 à 14 ans	2,60 €
Entrée tribu*	2,60 €
- de 5 ans	gratuit
+ de 75 ans	gratuit

*Avantage TRIBU : minimum 2 adultes + 1 enfant :
toute la famille au tarif réduit

DU 5 JUIN AU 17 SEPTEMBRE

Tous les jours de 10h à 21h

Fermé en cas de pluie

MINIGOLF LE BETTEX

Départ de la piste forestière - Le Bettex

DU 23 JUIN AU 3 SEPTEMBRE

Le matériel est à retirer durant les horaires
d'ouverture auprès du magasin Claude Penz
dans la gare des télécabines.



TENNIS

Réservez votre cours sur : loisirs.saintgervais.com

SAINT-GERVAIS

Ouverture des terres battues

DU 29 MAI AU 1^{er} OCTOBRE

6 courts extérieurs : 4 courts en terre battue (♥) et 2 courts en dur (♦ 2 quicks) au Sporting Club.
Location de raquettes au restaurant Le Club House.

ABONNÉS QUICK TERRE BATTUE

Saison adulte	104 €
Saison enfant de -15 ans	
ou famille de 4 personnes	36,50 € / pers.
Saison famille de 3 personnes	
(2 adultes + 1 enfant de -15 ans)	36,50 € / pers.
Keycard	2 €

NB : 1 réservation/jour maximum. L'abonné doit déclarer un autre abonné ou licencié ou invité pour réserver.

INVITÉS DE L'ABONNÉ OU DU LICENCIÉ CLUB DE TENNIS PASSY SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

Quick	8,50 €
Terre battue	11,50 €
Keycard	2 €

NB : c'est l'abonné ou le licencié qui déclare un partenaire sur le logiciel

INDIVIDUEL OCCASIONNEL

Quick	17 €
Terre battue	23 €
Keycard	2 €

NB : Tarif/court. Nombre de joueurs non limité

LE FAYET (GRATUIT)

TOUTE L'ANNÉE

2 courts en dur (2 quicks)

LE BETTEX (GRATUIT)

DU 24 JUIN A OCTOBRE

2 courts en dur (2 quicks)

Stage de tennis avec Jean-Louis Fabbro

Leçons individuelles, cours collectifs, stage Baby tennis, stage mini tennis, stage initiation, stage perfectionnement.

Renseignements et inscriptions

Jean-Lou Fabbro : 06 81 99 11 27
jeanlou.fabbro@gmail.com



ACTIVITÉS EXTÉRIEURES



PUMPTACK

Le pumptrack est un parcours en boucle, ouvert en libre accès toute l'année proposant une succession de modules, pouvant se franchir à l'enroulé ou en saut selon le niveau des différents pratiquants. L'objectif est de se déplacer dans le circuit en se servant des creux et des bosses en "pompan" pour générer de la vitesse sans pédaler ou pousser.

Que ce soit en skateboard, en rollers, en trottinette ou en vélo, le pumptrack est ouvert aux débutants comme aux riders plus expérimentés en proposant deux zones bien distinctes pour séparer les niveaux :

- Une zone avec un tracé comprenant deux boucles, une de niveau bleu et une de niveau rouge. Cette zone sera destinée aux plus grands et aux plus confirmés.
- Une seconde zone avec un tracé de niveau vert pour les plus petits et les débutants, très facile d'accès et pédagogique.

Pour les snowboardeurs et les skieurs, c'est l'entraînement estival idéal pour préparer au mieux la saison hivernale.



SKATEPARK

Situé dans la plaine des Pratz, à quelques pas seulement du circuit Pumptrack (déjà très convoité !), cet espace de 550m² est constitué d'une partie principale "Bowl" en béton et d'une seconde typée "street" avec des modules ludiques.



TERRAIN DE FOOT

Venez découvrir notre nouveau terrain de foot situé dans la plaine des Pratz stabilisé en sable du Salève. Il respecte les dimensions réglementaires du foot 4v4, imposées par la fédération française de football. Les amoureux et les amoureux du ballon rond pourront ainsi pratiquer leur passion dans un cadre unique avec vue sur les montagnes.



