

## Espace Enfant



### Du débutant à la préparation flocon

Un espace réservé à l'apprentissage du ski pour découvrir la neige et ses plaisirs.  
5 petites pistes adaptées au niveau des enfants avec leurs 3 fils neiges.

8h45 à 11h15 : 165€ les 6 cours  
12h30 à 14h30 : 145€ les 6 cours  
14h45 à 17h : 155€ les 6 cours  
35€ la séance

## Collectif Enfant

A partir de la préparation 1ère étoile et jusqu'à l'étoile d'or et + (petits effectifs)

8h45 à 11h15 : 165€ les 6 cours  
12h30 à 14h30 : 145€ les 6 cours  
14h45 à 17h : 155€ les 6 cours

Prise de licence à la FFS obligatoire (34€) pour pouvoir utiliser les remontées mécaniques

## Le ski de rando

**En cours collectif :**  
(Limité à 5 adultes)

Du dimanche au vendredi  
De 9h à 11h et de 14h à 16h  
Tarif : 25€

**Engagement d'un moniteur :**

60€/h pour 1 ou 2 pers  
80€/h pour 3 ou 4 pers

Le matériel (ski, chaussures, peaux) est à prévoir  
Prêt du matériel de sécurité (DVA, Pelle, sonde)

## Le snowboard

**En cours collectif :**  
Pour les mineurs uniquement

De 8h45 à 11h45 : 180€ les 6 cours  
de 14h15 à 17h : 170€ les 6 cours

Prise de licence à la FFS obligatoire (34€) pour pouvoir utiliser les remontées mécaniques

Toute l'équipe de  
l'ESF des 7 LAUX  
vous souhaite un bon séjour

## Le ski de fond

**Mini stage (limité à 5 adultes)**  
Découverte des différentes pratiques

Du dimanche au mardi  
de 9h15 à 11h15  
60€ les 3 jours

**Collectifs à la carte (limité à 5 adultes)**  
Alternatif : dimanche et mercredi de 14h à 16h et vendredi de 9h15 à 11h15  
Skating : lundi et jeudi de 14h à 16h et mercredi de 9h15 à 11h15  
Biathlon: mardi et vendredi de 14h à 16h et jeudi de 9h15 à 11h15  
25€ le cours

## Les leçons privées

**Ski alpin, snowboard et ski nordique**  
Un moniteur à votre disposition pour un enseignement personnalisé et intensif

	1h	5x1h	6x1h
1 à 2 pers :	49€	240€	282€
3 à 4 pers :	67€	330€	390€

Prise de licence à la FFS obligatoire (34€) pour pouvoir utiliser les remontées mécaniques (flocon et +)

Les cours collectifs ne sont assurés que pour un minimum de 4 élèves inscrits, si ce n'est pas le cas ils sont soit reportés à un autre horaire soit remboursés.