



**2023/2024**  
MAI À AOÛT

**PROGRAMME**

# **CENTRE SOCIOCULTUREL ÉCLAT DE VIE UGINE**

12 ALLÉE ANDRÉ CERBONNEY - 73400 UGINE  
TÉL. : 04.79.89.70.29 - CENTRE-SOCIOCULTUREL@UGINE.COM  
WWW.UGINE.COM -  UGINE MAIRIE



# L'AGENDA EN UN COUP D'ŒIL !

Agenda hors ateliers réguliers : cuisine, dessin, couture, atelier "meuble en carton", les mardis de la photo et du jardin ➤ à retrouver dans le programme.

## Mai 2024

MERCREDI 15 MAI ..... P.12

Cuisine en famille

MERCREDI 15 MAI ..... P.13

Atelier parents-enfants /Création au jardin

JEUDI 16 MAI ..... P.11

Atelier Cuisine du monde - Roumanie

DU 21 MAI AU 30 JUIN..... P. 05

Expo. La Communication Non Violente

MERCREDI 22 MAI ..... P.07

Atelier Réparation vélo

MERCREDI 22 MAI..... P. 06

Événement /Tous à vélo

SAMEDI 25 MAI ..... P.13

Atelier Cuisine du monde - Niger

DIMANCHE 26 MAI..... P. 04

Sortie Famille / Les Médiévales d'Andilly

DU 27/05 AU 30/06/2024 ..... P. 05

Événement / Semaine de la Parentalité

MERCREDI 29 MAI ..... P.07

Atelier Vélo-école

JEUDI 30 MAI ..... P. 04

Conf. La Communication Non Violente

VENDREDI 31 MAI ..... P.09

Atelier "Réparons ensemble"

## Juin 2024

DU 04/06 AU 16/07/2024 .....P.08

Le Mardi du Jardin

VENDREDI 7 JUIN ..... P. 07

Atelier Vélo-école

MERCREDI 12 JUIN .....P.13

Atelier parents-enfants /Création au jardin

VENDREDI 14 JUIN ..... P.14

Atelier Vélo-école

VENDREDI 14 JUIN..... P. 05

Fête de quartier Les Fontaines/Crest-Cherel

SAMEDI 15 JUIN ..... P.11

Stage- Bien-être au féminin

MERCREDI 19 JUIN..... P.07

Atelier Réparation vélo

VENDREDI 21JUIN ..... P.14

Atelier Vélo-école

VENDREDI 21 JUIN ..... P.12

Soirée Jeux de société en famille

SAMEDI 22 JUIN ..... P. 04

Sortie Famille / Balade et Quiz aux Saisies

VENDREDI 28 JUIN ..... P.14

Atelier Vélo-école

VENDREDI 28 JUIN ..... P. 09

Atelier "Réparons ensemble"

VENDREDI 28 JUIN ..... P. 07

Sorties vélo - Balade facile

## Juillet 2024

---

DU 1ER JUILLET AU 31 AOÛT..... P. 07  
Expo. Les Olympiades de 1886 à 2024

MERCREDI 3 JUILLET ..... P. 15  
Atelier parents-enfants / Création au jardin

VENDREDI 5 JUILLET..... P. 05  
Événement / Ugine Fête l'Été !

MARDI 9 JUILLET..... P.14  
Découvertes en Famille - Les mardis de l'été

MERCREDI 10 JUILLET ..... P.14  
Découvertes en Famille - Sortie Marcôt

JEUDI 11 JUILLET ..... P.14  
Découvertes en Famille /Piscine du Morel

MARDI 16 JUILLET..... P.14  
Découvertes en Famille - Les mardis de l'été

MARDI 16 JUILLET ..... P. 15  
Rencontre - Mardis soirs de l'été au jardin

MERCREDI 17 JUILLET..... P.04  
Sortie Famille / Touroparc Zoo

JEUDI 18 JUILLET ..... P.14  
Découvertes en Famille : Luge d'été/plan d'eau

MARDI 23 JUILLET..... P.14  
Découvertes en Famille - Les mardis de l'été

MERCREDI 24 JUILLET ..... P.14  
Découvertes en Famille - Le Grand Bornand

JEUDI 25 JUILLET ..... P.14  
Découvertes en Famille - balade Courchevel

VENDREDI 26 JUILLET ..... P. 07  
Sorties vélo - Balade facile

MARDI 30 JUILLET..... P.14  
Découvertes en Famille - Les mardis de l'été

MARDI 30 JUILLET ..... P. 15  
Rencontre - Mardis soirs de l'été au jardin

MERCREDI 31 JUILLET ..... P.14  
Découvertes en Famille - Saint-Genix-sur-Guiers : Le Repaire Louis Mandrin