BIKEPARK

Le nouveau Bike park de St-Gervais est composé de modules en bois et de 4 tracés de différents niveaux, vert pour les débutants, bleu pour les intermédiaires, rouge pour les confirmés et noir pour les experts. Terrain de jeu idéal des mordus de VTT ou tout simplement des petits curieux à la recherche de nouvelles sensations !

Protection du pilote

- Le port du casque est obligatoire
- Il est vivement conseillé de porter un masque, des gants, des coudières, des genouillères et une dorsale

AIRES DE JEUX

À Saint-Gervais les enfants peuvent prendre une pause sur les aires de jeux mises à leur disposition :

- Au Fayet dans le Parc Thermal
- À Saint-Gervais dans le Jardin Public
- Au cœur de Saint-Nicolas-de-Véroce

Toboggans, TMB, balançoires et télécabines et skieurs à resorts, tout est à leur disposition pour qu'ils puissent s'en donner à cœur joie !



CHARLOTTE LA MARMOTTE AU "BETTEX"

À pied, pars en balade avec ta famille sur la piste de Charlotte la Marmotte.

Départ : Le Bettex alt. 1400m

Arrivée : Les Communailles alt. 1420m

Durée : 45/60 minutes

Niveau : Facile

Accessible depuis la télécabine du Bettex

Apprends à lire les paysages qui t'entourent et à reconnaître les animaux des montagnes du pays du Mont-Blanc.

ACTIVITÉS SENTIERS



Par beau temps découvrez les charmes de la montagne en été. Profitez de 180 km de sentiers balisés et montez à bord du Tramway du Mont-Blanc, un train à crémaillère (le plus haut de France).

PARCOURS DE SANTÉ DE SAINT-NICOLAS

Départ du parcours sur le chemin des Bouquetins, en face du terrain de foot. En balcon sous le village de Saint-Nicolas de Véroce, ressourcez-vous face aux Dômes de Miage dans ce parcours de santé qui propose de nombreux ateliers pour se muscler de la tête aux pieds !



L'APPLI ÉTÉ

Retrouvez sur l'application gratuite de Saint-Gervais, tous les sentiers de randonnée en fonction de la durée et de la difficulté souhaitées ainsi que toutes les informations utiles au bon déroulement de votre séjour.



SENTIERS DE RANDONNÉES

Des rives des grands lacs de plaine aux plus hauts sommets, en passant par l'étage des alpages... L'été, plus de 180 km de sentiers balisés sont à votre disposition pour découvrir à pied ce territoire simplement merveilleux. Saint-Gervais bénéficie d'un panorama grandiose. Depuis le village de Saint Nicolas de Véroce ou depuis les sentiers du Bettex, toute la chaîne du Mont Blanc se dévoile en enfilade.

Zoom sur les fiches randonnées

De la balade familiale à la randonnée sur les sentiers de montagne, chacun marche à son rythme et au gré de ses envies... Randonnées sportives ou familiales, culturelles et historiques.

L'Office de Tourisme propose à la vente des fiches de randonnées pour tous les niveaux, de la balade familiale à la journée.

PARCOURS D'ORIENTATION

Avis aux petits curieux : 6 parcours d'orientation sont accessibles gratuitement aux familles ! Énigmes à résoudre, indices à trouver, questions à répondre... Chaque borne est placée à côté d'un élément remarquable du village ou d'un trésor naturel. L'activité idéale pour développer le sens de l'orientation des enfants, découvrir le patrimoine saintgervolain et s'amuser au grand air !

Infos et dépliant disponible auprès de l'office de tourisme de Saint-Gervais Mont-Blanc



Un plan des randonnées est à votre disposition gratuitement et sur demande à l'Office de Tourisme de Saint-

Gervais. Découvrez nos 11 idées d'itinéraires, de la balade panoramique aux itinéraires pour randonneurs aguerris, il y en a pour tous les goûts !

Plus d'informations sur : www.saintgervais.com

ACTIVITÉS VÉLO



LA WIZZ

Ce parcours réservé aux VTT n'est pas une piste de descente pour vététistes chevronnés, mais plutôt une jolie descente entre forêt et alpages pour découvrir ce sport en contemplant !



VÉLO ROUTE

Saint-Gervais au Bettex devient une montée remarquable !

