



BALISAGE JAUNE 1 h 45
7,5 km
▼ 405 m
▲ 445 m

15

Le Courlis de Terre

Cohade

PR n° 424

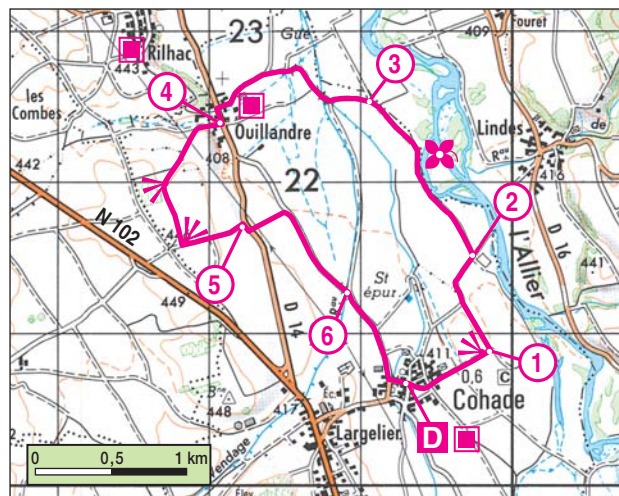
En moins de deux heures, cette promenade familiale relie deux univers : l'un façonné par les hommes, semé de blé et de maïs ; l'autre laissé à la nature, aux caprices de l'Allier et aux chants des oiseaux qui nichent dans l'exubérance des roselières, des saules, aulnes et autres arbres riverains.

Durée : 0 h 45
Dénivelée : 40 m
Niveau : très facile.
Difficultés : montée 150 m après 4. Descente 150 m avant 5.
Danger : traversée de la D 14.



La tour-pigeonnier à Ouilandre.

Dos à la mairie de Cohade, s'orienter légèrement à gauche, puis prendre de suite la rue de droite. Au carrefour, poursuivre en face sur le chemin le long de la ferme. Au suivant, continuer tout droit (vue sur les villages de l'autre rive de l'Allier et les premiers contreforts du Livradois). 1 À l'intersection, virer à gauche, puis suivre la route jusqu'au terrain de football. 2 Bifurquer sur la piste de gauche (flore ripicole de l'Allier et



oiseaux nicheurs). 3 Délaisser un chemin à droite, puis, à la fourche 50 m après, continuer sur le chemin de gauche. Traverser le ruisseau de Vendage. Après le large virage à gauche, poursuivre jusqu'à Ouilandre (pigeonniers). Emprunter à gauche la D 14 sur 100 m. 4 Juste après la borne « incendie », monter par le chemin à droite. Au croisement, prendre à gauche. Monter sur le plateau (vue sur le Cézalier et les monts Dore). Au croisement, descendre à gauche (vue sur le Livradois-Forez, Auzon, Lindes, Allevier, Lamothe et Largelier). 5 Emprunter à droite la D 14 sur 30 m, puis continuer à gauche

sur le chemin. Rejoindre un large chemin perpendiculaire et le suivre à droite. 6 Passer le pont et continuer sur le chemin principal jusqu'à Cohade. Dans le village, bifurquer à gauche sur le plateau (vue sur le Cézalier et les monts Dore). 7 Après le village, au carrefour, prendre à gauche la large piste vers Lamothe. 8 Traverser la D 16, monter par un sentier qui passe sous le château, puis regagner la place par les ruelles du vieux bourg.

Romantique à souhait, l'Allier entre Cohade et Ouilandre.



L'œdicnème, curieux oiseau des grèves, lance souvent ce cri flûté « cour-llé » qui lui vaut son autre nom de courlis de terre.



L'Allier au pont de Lamothe.