## Août 2024

---

JEUDI 1ER AOÛT ..... P.14  
Découvertes en Famille /Lac de la Terrasse

MARDI 6 AOÛT ..... P.14  
Découvertes en Famille - Les mardis de l'été

MERCREDI 7 AOÛT ..... P.14  
Découvertes en Famille /Cascade de Saint Benoit

JEUDI 8 AOÛT ..... P.14  
Découvertes en Famille /Soirée sous les étoiles

SAMEDI 10 AOÛT ..... P. 04  
Sortie Famille / Musée du Fer et Jeu d'orientation

MARDI 13 AOÛT..... P.15  
Rencontre - Mardis soirs de l'été au jardin

VENDREDI 23 AOÛT ..... P. 07  
Sorties vélo - Balade facile

DU 1ER SEPT AU 31 OCT 2024 ..... P. 07  
Exposition : 10 ans de Centre Socioculturel Éclat de Vie

DU 31 AOÛT AU 1ER SEPT..... P.05  
Événement / Fête des Montagnes !

# RENDEZ-VOUS DU TRIMESTRE

## SORTIES FAMILIALES

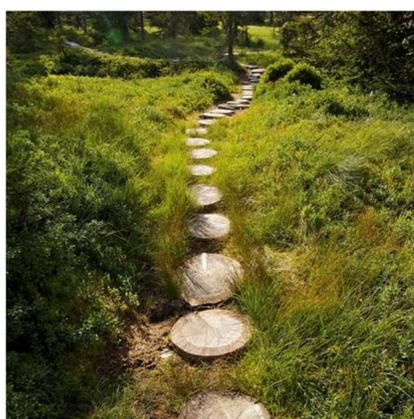
! Prévoir votre pique-nique



### **Dimanche 26 mai 2024** **Les Médiévales d'Andilly**

Prenez part aux Grandes Médiévales d'Andilly qui vous transportent 700 ans en arrière.

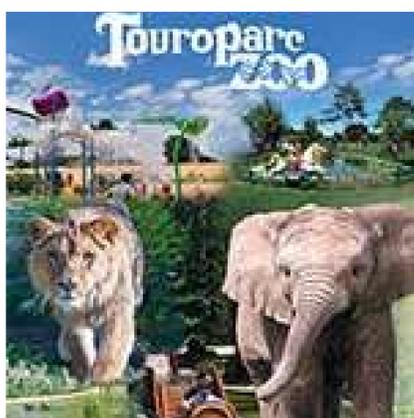
Tarif Uginois de 7.30€ à 16.90€ / Extérieurs de 16.90€ à 21.80€



### **Samedi 22 juin 2024** **Sortie aux Saisies**

Balade avec Quiz, à la découverte du parcours nature Les Tourbières aux Saisies. (Goûter offert).

Tarif Uginois de 3,60€ à 8.40€ / Extérieurs de 8.40€ à 10.80€.



### **Mercredi 17 juillet 2024** **Touroparc Zoo à Romanèche-Thorins**

Envie de vivre des sensations différentes au cours de la journée ? Rendez-vous au Touroparc, réunissant parc zoologique et parc de loisirs. Il y en a pour tous les goûts : manèges doux et zone aquatique (en été) au sein d'un même espace, à 50 km au nord de Lyon.

Tarif Uginois de 9,70€ à 22,70€ / Extérieurs de 22,70€ à 29,10€



### **Samedi 10 août 2024** **Musée du fer et Jeu d'orientation**

Dans les pas des anciens mineurs au site Minier du Grand Filon  
Le Musée du Fer est situé au hameau La Minière à Saint-Georges-d'Hurtières. Le hameau de La Minière, autrefois peuplé de famille de mineurs, est une véritable machine à remonter le temps !

Tarif Uginois de 5,70€ à 13,30€ / Extérieurs de 13,30€ à 17,10€.