Suite au passage du Critérium du Dauphiné et du Tour de France, le département de la Haute-Savoie a décidé d'inscrire la Montée du Bettex parmi ses montées remarquables. Celle du Bettex qui conjugue à la fois beauté des paysages et difficultés techniques sera équipée de bornes kilométriques à destination des cyclogrimpeurs... entre Le Fayet (départ devant la gare sncf) et le bettex (arrivée).



UTT

Cet été, venez découvrir nos itinéraires VTT Enduro et électrique. Tous les itinéraires ont été repensés pour être plus accessibles et plus roulants. Des boucles spécialement conçues pour la VAE (Vélo à Assistance Electrique) vous permettront de découvrir Saint-Gervais et ses 4 bourgs : Le Fayet, Saint-Gervais, Saint-Nicolas et Le Bettex. Selon votre niveau et vos envies, vous choisissez votre point de départ et votre point d'arrivée.



EN HAUTEUR



VIA FERRATA

La via ferrata du Parc Thermal est mise à votre disposition par la Commune de Saint-Gervais. Elle vous entraîne dans un espace préservé et secret depuis le bourg de Saint-Gervais ou depuis le Parc Thermal du Fayet. Profitez de cette activité sportive, tout en respectant les consignes de sécurité.

Altitude du "départ des Thermes" : 620 m

Altitude arrivée : environ 750 m

Cette Via se décompose en 3 tronçons :

- **partie basse** AD+ (Assez Difficile +)
- **partie intermédiaire** D+ (Difficile +) soutenu
- **partie haute** TD+ (Très Difficile +)

Temps estimatif total : 3 h 30

La Compagnie des guides de Saint Gervais - Les Contamines propose des sorties encadrées pour découvrir cette activité en toute sécurité.

ESCALADE – LE FAYET

Au cœur du Parc Thermal du Fayet, un rocher d'escalade (mur naturel). Une falaise d'initiation très bien équipée. Idéal pour les enfants : terrain large et plat, gazon.

Accès libre



MONT-BLANC PARC AVENTURE

6 parcours de différents niveaux pour tous les âges, de l'aventurier en herbe au sportif aguerri.

Parcours bambins de 3 à 6 ans	10 €
Grands parcours (environ 2h)	
7 à 14 ans	17 €
+ de 15 ans & adulte	23 €

