

Et aussi :



Une sélection d'ouvrages
empruntables tout la semaine,
proposée par la médiathèque de
Saint-Ismier



**SALON DE L'AUTONOMIE
ET DES HANDICAPS**

Le Cube : 170 Le Clôt à Bernin



4 Samedi
octobre
2025
De 10h à 17h
Entrée gratuite

11h : DÉAMBUL'ACTION
une marche intergénérationnelle
pour sensibiliser
à la prévention des chutes

14h : TABLE RONDE
autour des handicaps
invisibles

   

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

CCAS de Saint-Ismier

04 76 52 52 25

social@saint-ismier.fr



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 6 au 12 octobre 2025

à Saint-Ismier

**VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER !**



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



PROGRAMME

LUNDI 6

14h30-16h30 : RENCONTRE - POINT D'INFORMATION
"Rester à son domicile le plus longtemps possible, tout ce qu'il faut savoir sur les aides et dispositifs existants"

Animée par le CCAS de Saint-Ismier
Salle des mariages - Gratuit - Accès libre



MARDI 7

8h30-17h : COLLOQUE d'Isère gérontologie
Les métiers de l'accompagnement en gérontologie
"Vous faites un si beau métier, qu'est-ce qui vous fait continuer ?"

A l'Agora - Payant et sur inscription : isere-gerontologie.fr



MERCREDI 8

RENCONTRES JEUX INTERGENERATIONNELLES

Deux rencontres avec les enfants du centre de loisirs et les jeunes du Local Jeunes, pour s'initier à des jeux de société amusants et aux règles simples. Logique, culture générale, stratégie, mémoire, adresse... Il y en aura pour tous les goûts !

De 10h00 à 11h30 : Jeux d'adresse de stratégie en bois avec les enfants (8-10 ans)

A la Salle du Rozat - Gratuit - Nombre de places limité.

Et pour ceux qui le souhaitent, possibilité de partager le repas de midi avec les enfants au centre de loisirs ! (sur inscription)



De 15h à 17h : Jeux de société avec les jeunes (11-17ans)

A la Salle du Rozat - Gratuit - Nombre de places limité.

La rencontre sera suivie d'un goûter partagé offert par les jeunes au Local jeunes.

Sur inscription auprès du CCAS :
04 76 52 52 25 - social@saint-ismier.fr



19h-21h : RENCONTRE "Etre aidant, c'est l'affaire de TOUS!"

S'occuper d'un proche fragile et prendre soin de soi, ce n'est pas toujours évident. Comment prendre du recul face aux situations du quotidien ? Comment se préserver face au risque d'épuisement ? Sonia Bonneville, formatrice spécialisée dans l'accompagnement des aidants, vous présentera au cours de cette conférence des outils pour une vie plus sereine.

A la Salle du Rozat - Gratuit - Nombre de places limité.
Sur inscription auprès du CCAS



MERCREDI 8



14h30-16h30 : RENCONTRE - POINT D'INFORMATION

"Les solutions d'habitat quand rester chez soi n'est plus possible"

Animée par le CCAS de Saint-Ismier
Salle des mariages - Gratuit - Accès libre

18h-20h : CINE-DEBAT "Les vieux font leur révolution" !

Projection du documentaire "Tous nos vieux de bonheur"

52 min. 2024. Réal. Céline Martel. Production : 17 Juin Média

"Logement, loisirs, sexualité, une nouvelle génération bouscule les codes et invente d'autres façons de vivre la vieillesse. A Toulouse, Anne-Marie et Michel ont créé une colocation pour les seniors. Karine, a fondé une équipe de football pour des femmes de plus de 50 ans dans son village de Dordogne. Francis, 70 ans, se bat pour le droit à la sexualité tous quel que soit l'âge. Rencontre avec ces personnalités inspirantes qui nous montrent que la vieillesse peut être synonyme de liberté et de projets !"

La projection sera suivie d'un débat

Salle du Rozat - Gratuit - Sur inscription auprès du CCAS



JEUDI 9

15h-17h : CINE-DETENTE "Adopte un veuf !" !

Comédie. 2016. Réal. : François Desagnat. 1h37min

Avec André Dussollier, Bérengère Krief, Arnaud Ducret

Lorsqu'on est veuf depuis peu, il est difficile de s'habituer à sa nouvelle vie... C'est le cas d'Hubert Jacquin, qui passe le plus clair de son temps dans son immense appartement à déprimer devant sa télé. Un beau jour, suite à un quiproquo, sa vie va être bouleversée...

Salle du Rozat - Gratuit - Sur inscription auprès du CCAS.



VENDREDI 10