CONFÉRENCE - A 20H30 AU CINÉMA - ENTRÉE LIBRE

### **Jeudi 30 mai 2024 : "La communication non violente"**

Conférence dans le cadre de la Semaine de la Parentalité, animée par Marilyne Texier en partenariat avec l'EPE74 (École des Parents d'Élèves).

## LES EXPOSITIONS

**Du 21 mai au 30 juin 2024**  
La communication non violente

**Du 1er juillet au 31 août 2024**  
Les Olympiades de 1886 à 2024

Présentée par la CASDEN Histoire, Sport et Citoyenneté, partenaire des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024

**Du 1er septembre au 31 octobre 2024**  
10 ans de Centre Socioculturel Éclat de Vie  
Présentée par l'Éclat de Vie.

## ÉVÉNEMENTS

Le centre socioculturel sera présent aux rendez-vous suivants :

**Du 27 mai au 1er juin 2024**  
Semaine de la parentalité

**Vendredi 5 juillet 2024**  
Ugine fête l'été

**Du 30 août au 1er septembre 2024**  
Fête des Montagnes

## FÊTE DE QUARTIER

LE CENTRE SOCIOCULTUREL ÉCLAT DE VIE  
A VOTRE RENCONTRE

# FÊTE DE QUARTIER

## LES FONTAINES / CREST-CHEREL

ANIMATIONS POUR PETITS ET GRANDS  
Ateliers, concert, visite du musée et dictée géante...  
**EN ACCÈS LIBRE**



Vendredi  
14 juin 2024



De 16h30  
À 20h30



Quartier des  
Fontaines



# Tous à vélo

**Mercredi 22 mai de 14h à 18h  
au Parc des berges de la Chaise**

## Au programme :

- . Apprentissage de la draisienne pour les tout-petits
- . Jeu « le vocabulaire du vélo »
- . Vélo musical
- . Vélo smoothie (prendre un verre tout en pédalant)
- . Atelier réparation
- . Cours de vélo-école, maniabilité
- . Marquage vélo
- . Essai vélo à assistance électrique

**ACCÈS LIBRE  
GRATUIT**



## Le défi du jour

### ■ Challenge kilométrique - balade à vélo

Parcourons le maximum de kilomètres » (Ugine / Plan d'eau Marlens / Ugine).

Pour les plus courageux, vous pouvez pédaler jusqu'à Faverges !  
Ouvrons notre compteur kilométrique : familles, adultes, enfants se lanceront dans un défi de distance à vélo.

En fin d'après-midi, comptabilisons le nombre de kilomètres parcourus et le nombre de personnes engagées...



**MAI**  
à vélo

En partenariat avec :



## ATELIER RÉPARATION VÉLOS

L'agence Écomobilité et les Bricol'heureux, vous proposent l'atelier rustine qui soigne ton vélo !

Atelier d'aide à la réparation de vélo et de conseils sur la mécanique vélo.

**Mercredi 22 mai**

**de 14h00 à 18h00 au Parc des berges de la Chaise**

**Mercredi 19 juin**

**de 14h00 à 17h00 au Centre Socioculturel**



En partenariat avec :



*Accès libre & gratuit*

## ATELIER VÉLO-ÉCOLE



Apprendre dès le plus jeune âge à se déplacer de manière active et partagée.

Venez avec votre vélo ou prêt de vélo possible.

**Mercredi 29 mai 2024 de 14h à 18h**

**Les vendredis du 7 juin au 5 juillet 2024 de 9h à 12h**

**Au centre socioculturel**

Trois créneaux par niveau avec des cours de code :

1ère heure : Niveau apprentissage

2ème heure : Niveau intermédiaire

3ème heure : Niveau avancé

*Gratuit sur inscription*

En partenariat avec :



## BALADE À VÉLO/PIQUE-NIQUE

**Comment bien démarrer le Week-end ? À deux roues !**

Quoi de plus convivial qu'une promenade à vélo en famille, en groupe ?

