



LES CONSEILS DE Kevin

ENTRAINEUR CYCLISTE
CHARTROUSIN

Chartrousin d'origine, Kevin a derrière lui dix ans de compétition sur route, en division nationale 1, dont trois ans dans l'équipe Chambéry Cyclisme Formation. Aujourd'hui, il est entraîneur et emmène son équipe de jeunes coureurs sur les routes de Chartreuse qu'il connaît bien, pour la grande variété des circuits et paysages offerts.

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités de votre groupe, tenant compte des éventuels passages techniques.

2 Que vous partiez à plusieurs ou seul (dans ce cas, prévenir un proche de votre itinéraire), ne négligez pas votre équipement : un casque, des gants, de l'eau (identifiez les points de ravitaillements sur l'itinéraire), de quoi manger, un topo et votre téléphone. Crème solaire, veste imperméable et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Sur la route, roulez en fil indienne quand vous êtes à plusieurs. Tenez votre droite et ne coupez pas les virages. Veillez à vous rendre bien visible (cattadioptrés, dispositifs réfléchissants, ainsi que des lumières pour les traversées de tunnels, etc.) et à respecter le code de la route. Pour rappel, il est interdit de porter tout dispositif susceptible d'émettre du son à l'oreille.

Retrouvez l'ensemble de nos conseils et itinéraires cyclos sur www.chartreuse-tourisme.com/cyclo



Accueil Vélo est une marque qui garantit des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires : hébergements, restaurants, lieux de visite, offices de tourisme, loueurs et réparateurs vélo. Retrouvez les sur :

chartreuse-tourisme.com/accueil-velo

Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse
Tél : 04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112



En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toute contradiction importante entre cette fiche et le terrain. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.



SAVOIE
MONT
BLANC

CIRCUIT DE LA Reine /

Les Echelles

TOPO CYCLO

Cette jolie boucle permet de rejoindre le lac d'Aiguebelette et revient à son point de départ par un splendide passage sur la colline de Saint-Franc. Ce bien nommé « Circuit de la reine », en raison du séjour qu'aurait fait la reine Victoria au château de La Bauche pour profiter des bienfaits d'une eau ferrugineuse, peut également être réalisé depuis la maison du lac d'Aiguebelette.



DIFFICULTÉ *

35 km

625 m

2 à 4 h

- En boucle
- Départ / Arrivée : Les Echelles
- Parking : Base de loisirs Rivier'Alp

* Cotation selon référentiel national (DGE)



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



Indications

- (1) À la sortie du parking de la base de loisirs Rivier'Alp, prendre à droite pour traverser le village des Échelles. Au monument aux morts, place Francisque Viard, prendre la direction de Attignat-Oncin (D921).
- (2) La montée tranquille jusqu'à La Bauche, sur 5 km environ, offre un aperçu sur les gorges de Chailles.
- (3) Après le centre du village de La Bauche, le château, clôturé par une belle grille en fer forgé, se dévoile sur la gauche.
- (4) Environ 1 km après le panneau de sortie de La Bauche, au lieu-dit du Grand chemin, prendre à droite à la patte d'oie (ne pas suivre Attignat-Oncin). Cette petite route mène au chef-lieu d'Attignat-Oncin.
- (5) Emprunter la D39, puis la D39a, qui permet de descendre à Lépin-le-Lac en offrant une jolie vue sur le lac.
- (6) Traverser, puis longer la voie ferrée sur la D921d. Pour un plongeon bien mérité dans les eaux turquoise du lac, la plage de Lépin-le-Lac est tout indiquée ! Pour cela, tourner à droite direction le Curtelet.
- (7) Suivre la D921d jusqu'à la sortie de Lépin-le-lac. À l'intersection, rester sur la gauche de la voie ferrée et prendre la D921 direction Attignat-Oncin.
- (8) Grimper sur plusieurs kilomètres jusqu'à retrouver, sur la droite, la D39 en direction de Saint-Franc. Emprunter cette agréable route, qui monte en alternant vues panoramiques sur la Chartreuse et forêts de sapins.
- (9) Après l'église de Saint-Franc, rester sur la D39, direction Les Échelles. Le parcours serpente agréablement à flanc de coteau jusqu'à rejoindre la D1006. Là, prendre à gauche direction Chambéry/Les Échelles.
- (10) Face à l'Auberge du Morge, prendre sur la gauche la petite route du Tartarin, qui grimpe sur quelques centaines de mètres, avant de redescendre jusqu'à Les Échelles.



This nice loop reaches Lake Aiguebelette, and comes back to its starting point through the splendid hill of Saint-Franc. This well-named "Circuit de la reine", because of the time Queen Victoria might have spent at the castle of La Bauche to enjoy the benefits of ferruginous water, can also be done from the Maison du lac d'Aiguebelette.

- (1) At the exit of the leisure center Rivier'Alp, take right to cross the village of Les Echelles. At the war monument, place Francisque Viard, take the road towards Attignat-Oncin (D921).
- (2) The gentle slope up to La Bauche, for about 5 km, offers a beautiful view over the Gorges de Chailles.
- (3) After the centre of the village of La Bauche, the castle, surrounded by a nice wrought iron fence, appears on your left.
- (4) About 1 km after the exit sign of La Bauche, at the place known as "Grand Chemin", take right at the junction (do not follow Attignat-Oncin). This small road leads to the chief-place of Attignat-Oncin.
- (5) Take the B-road D39 and then the road D39a, which allows you to reach Lépin-le-Lac with nice views on the lake.
- (6) Cross and cycle along the railway on the B-road D921d. For a well-deserved dive in the turquoise waters of the lake, have a break at the beach of Lépin le Lac! To reach it, turn right to Le Curtelet.
- (7) Follow the road D921d to the exit of Lépin-le-Lac. At the junction, stay on the left side of the railway and take the D921 to Attignat-Oncin.
- (8) Go up for several kilometers until you meet again, on the right, the b-road D39 to St Franc. Take this nice rising road where panoramic views over the Chartreuse alternate with fir tree forests.
- (9) After St Franc's church, stay on the D39 to Les Échelles. The road zigzags on the hillside to finally meet the D1006. There, take left to Chambéry/Les Échelles.
- (10) In front of the Auberge du Morge turn left on the small Tartarin road, which goes up for a few hundred meters, before going down to Les Échelles.

À VOIR / À FAIRE à proximité

- Grottes de St Christophe (sur l'itinéraire) : visite guidée
- Michael Grezes - artisan fustier (sur l'itinéraire) : visite de l'atelier et démonstration



Informations et autres idées de visites sur

www.chartreuse-tourisme.com/rsf

ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).