

Pensez à apporter votre tapis et
votre bouteille d'eau.

✓ Tous niveaux

10 € LA SÉANCE



PILATES EN PLEIN AIR

TOUS LES LUNDIS DE JUILLET

10H À 11H

**3 route de Juillaguet
MONTIGNAC-LE-COQ**

PILATES AU PARC

TOUS LES MARDIS DE JUILLET

10H À 11H

**Derrière l'église
SAINT-PRIVAT-DES-PRES**

PILATES AU BORD DE L'EAU

TOUS LES MERCREDIS DE JUILLET

10H À 11H

**Derrière l'église
BONNES**

Réservations : 06 74 13 29 94

Profitez de l'été pour pratiquer en pleine nature.