Départ de l'Éclat de Vie pour une petite balade à vélo de 17h30 (rdv à 17h15) à 21h00 :

**Vendredi 28 juin :**

**Balade Ugine / Faverges / Ugine, pique-nique au Plan d'eau de Marlens (23 km A/R)**

**Vendredi 26 juillet :**

**Balade Ugine / Marlens / Ugine, pique-nique Plan d'Eau d'Ugine (15 km A/R)**

**Vendredi 23 août :**

**Balade Ugine / Faverges / Ugine, pique-nique au Plan d'eau de Marlens (23 km A/R)**

Public : Pour tous (enfants accompagnés d'un adulte)

**Gratuit mais sur inscription obligatoire**

Équipement obligatoire (casque).

Si vous n'avez pas de vélo, renseignez-vous auprès de l'Éclat de Vie

# PROJETS COLLECTIFS AVEC LES HABITANTS BENEVOLES

## LE JARDIN PARTAGÉ

Le Centre Socioculturel Éclat de Vie a créé deux espaces collectifs pour jardiner « Le jardin partager », à l'EHPAD et au Centre Socioculturel Éclat de Vie.

Ils offrent la possibilité aux habitants de se rencontrer, de partager des savoir-faire ou de découvrir le potager.

Vous êtes intéressés par le jardinage ?

Contactez-nous et partageons ensemble cette nouvelle expérience qui apporte au-delà du jardin, du lien social autour d'un lieu de vie agréable.

LE SAVIEZ-VOUS ?



## LE MARDI DU JARDIN DE 19H À 21H

Des soirées autour du jardin vous sont proposées, animées par Baptiste Langle, passionné et formé en permaculture, habitant ugiinois et bénévole de l'Éclat de Vie.

### CONFÉRENCES

#### À la maison du Cottaret (face à la SEM4V)

Les conférences avec des sujets ciblés et des réponses à vos questions.

**Mardi 4 juin :**

**Jardinage culture et dérèglement climatique**

**Mardi 2 juillet:**

**Moyens de conservation des produits du potager / verger**

### PERM'APÉRO

#### Au centre socioculturel Éclat de Vie

Les soirées Perm'apéro, échanges dans un moment convivial

**Mardi 7 mai**

**Mardi 21 mai**

**Mardi 18 juin**

**Mardi 16 juillet**

## GRAINOTHÈQUE : PARTAGEONS GRAINES DE FLEURS, DE FRUITS ET/OU DE LÉGUMES



Une Grainothèque est mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs ou confirmés, sur rendez-vous avec Baptiste LANGLE, contactez le centre socioculturel.

La Grainothèque est réapprovisionnée par les habitants bénévoles du groupe « Grainothèque / Jardin partagé », et toute autre personne souhaitant participer à cette démarche de partage.

Le principe est simple : déposez, échangez, retirez les graines de votre choix pour poursuivre la démarche !

## LE MARDI DE LA PHOTO AVEC LES REPORTERS DE L'ÉCLAT DE VIE

Transmettre son savoir, sa passion, c'est formidable. Créer des projets, c'est fantastique. Parce que vous êtes des passionnés de photo ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le groupe des Reporters pour partager et apprendre ce milieu fascinant.

**Le mardi de 16h30 à 19h au centre socioculturel :**

Projets photos et apprentissage

**En extérieur en fonction des projets,  
lundi de 9h à 19h et mardi de 9h à 12h :**

Prise de photos et mise en situation

Accès libre et gratuit



## LE VENDREDI DU BRICOLAGE AVEC LES BRICOL'HEUREUX DE L'ÉCLAT DE VIE « RÉPARONS ENSEMBLE »

Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ? Les jeter ? Pas question ! On essaie de les remettre en état en apportant notre savoir-faire et partager votre savoir-faire.

**Accès libre et gratuit de 16h30 à 19h00 :**

- **Vendredi 31 mai 2024 - centre socioculturel**
- **Vendredi 28 juin 2024 - maison du Cottaret (417 av Perrier de la Bâthie)**



**Pas de permanences durant l'été - reprise le vendredi 27 septembre 2024.**

## ÉCHANGEONS NOS SAVOIRS AVEC « TROK'SAVOIRS »

Le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoir de l'Éclat de Vie, qu'est-ce que c'est ?

