

**Du 7 au 18 octobre,
Nîmes accueille
les Semaines d'information
sur la santé mentale (SISM).**

Associations, établissements de soin, écoles et acteurs culturels se mobilisent pour ouvrir le dialogue autour de ce sujet qui nous concerne toutes et tous.

Au programme : expositions, concerts participatifs, conférences, ateliers, marche méditative, ciné-débat... Des rendez-vous gratuits et ouverts à tous, pour mieux comprendre, échanger et déconstruire les représentations autour de la santé mentale.

Animations, lectures, ateliers et rencontres, interventions dans les collèges et lycées, émissions de radio et podcasts... et bien d'autres rendez-vous à découvrir sur **nîmes.fr**

PARTENAIRES

AEMC	FFSA
Alter égaux	Habitat et Humanisme Gard
AMAOS	Harmonie Mutuelle
ArteGem	Harmonîmes en scènes
CACN	IFME
Café d'Anaïs	Le Sémaphore
Carré d'Art	Les Mille Couleurs
CDSA 30	MDA30
CHU de Nîmes	MSP Charles Gide
Clinique La Camargue	Mutualité française Occitanie
Codes 30	Parôles en corps
Collectif Phénix	Paséo
Conseil Départemental du Gard	PTSM 30
DAIS	SPAP Lumière et Vie
Diet éthique	UNAFAM
École de cirque Turbul (association Appel d'Air)	Unîmes
ESBAN	Ville de Nîmes
Etincelle	Vivons nos Différences

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

**DU 7 AU 18
OCTOBRE 2026**

**Pour notre
santé mentale,
ouvrons-nous
aux**

ARTS

Programme complet sur
nîmes.fr
f x i y d in



PROGRAMME DU 7 AU 18 OCTOBRE 2026

STAND D'INFORMATION, ATELIERS, CONCERTS, CONFÉRENCES À CARRÉ D'ART

 Carré d'Art - 16, place de la Maison Carrée

Hall

**DU JEUDI 8
AU SAMEDI 10**

De 10h à 16h
SISM et Santé Mentale
Stand d'information
(Collectif d'associations)

Hall

JEUDI 8

De 14h à 16h
Écriture exutoire par la plume : L'art d'écrire l'expression de soi
Atelier
(Association AMAOS)

Hall

VENDREDI 9

De 10h à 16h
Les outils pour parler santé mentale
Présentation d'outils pédagogiques
(Centre de Ressources Documentaire du Codes 30)

Bibliothèque

VENDREDI 9

De 10h30 à 12h30
Bibliothèque vivante
(Collectif Phénix)

Grand auditorium

VENDREDI 9

De 18h30 à 20h
Les UnsDifférents
Concert
(Les UnsDifférents/
Fondation Hubert Pascal)
PLACES LIMITÉES

Grand auditorium

MERCREDI 14

De 14h à 16h
Le dépassement de soi
Conférence participative
et film témoin
(Association
Vivons nos différences
Jean-Jacques Pierron)
PLACES LIMITÉES

Grand auditorium

VENDREDI 16

De 10h à 12h
Les troubles psychiques émergents borderline chez les jeunes et les soins précoces de réhabilitation psychosociale
Conférence théâtralisée
(Dr Clémentine Estric,
Association UNAFAM,
Association Etincelle)
PLACES LIMITÉES

ÉVÉNEMENTS PARTICIPATIFS

 **Multi-sites**
Carré d'Art / Codes 30 /
Centre Le Peyron

**DU JEUDI 8
AU DIMANCHE 11**

De 10h à 17h
Grande fresque participative
Coloriage collectif géant

 **Parvis de la Maison Carrée**

SAMEDI 10

De 14h à 17h
L'Éphémère Ensemble
Performance artistique participative
(Association
Les Mille Couleurs,
Nathalie Trovato)

 **Parvis de la Maison Carrée**

SAMEDI 10

De 17h à 18h
Faire Chœur
Concert participatif

 **Jardins de la Fontaine**
Devant l'entrée principale

SAMEDI 10

De 14h à 16h
Marche méditative
Marche et exercices en pleine nature
(MSP Charles Gide /
Sophrologue Marie Perlin)

 **IFME**
2117 Chemin du Bachas
MARDI 13

De 14h à 16h30
Conférence sur l'Art et la santé mentale
Table ronde « L'art comme médiation »

SUR RÉSERVATION
INSCRIPTION :
coordo.ptsm30@gmail.com

 **Espace Léon Vergnole**
4 rue Daumier

MERCREDI 14

De 14h à 17h
Les couleurs du bien-être
Atelier artistique et culinaire
(Paséo, Diet'éthique,
CMAVS Léon Vergnole)

 **Le Sémaphore,**
25 rue Porte de France
JEUDI 15

De 18h à 20h
Ciné-débat autour du film
Divertimento
BILLETTERIE SUR PLACE

EXPOS, VISITES ET SÉLECTION LITTÉRAIRE

 **IFME**
2117 Chemin du Bachas
**DU JEUDI 8
AU VENDREDI 16**

De 10h à 17h
Hachemka
Peinture

 **Chapelle des Jésuites**
17 Grand Rue

**DU JEUDI 8
AU DIMANCHE 18**

Mardi à vendredi
De 10h à 18h

Samedi & dimanche
De 10h à 18h30
« Pas de bide pour la big expo »
Peinture, sculpture,
photo, fresque,
littérature, etc.
(Centre de réhabilitation
psychosociale
Le Peyron)

 **CACN**
4 place Roger Bastide
**MERCREDI 7, 14
ET VENDREDI 16**

15h

« Visites tout ouïe »
Atelier musical et
sonore : mobiliser
l'écoute pour encourager
le sensible et l'émotion
SUR RÉSERVATION
INSCRIPTION :
contact@cacncentredart.com

 **Maison des adolescents**
34 ter rue Florian
JEUDI 8

De 17h à 20h
« Le corps adolescent et le mouvement » /
Expo « Silhouettes »
Restitution d'atelier,
vernissage, projection
documentaire et échange
convivial

 **ESBAN**
10 Grand Rue

**DU JEUDI 8
AU SAMEDI 10**

De 10h à 16h
Les arts et la santé mentale
Sélection de livres
et de références

MARDI 13
De 18h30 à 20h
Enquête sensible : créer, résister, prendre soin
Lecture/rencontre
PLACES LIMITÉES

 **Ag. Harmonie Mutuelle**
5 rue de Verdun

**DU JEUDI 8
AU VENDREDI 16**

De 9h à 12h et
de 14h à 17h
Profils de mains
Expo photo par David
Mahuzies
(Habitat Humanisme Gard)