

CODE DU VTTiste / Mountain bike code

Les recommandations pour bien vivre à VTT / Recommendations for mountain bikers

ATTENTION : le port du casque est impératif.
Les protections sont vivement conseillées

Le vélo Tout Terrain comme on veut ! Mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne sortez pas des sentiers
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Gardez vos détritrus, soyez discrets et respectueux de l'environnement

! It is necessary to wear a helmet.

The other protections are recommended

Go mountain biking as much as you like ! But ...

- Use the marked tracks for your own safety and observe the direction of the itineraries
- Do not go out of the tracks
- Do not overestimate your abilities and control your speed at all times
- Be cautious and courteous when approaching and passing hikers. Pedestrians have priority
- Check the condition of your bike and make sure you have a repair kit
- If you go alone, leave your itinerary with your friends
- Respect private property and fields of crops
- Take your rubbish home, don't make too much noise and respect the environment.

