



LÉGENDE

- Parcours facile / Easy
- Parcours moyen / Intermédiaire
- Parcours difficile / Difficult
- Parcours très difficile / Expert
- Croisement route/chemin / Crossing Road/track
- Traversée habitation / Accross houses
- Danger / Danger
- Sentier partagé / Mixed track
- Accès/dépose navette / Shuttle leave/access
- Point de vue

OFFICES DE TOURISME

LE CORBIER	le-corbier.com	+33 (0)4 79 83 04 04
MONTAGNICIMES	montagnicimes.com	+33 (0)4 79 83 51 51
SAINT-JEAN D'ARVES	Sja73.com	+33 (0)4 79 59 73 30
SAINT-SORLIN D'ARVES	Saintsorlindarves.com	+33 (0)4 59 59 71 77

Météo Savoie : www.meteoalpes.com
 État des routes : www.savoie-routes.fr
 Secours : 112

Enduro Park
ALBIEZ

Mountain Bikers
FOUNDATION

POUR UN VTT DURABLE ET RESPONSABLE,
J'ADHÈRE À LA CHARTE MBF

JE RESPECTE LA NATURE

JE RESPECTE LES SENTIERS

JE ROULE DURABLE ET RESPONSABLE

JE RESPECTE LES AUTRES USAGERS

VTT

Au Pays des Aiguilles d'Arves
Parcours tous niveaux | Parcours Enduro



VTT / VTT AE

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps	MBF
OURS	5 km	195m D+ / 195 m D-	2h00	F
PANORAMA	2.5 km	57m D+ / 57 m D-	0h40	F
PRAZ	11.9 km	447 m D+ / 447 m D-	3h00	F
PLATEAU DE MONTROND	26 km	1100 m D+ / 1100 m D-	5h00	F

ENDURO PARK

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps	MBF
TRÉ CRET	5 km	400 m D-	0h40	F
MOULINS	5 km	150 m D+ / 150 m D-	0h45	F
LÉGENDE	8km	250 m D+ / 550 m D-	1h00	F
COLONNE	2.5 km	450 m D-	0h40	F
ROCHES	0.8 km	70 m D-	0h10	F
PAROUX	0.5 km	100 m D-	0h10	F
CARRELEY	0.3 km	70 m D-	0h10	F
VILLETTE	1.5 km	150 m D-	0h10	T
OPINEL	1.5 km	400 m D+ / 350 m D-	0h20	T
RIVAL	1.5 km	300 m D-	0h20	T
COTES	5km	20 m D+ / 700 m D-	0h40	T

ACCUEIL / SERVICES

PLACE OPINEL	Toilettes
LES CONTAMINES	Office de tourisme
MOLLARD	
RELAIS TV	
LE CHALMIEU	

F Flow Flow **T** Technique Technical