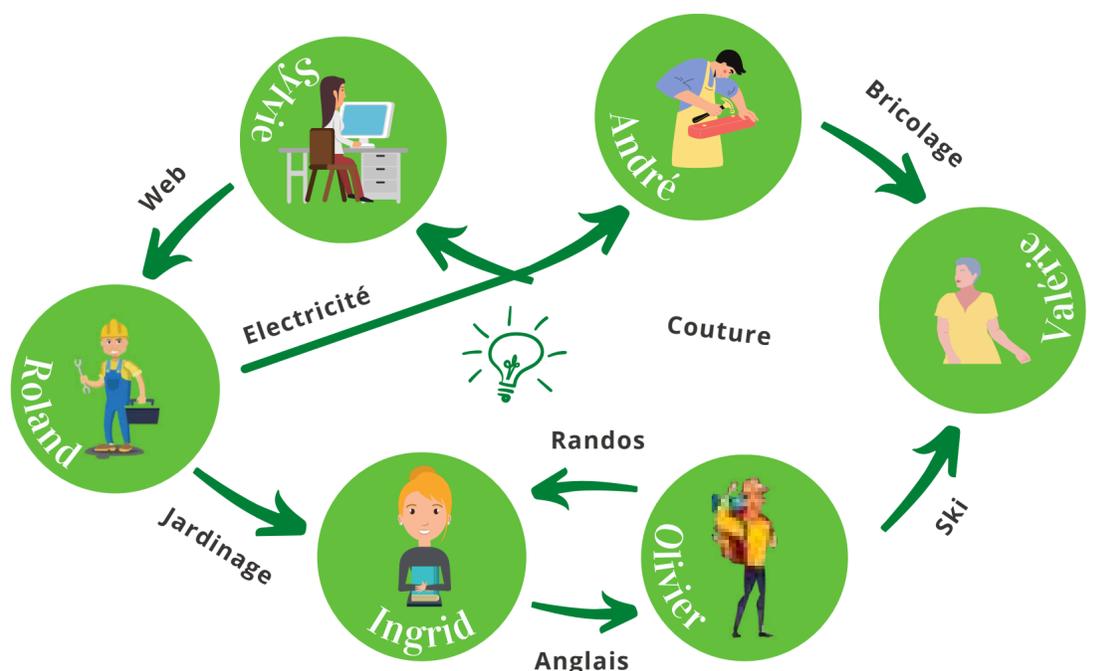
C'est la possibilité d'apprendre et de transmettre des connaissances, des savoir-faire... quels qu'ils soient ! Il n'y a pas de petits savoirs !

**Je sais coudre, tu connais l'informatique... Rencontrons-nous !**

**Journée cohésion randonnée**

**Au Cirque de Saint Même à Saint Pierre d'Entremont**

**Samedi 4 mai de 9h à 17h - sur inscription**



# LES ATELIERS

## ATELIERS AU TRIMESTRE

### "De Fil en Aiguille" Atelier couture

Débutants ou confirmés, partageons, apprenons, enseignons la passion en couture : retouches, réparations, raccommodages ou création dans une ambiance conviviale et chaleureuse...

Public : adulte

**Les jeudis à l'Éclat de Vie de 9h à 11h**

**du 02/05 au 27/06/2024**

**Les vendredis à l'Éclat de Vie de 14h à 16h**

**du 03/05 au 28/06/2024**

**Tarif Uginois de 2€ à 6€ / Extérieurs de 6€ à 14€**



### Mon Petit meuble en carton - Atelier créatif

Vous avez envie de fabriquer un meuble unique et original : apprenez à créer vos propres petits meubles en carton de la construction à la customisation.

Virginie Savel, animatrice socioculturelle et Denis Vanags, bénévole de l'Éclat de Vie, vous initieront facilement à cette technique ludique et créative.

Public : adulte

**Les mardis à l'Éclat de Vie de 13h45 à 15h45**

**du 30/04 au 25/06/2024 (hors vacances scolaires)**

**Tarif Uginois de 7.20€ à 18 € / Extérieurs de 18€ à**

**28.80€ - Matériel fourni**

**Nouveau**



### « L'ATELIER CUISINE & PARTAGE »

Soyez Chef d'un jour, tour à tour, vous partagerez votre savoir-faire culinaire dans une ambiance conviviale. Des recettes partagées faites de découverte, un tour du monde pour vos papilles en deux heures.