Le Précaillé

BALISAGE JAUNE 3 h 00
10,5 km
▼ 412 m
▲ 463 m

16

Lamothe - Azérat

PR n° 425

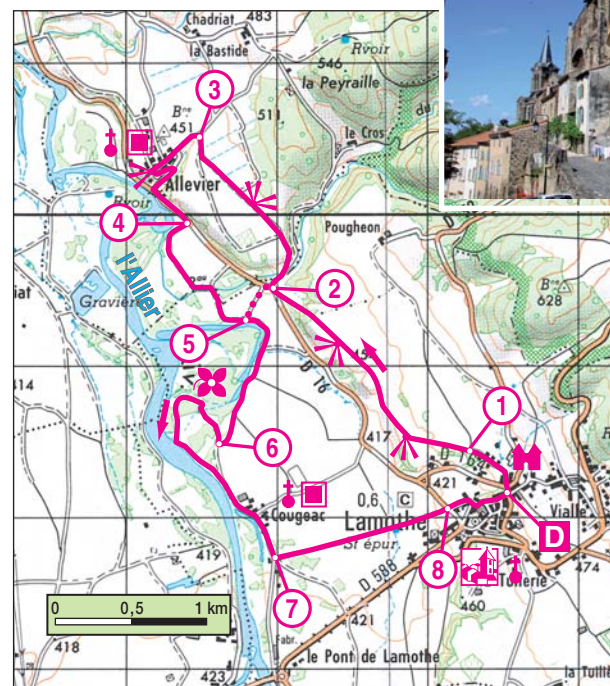
Depuis l'imposant château de Lamothe, le sentier gagne la réserve du Précaillé et découvre la forêt alluviale des berges de l'Allier. À Cougeac, les ruines de la chapelle dédiée à saint Laurent, évoquent le souvenir de l'ancien port fluvial.

L'Allier à Cougeac, ancien port fluvial de Lamothe, où étaient chargés les troncs d'arbres destinés à faire des mâts pour la Marine royale.

Laisser un chemin à gauche et continuer tout droit jusqu'à la D 16 (vue sur Brioude, la Limagne de Brioude, le Cézalier et le château de Paulhac). 2 Raccourci à gauche vers 5. Suivre à droite la D 16 sur 20 m, puis obliquer à droite. Traverser une carrière et, à sa sortie, prendre à gauche un chemin qui monte fortement. Continuer sur le chemin principal en direction d'Allevier (vue sur le Sancy). 3 Emprunter la route à gauche. À Allevier (chapelle de Sainte-Bonette, four banal, pigeonnier), continuer dans la rue qui passe à gauche

du four banal (vue sur l'Allier et la réserve du Précaillé). Rejoindre la D 16 et la suivre à gauche sur 300 m. 4 Bifurquer sur le chemin de droite. Au croisement, continuer à gauche. Suivre un ru, puis virer à droite pour le traverser. Longer la réserve du Précaillé (site floristique). 5 À l'intersection, continuer à droite en contournant la réserve. Ignorer les chemins qui partent dans les champs. 6 Bifurquer à droite (vue sur Lamothe). Emprunter le deuxième chemin à gauche et marcher le long de l'Allier jusqu'à Cougeac (ancien pont et

D À Lamothe, place du 11-Novembre. Partir à droite dans la rue de l'Espardijou. S'orienter ensuite sur la gauche. 1 Au carrefour, après les maisons, virer légèrement à droite et emprunter le chemin à gauche qui part sur le plateau (vue sur le château de Lamothe, privé).



Lamothe et son imposant château médiéval présenté p. 32-33.

ruines de la chapelle Saint-Laurent, ancienne digue). 7 Après le village, au carrefour, prendre à gauche la large piste vers Lamothe. 8 Traverser la D 16, monter par un sentier qui passe sous le château, puis regagner la place par les ruelles du vieux bourg.

Durée : 1 h 00
Dénivelée : 77 m
Niveau : très facile.
Difficultés : montée physique sur 150 m après 2. Poussette sur 150 m après 8.
Raccourci : entre 2 et 5.
Enchaînement possible : avec le circuit 24 en D.