



NOS CONSEILS randon

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !



1 La veille, prendre le temps de **vérifier la météo**, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

2 Partir à **plusieurs** (ou prévenir un proche de son itinéraire), **bien équipés**. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son

téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

3 Envie d'observer la faune de montagne, emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

www.chartreuse-tourisme.com/accomp

RISQUE D'AVALANCHES



Risque faible



Risque limité



Risque marqué



Risque fort



Risque très fort

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



Balisage indiquant les numéros des itinéraires raquettes



Signalétique indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Le tour de l'Alpette



Col de Marcieu



3h



390 m



6 km

Moyen



Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- Ne laissez aucun déchet sur place.
- Respectez la propriété privée.

Renseignements

Office de tourisme :

Route des 3 villages - St Hilaire 38 660 Plateau des Petites Roches
Tél : 04 76 08 33 99 / Mail : petitesroches@chartreuse-tourisme.com

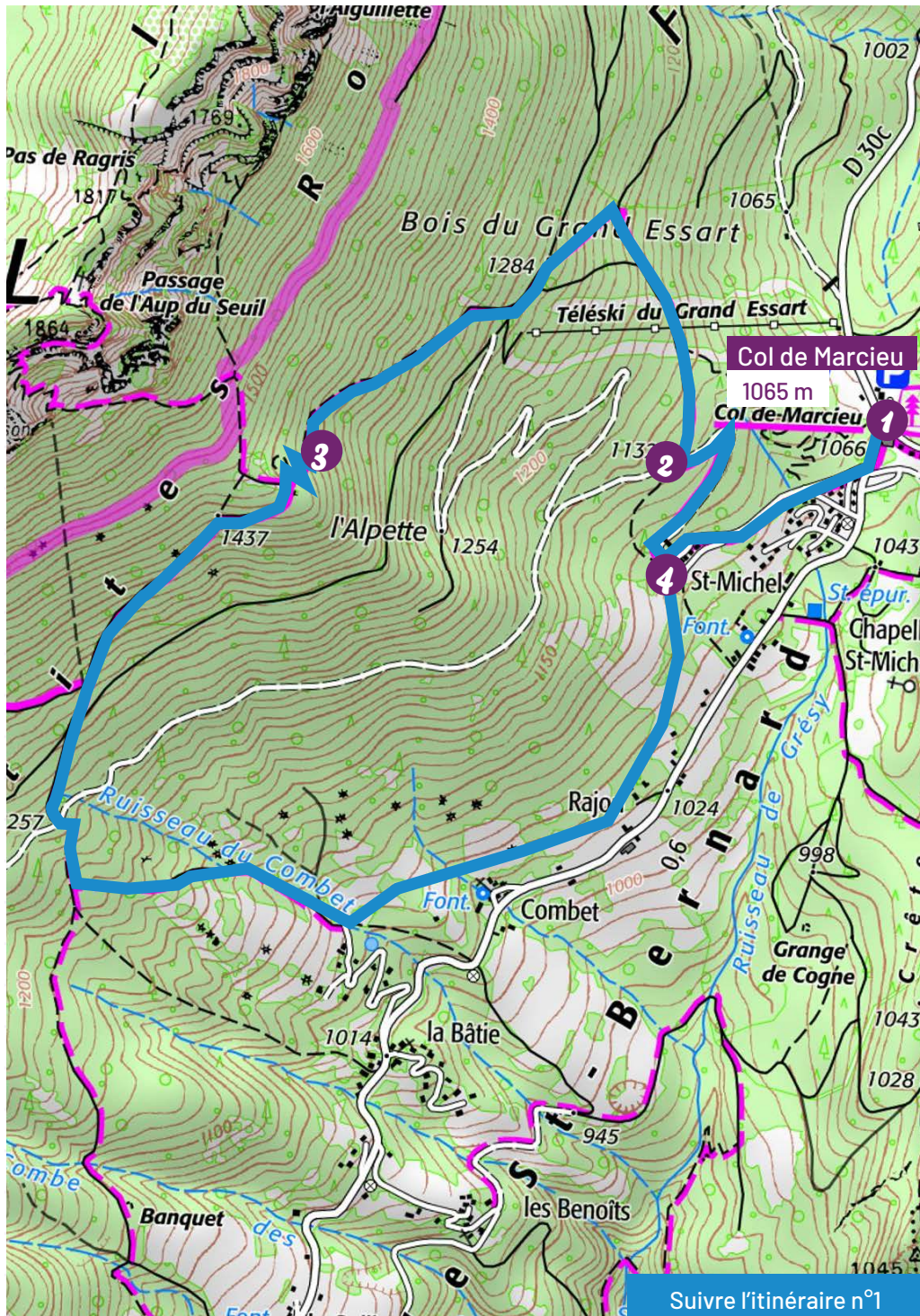
Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112

Boucle.

Très jolie balade vers les hauts de Chartreuse. Une fois arrivé à « l'Alpette » du Marcieu, au-dessus de la forêt, vous pourrez profiter d'un magnifique panorama sur le passage de l'Aulp du Seuil, le Mont-Blanc et le massif de Belledonne.

Départ / Arrivée : Col de Marcieu

Parking : parking de l'espace ludique



Indications

Randonnée sportive réservée aux bons randonneurs. Excellent lieu de pique-nique dans la neige, si le soleil est au rendez-vous !

- (1) Prendre la route forestière commune à l'itinéraire de ski de fond. Le circuit monte en pente douce pendant environ 1/4 d'heure.
- (2) Arrivé à une plate-forme, prendre à droite et traverser les pistes de ski, monter jusqu'au lieu dit « l'Alpette » (l'Alpette était autrefois le passage de douane entre le Dauphiné et la Savoie).
- (3) Panorama sur le passage de l'Aulp du Seuil, le Mont Blanc et Belledonne. Continuez environ 400 mètres, puis descendre à gauche au « croisement sous les Charassons ». Plus bas, le sentier croise la piste forestière.
- (4) Au croisement « Le Combet », prendre à gauche puis revenir vers le Col de Marcieu.