Public : adulte

**Les lundis de 13h45 à 15h45 à la Salle Festive**

**du 29/04 au 24/06/2024**

**Tarif Uginois de 1,80 € à 5,40 €**

**Extérieurs de 5,40 € à 12,60 €**



## Atelier « Crée ton dessin »

Marc Ogdanetz dit « Ness », un illustrateur ugiinois, vous partage son savoir-faire pour donner vie à votre imagination !

Public : adultes et adolescents à partir de 11 ans

Les mercredis de 17h30 à 19h00 à l'Éclat de Vie - du 14/05 au 03/07/2024

Tarifs de 24,20 € à 38,50 € Ugiinois et de 38,50 € à 55 € extérieurs



## Atelier « Equilibre »

**Nouveau**

Améliorez votre équilibre, restez en forme à travers des activités physiques adaptées. Animée par Marie BENTZ, intervenante sport diplômée - Association Dynamique Sport Mercury-Verrens

Les Jeudis de 9h à 10h à la salle multisports du complexe sportif - du 07/03 au 27/06/2024

Tarifs Ugiinois de 39€ à 65€ / Extérieurs de 65€ à 91€

Public : à partir de 60 ans

## ATELIERS A LA JOURNEE

### Cuisine du monde

Venez découvrir les plats traditionnels d'ici et d'ailleurs.

Des Ugiinois, seront les chefs d'un jour pour partager la spécialité culinaire de leur pays d'origine.

Si vous souhaitez partager une recette de votre pays ou région d'origine, le centre socioculturel vous accompagne, n'hésitez pas à nous contacter !

Tarifs Ugiinois de 0.50€ à 1.30€ / Extérieurs de 1.30€ à 2.20€



### Découverte de la cuisine de la Roumanie

Alina vous fera découvrir une recette de Roumanie.

Jeudi 16 mai de 14h à 16h

Cuisine de la Salle Festive

### Découverte de la cuisine du Niger

Ibrahim vous fait découvrir le Souroundou, plat à base de poulet et de riz.

Samedi 25 mai de 9h30 à 11h30

À l'Espace Jeunesse

## Atelier Bien être au féminin, se ressourcer au cœur de la nature



Cette journée bien-être est l'occasion de prendre du temps et de retrouver de l'énergie dans un cadre naturel ressourçant.

Echanger, partager des méthodes de relaxation ou découvrir des techniques pour prendre soin de soi, chacun peut apporter ses propres ressources (massage, respiration, relaxation...)

Samedi 15 juin de 8h30 à 17h au centre socioculturel

Tarifs Ugiinois de 2.60€ à 6.10€ / Extérieurs de 6.10€ à 7.90€

# ACTIVITE EN FAMILLE

## ATELIER DES PETITS ARTISTES EN FAMILLE

# DIFF'ART

## Atelier d'Art pour Tous

Aux travers des différentes pratiques artistiques expressives (zentangle, mandala, coloriage, modelage, photos, musique, danse, théâtre, marionnettes etc...), mobiliser les ressources intérieures des enfants afin qu'ils deviennent conscients qu'ils sont capables de communiquer différemment, mais aussi capables d'évoluer et devenir autonomes. Animé par Virginie SAVEL, animatrice socioculturelle.

Les jeudis dès la sortie de l'école jusqu' à 17h45 (possibilité de prendre le goûter sur place) à la salle Rouget de Lisle

Du 2 mai au 27 juin 2024

Public : enfants aux besoins spécifiques et leurs parents

Tarif au trimestre par enfant de 5.50€ à 14.30€ Uginois et de 14.30€ à 24.20€ extérieurs



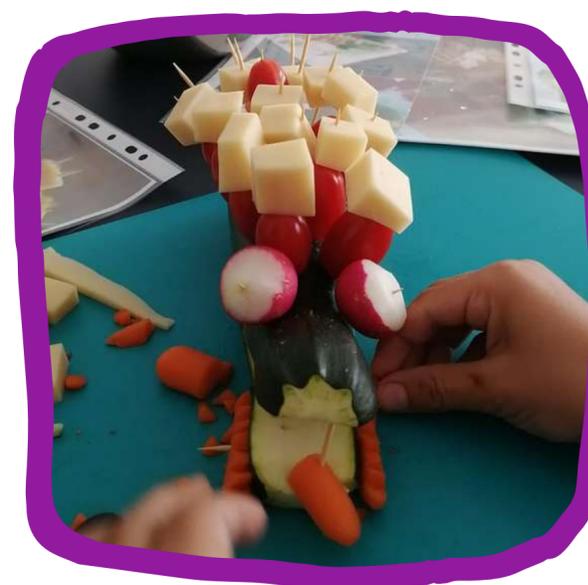
## ATELIER CUISINE EN FAMILLE

Bien plus que de la cuisine, partagez un moment convivial avec votre enfant autour de recettes ludiques et adaptées .

