

Les bords du Lac du Mont Cenis



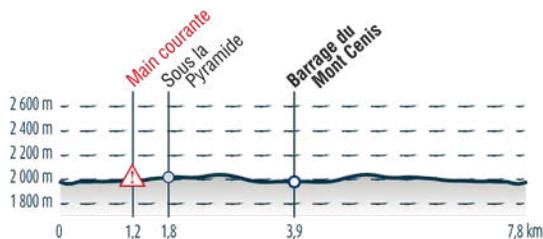
Accès au départ

Val Cenis, Molin.

Du Col du Mont-Cenis, RD1006 puis route sur la droite, peu avant le Plan des Fontainettes, jusqu'au parking.



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



Au plus près du Lac



Le pied sûr et le cœur bien accroché seront les ingrédients nécessaires pour profiter pleinement du passage à sensations qui pimente le parcours. Prêts pour un petit craphut sur ce site incontournable ?



Au fil de la balade

Vous serez éblouis par le scintillement des eaux bleutées du printemps à l'automne.

Des accents chantants, tout droit venus de l'Italie voisine, résonnent à vos oreilles et donnent à cette balade un ton exotique. Vous progressez à votre rythme avec vigilance en sentant rouler quelques pierres sous vos semelles. Franchir un passage délicat équipé d'une main courante sera votre défi du jour. Sur le chemin du retour, cela vous promet la sensation d'un plongeon imaginaire dans le grand bleu.

Traversé depuis le Moyen-âge par de nombreux commerçants, le col du Mont-Cenis vous réserve ses plus belles histoires au musée de la Pyramide. À 2000m d'altitude cohabitent agriculture, patrimoine militaire, hydroélectricité, activités aquatiques et farniente.

En été, c'est le paradis des vaches laitières Tarines et Abondances. Soignées passionnément par leurs éleveurs, elles vous offrent un Beaufort d'été et un Bleu de Bonneval d'exception. Un petit détour par les fermes d'alpages situées aux abords du lac et vous voilà parés pour une dégustation à ne pas manquer.

La vie d'ici



Vous vous délectez d'un Beaufort AOP ? Saviez-vous qu'il répond à des critères très exigeants ? Sans aucun ferment industriel, les quantités de lait sont variables selon la saison et l'alpage. Benoît vous livre son secret : « Il faut toujours s'adapter à ce que la nature nous donne. Le produit avant tout ! C'est ça le métier d'agriculteur en montagne. »

Dégustation Beaufort et Bleu de Termignon - M. Challe