



SAUNA MOBILE

INITIATION A LA NAGE HIVERNALE

Débloquez vos croyances limitantes dès maintenant !

Cette première immersion laissera **une empreinte indélébile** dans votre mémoire, assurant une sensation d'accomplissement et de bien-être.

Je vous garantis que vous émergerez de cette expérience **transformé**. Votre perspective sur le monde ne sera plus la même. Nombreux sont ceux qui ont ressenti cette sensation, **alors pourquoi pas vous ?**




Comment entrer dans l'eau en toute confiance ?

C'est pourquoi nous vous offrons **l'encadrement d'un maître nageur** qui vous accompagnera lors de votre première immersion.


Arnaud a créé la section de nage hivernale du CNSR Cluses. **Il saura trouver les mots justes pour vous aider à franchir cette 1er étape.**

Réservation par téléphone ou en ligne

WWW.BASTU74.COM

 Bastu.74

 info@Bastu74.com

 07 63 75 69 48

Horaires et Tarifs

- Vendredi de 13h/14h30.
 - Mercredi matin pour les groupes de 5 personnes Minimum.
- séance d'une heure : 45€ par pers, sauna inclus.



SCAN ME