De 9h30 à 11h à l'Espace Jeunesse

Les mercredis 15 mai et 19 juin 2024

Tarif au trimestre Uginois de 0.80€ à 2€ /Extérieurs de 2€ à 3.20€



## JOUONS ENSEMBLE

Animation autour des Jeux de société  
Vendredi 21 juin de 16h45 à 19h30  
Au Parc des Charmettes  
Animation gratuite

## ANIMATIONS AUTOUR DU JARDIN

Le Centre Socioculturel a créé un jardin partagé à proximité de ses locaux pour découvrir en famille ou seul, le jardinage avec les conseils de jardiniers passionnés.

### Les ateliers du mercredi en famille

Un mercredi par mois à partir de 16h30, retrouvons-nous au jardin avec un goûter offert aux dates suivantes :

**Mercredi 15 mai / Mercredi 12 juin / Mercredi 3 juillet**

Lors de ces rencontres, un atelier créatif sera proposé aux enfants.

Baptiste et René, jardiniers passionnés viendront animer ces temps d'échanges, partager leurs savoir-faire et répondre à vos questions.



### Les mardis de l'été au jardin

Pendant la période d'été, des soirées au jardin autour d'un pot partagé seront proposées à partir de 18h30 aux dates suivantes : à partir de 18h30 aux dates suivantes :

**Mardi 16 juillet / Mardi 30 juillet / Mardi 13 août**

**N'hésitez pas à venir sur ces temps d'échanges conviviaux et découvrir l'art du potager  
GRATUIT SUR INSCRIPTION**

## LES MARDIS DE L'ETE AU PARC DES CHARMETTES

Du mardi 9 juillet au mardi 6 août 2024 : rendez-vous dès 10h30 au Parc des Charmettes pour partager un temps convivial et des activités ludiques, artistiques, culturelles et de plein air. Possibilité de pique-niquer.

Rencontres ouvertes à tous - Animations gratuites

Activités manuelles, à partir de 4 ans.

Sur inscription au centre socioculturel Éclat de Vie au 04 79 89 70 29.

**MARDI 09.07.24**

**ANIMATION "PARTIR EN LIVRE"**

Animation en partenariat avec les médiathèques d'Arlysère, lecture jeunesse sur le thème de la liberté.

Atelier création encadré par une intervenante professionnelle.



**MARDI 23.07.24**

**ACTIVITÉ MANUELLE**

L'avion

**MARDI 30.07.24**

**Activité manuelle**

Le papillon volant



**MARDI 16.07.24**

**ACTIVITÉ MANUELLE**

Le carillon

**MARDI 06.08.24**

**ACTIVITÉ MANUELLE**

Porte-clés lutin

# LES SORTIES DÉCOUVERTE EN FAMILLE DE L'ÉTÉ

Pour toutes les sorties prévoir : baskets, tenue adaptée, crème solaire, lunettes de soleil, casquette, affaires de baignade (pour les sorties baignade).

Possibilité de prendre son véhicule.

En fonction de la météo, le programme peut être modifié.

**Renseignements et tarifs auprès du centre socioculturel.**



**Mercredi 10.07.24**  
**Dép : 10h/Ret : 18h**

Jeux gonflables Zone de Marcot ou jeux gonflables aquatiques (prévoir pique-nique)

**Jeudi 11.07.24**  
**Dép : 13h30/Ret : 18h**

Piscine du Morel



**Jeudi 18.07.24**  
**Dép : 13h30/Ret : 19h30**

Mountain twister et soirée au plan d'eau de Flumet (prévoir pique-nique)

**Mercredi 24.07.24**  
**Dép : 9h/Ret : 18h**

Ferme pédagogique du Grand Bornand  
Atelier parent / enfant 3-5 ans "Le réveil des animaux"  
Découvrez, au fil d'une histoire, les animaux qui habitaient les fermes traditionnelles bornandines, avec une approche corporelle, sensorielle et amusante.

