

RANDONNÉE, PRÊT, PARTEZ !

8 BOUCLES, 90 KM
POUR REDÉCOUVRIR LE PAYS DE MARTIGUES
ENTRE MER ET ÉTANGS

RANDONNÉE, PRÊT, PARTEZ !

Huit nouvelles boucles, pour 90 km de marche ou de randonnée, traversent les communes de Martigues, Port de Bouc et Saint-Mitre les Remparts. Communales ou intercommunales, ces boucles vous permettront de découvrir un paysage contrasté et parfois sauvage, entre nature et industries, entre mer et étangs. C'est ici un territoire exceptionnel, celui du plus grand étang salé d'Europe, l'étang de Berre, candidat au patrimoine mondial de l'UNESCO mais aussi celui des étangs du Pourra, du Citis, d'Engrenier, de Lavalduc et de la mer Méditerranée. Il offre une biodiversité unique à découvrir et à préserver.

Côté terre, on chemine entre la forêt de Castillon, ses pins d'Alep, sa magnifique roselière, où se développe une belle diversité floristique et faunistique, le grand parc de Figuerolles et ses maisons de vie rurale ou encore le site classé de Saint-Blaise et ses vestiges gaulois qui nous replongent au cœur de nos racines.

Au sein de ce territoire, l'industrie est fortement représentée. Pétrochimie, sidérurgie, activités portuaires... vous découvrirez un paysage d'une rare force. Le Pays de Martigues a su préserver un véritable poumon vert et une nature intacte tout en développant l'emploi. Lorsqu'on traverse les trois communes on ne peut qu'être saisi par cette nature et ces industries qui se côtoient, qui s'entrechoquent.

Ces parcours sont conçus pour des promenades en famille. Ils s'adressent aussi aux randonneurs et aux marcheurs avertis, sans oublier les chemins accessibles aux personnes à mobilité réduite.








Une plus grande boucle offre une découverte complète en trois étapes traversant les trois communes avec un passage par la gare de Port-de-Bouc pour un accès en train. Rendez-vous Entre mer et étangs pour le top départ. Il ne vous reste plus qu'à vous munir d'un chapeau, d'une gourde, d'une bonne paire de chaussure fermée et le territoire vous appartient !

LES 8 BOUCLES EN QUELQUES DONNÉES

- 1 Forêt de Castillon-étangs du Pourra et d'Engrenier :** longueur 8 km, dénivelé 223 m, niveau assez facile 
- 2 La presqu'île-le sentier du littoral :** longueur 4 km, dénivelé 0 m, niveau facile
- 3 Boucle de Figuerolles :** longueur 6 km, dénivelé 125 m, niveau assez facile
- 4 Les tours gros :** longueur 6,5 km, dénivelé 189 m, niveau assez facile
- 5 Forêt de Castillon et étangs de Saint-Blaise :** longueur 7 km, dénivelé 146 m, niveau assez facile
- 6 Du crépon aux rocaladès :** longueur 7 km, dénivelé 189 m, niveau assez facile
- 7 Le balcon de Caderaou :** longueur 13,5 km, dénivelé 397 m, niveau peu difficile
- 8 Entre mer et étangs :** longueur 38 km, dénivelé 640 m, niveau assez facile



NORD DU PAYS DE MARTIGUES, TRACÉ DES 8 BOUCLES DE RANDONNÉE

- | | | | |
|---|--|---|---|
|  Parc |  Bois / garrigue |  Zone humide |  Industrie |
|  Forêt |  Espace commun et prairie |  Urbain | |



**Retrouvez les topo-guides détaillés
des sentiers Entre mer et étangs sur myprovence.fr
et auprès des offices de tourisme**

Pays de Martigues

Rond-point de l'Hôtel de Ville • BP 90104
13693 Martigues Cedex
www.paysdemartigues.fr