Mont-Blanc parc aventure

Parc Thermal, Allée de l'Escalade,
74170 Le Fayet

+33 (0)6 61 84 39 09

+33 (0)4 50 47 76 55

info@montblancparcaventure.com

www.montblancparcaventure.com

Réservation conseillée

Ouverture

Du 26 mai au 24 juin ouvert les samedis
de 13h30 à 18h00

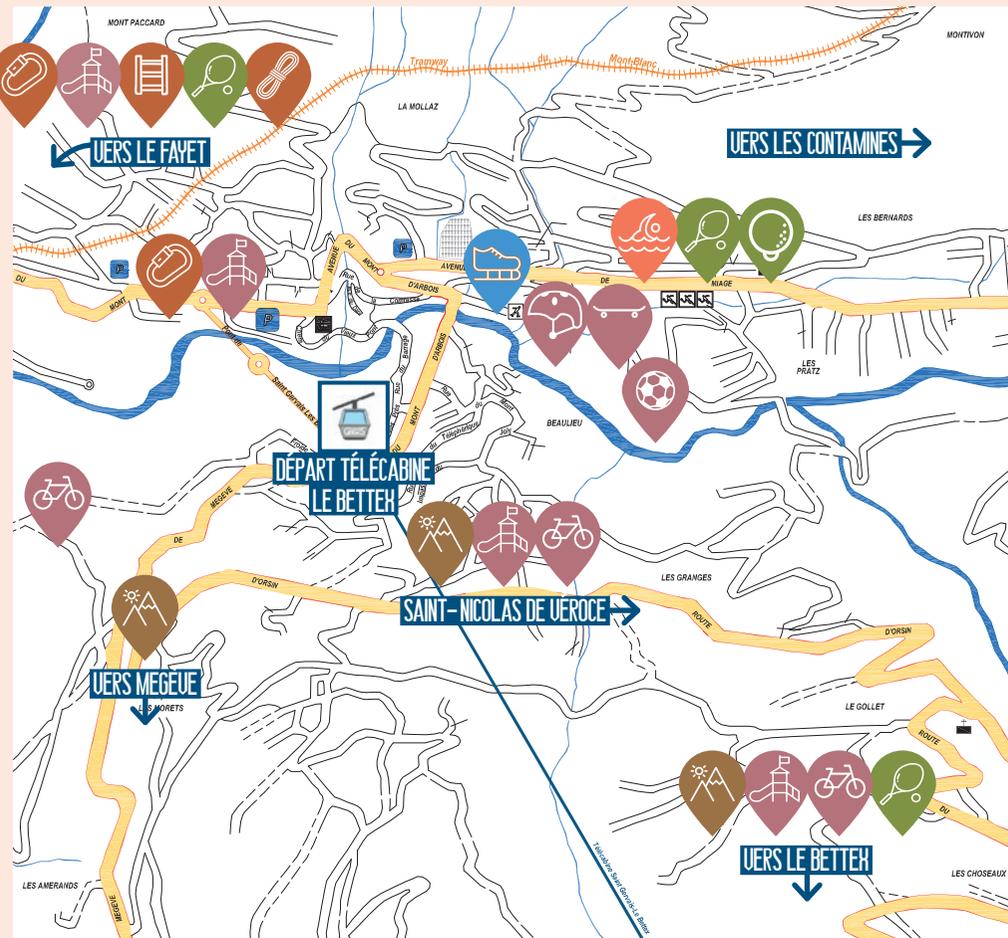
Du samedi 1^{er} juillet au dimanche 3 septembre
ouvert tous les jours.

Horaires

10h/18h00 (17h dernier départ)

*En fonction de la météo le parc pourra être fermé !
En cas de doute, merci de téléphoner.*





Aires de jeux



Bikepark



Pumptrack



Skatepark



Terrain de foot



Uia ferrata



Escalade



Parcours aventure



Patinoire



Piscine



Randonnée



Mini Golf



Tennis

CONTACT

DES ACTIVITÉS À SAINT-GERVAIS

PISCINE



798 avenue de Miage
Saint-Gervais
Tél. 04 50 93 42 87

PATINOIRE



67 impasse de la Cascade
Saint-Gervais
Tél. 04 50 93 50 02

MUR D'ESCALADE



Parc Thermal
Le Fayet
Tél. 04 50 47 76 08

PARCOURS AVENTURE



Parc Thermal
Le Fayet
Tél. 06 61 84 39 09

UIA FERRATA



Parc Thermal
Le Fayet
Tél. 04 50 47 76 08

TENNIS



798 avenue de Miage
Saint-Gervais
Tél. 04 50 93 41 83

AIRES DE JEUX



- Au Fayet dans le Parc Thermal,
- À Saint-Gervais au Jardin Public
- Au cœur de Saint-Nicolas-de-Véroce
- Au Bettex à l'arrivée des télécabines

PASS LOISIRS SAINT-GERVAIS



**SAINTS
GERVAIS**
MONT-BLANC

EN ACCÈS ILLIMITÉ

Remontées mécaniques domaine Evasion, Piscine, Mini-golf, Patinoire, Bibliothèque, Musée d'Art Sacré, Maison Forte de Hautetour, La Cure.



EN PLUS DES AVANTAGES PASS LOISIRS,
PROFITEZ DES RÉDUCTIONS CHEZ NOS PARTENAIRES
EN SCANNANT CE CODE



Attention, les renseignements et prix indiqués dans cette brochure sont donnés à titre indicatif et susceptibles d'être modifiés. L'Office de tourisme ne peut être tenu responsable d'un changement quel qu'il soit.

**VENTE DU PASS LOISIRS
À L'OFFICE DE TOURISME
DE SAINT-GERVAIS**

43 rue du Mont-Blanc
74170 Saint-Gervais
+33 (0)4 50 47 76 08
tourisme@saintgervais.com



WWW.SAINTGERVAIS.COM

Crédits photos : P. Deloche, B. Molinier,
G. Borgia, K. Bourgois, S. Booth, A. Juillet,
J. Pelloux, Aude, K. Mazzilli, OT Saint-Gervais

DESIGN & IMPRESSION : **KALISTENE**