**Jeudi 25.07.24**  
**Dép : 13h30/Ret : 18h**

Balade lac de la Rosière à Courchevel

**Mercredi 31.07.24**  
**Dép : 9h/Ret : 18h**

Repaire Louis MANDRIN  
Louis Mandrin est de retour sur ses terres. C'est à Saint-Genix-sur-Guiers qu'il vous invite à vivre l'aventure extraordinaire des contrebandiers du XVIII<sup>e</sup> siècle.  
(prévoir pique-nique)

**Jeudi 01.08.24**  
**Dép : 9h/Ret : 18h**

Baignade et fraîcheur au Lac de La Terrasse, jeux gonflables, farniente sur la plage de sable fin...

**Mercredi 07.08.24**  
**Dép : 9h/Ret : 18h**

Cascade de Saint-Benoit. Le long de la route touristique des forts de l'Esseillon, la cascade, haute de 90 m, et son petit ruisseau vous rafraîchiront tel un brumisateu géant.  
(prévoir pique-nique)

**Jeudi 08.08.24**  
**Dép : 18h/Ret : 23h**

Soirée sous les étoiles  
(prévoir pique-nique)



# INFORMATION, ORIENTATION ET APPUI

## ESPACE INFO ORIENTATION / FRANCE SERVICES

- Consulter les offres d'emploi
- Être aidé pour la construction et la frappe de CV, de lettres de motivation
- Être aidé dans la constitution d'un dossier administratif
- Obtenir des explications sur le langage administratif et les courriers
- Être accompagné pour effectuer des démarches en ligne
- Accéder aux sites administratifs par Internet

## LE POINT INFORMATION JEUNESSE (PIJ)

Lieu d'accueil et d'info pour les jeunes de 12 à 29 ans.

Le PIJ est une mine d'informations sur tous les sujets de la vie quotidienne : orientation scolaire ou professionnelle, logement, santé, vie pratique, projets divers...

Le PIJ c'est :

- Espace de ressources documentaire
- Outils numériques
- Accompagnement par l'équipe Jeunesse ou du Centre socioculturel

**Nouveau lieu d'accueil à L'espace Jeunesse (68 impasse des Bruyères )**

**Téléphone : 06 33 89 14 39 - 04 79 10 07 96 / Mail : pij@ugine.com**



## FORMATION, APPRENTISSAGE OU PERFECTIONNEMENT DU FRANÇAIS

Cours individuels ou collectifs de Français par l'Association AGIR Abcd.

Apprentissage des bases de l'oral et l'écrit et Perfectionnement de l'oral et/ou de l'écrit.

**Ateliers gratuits adhésion obligatoire**

## LES PERMANENCE DES PARTENAIRES AU CENTRE SOCIOCULTUREL

### **Centre Social du Département (ex CPAS)**

Sur rendez-vous au 04.79.44.54.65

### **PMI - Protection Maternelle Infantile**

Sur Rendez-vous au 04.79.89.57. 05

### **Mouvement Vie Libre** - Info/soutien addiction Alcool -

Permanence le 4ème vendredi de chaque mois sans rdv.

### **Mission Locale Jeunes**

sur Rendez-vous au 04.79.31.19.19

## Horaires accueil

Du lundi au Jeudi : 8h30 à 12h et 13h30 à 18h  
Vendredi : 13h30 à 17h



## Adhésion

Devenir adhérent permet de devenir acteur de l'Éclat de Vie.

L'adhésion annuelle est :

- valable du 1er juillet au 31 août de l'année suivante.
- obligatoire pour participer aux activités proposées (hors mention spéciale)

Adhésion individuelle

Adhésion famille

5 €

9 €

## Inscription

Inscription et règlement de l'activité choisie auprès de l'accueil de l'Éclat de Vie.

Le tarif varie en fonction du quotient familial, du lieu de résidence et du type d'activité.

L'Éclat de Vie se réserve le droit d'annuler une activité ou un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes.

## Carte Loisirs Multipass 3/17 ans

Pour les jeunes ugiinois, pensez à la carte !

Réserver aux ugiinois, la carte Loisirs Multipass permet de bénéficier d'avantages pour les activités loisirs, sportives, culturelles tout au long de l'année.

Tarif : 2 €

