



## Programme 2025

# Atelier exceptionnel le 6 avril de 10h00 à 12h30 \*



### Danse parents/enfants

Les dimanches : 26 janv / 9 fév / 16 et 23 mars / 6 avril / 25 mai / 15 juin.

- de 10h30 à 11h45 : **DANSE PARENTS/ENFANTS**

L'idée est de partir de **jeux avec le corps, de danser ensemble** quel que soit votre âge et votre expérience du mouvement. Vous pouvez venir avec un enfant ou sans, mais être prêt à danser avec eux. **DU PARTAGE ET DU JEU au programme !**

Inscription : [luciebailly75@gmail.com](mailto:luciebailly75@gmail.com) ou **06 08 05 23 33**

Tarif d'1 atelier : prix libre



### Coaching et méditations olfactives

Les dimanches à 9h45 à 12h45 : 12 janv / 9 fév / 30 mars / 6 avril / 18 mai / 22 juin.

- de 10h à 11h45 : **COACHING OLFACTIF**
- de 12h à 12h45 : **MEDITATIONS OLFACTIVES**

Laissez les huiles essentielles vous inspirer pour vos projets et/ou vous guider vers un moment de détente profond.

Inscription : [see.senseneveil@gmail.com](mailto:see.senseneveil@gmail.com) ou **06 62 48 79 01**.

Tarif : 30 € l'atelier d'1h45 - 15€ l'atelier de 45 min. Les 2 ateliers 40€ .



### Danse créative

Les dimanches : 05 janv / 2 fév / 6 avril / 4 mai / 8 juin.

- de 10h30 à 12h : **DANSE CREATIVE**

Jeux et découvertes sont au programme !

Ouvert à tous et toutes, pas de niveau requis mais juste l'envie de se mouvoir en musique, d'explorer et de se faire plaisir dans un climat bienveillant et sécurisé.

Inscription : [olivianne@gmail.com](mailto:olivianne@gmail.com) ou **06.83.44.81.54**

Tarif d'1 atelier : prix libre



### Yin yoga / relaxation sonore

Les dimanches de 10h15 à 12h30 : 19 janvier / 9 mars / 6 avril / 27 avril.

- de 10h15 à 11h15 : **YIN YOGA**
- de 11h30 à 12h30 : **RELAXATION SONORE**

A faire séparément ou en suivant, Yoga doux, accessible et adapté à tous.

Inscription : [virginedemougeot@gmail.com](mailto:virginedemougeot@gmail.com) ou **06.88.96.78.42**

Tarif 20€ pour 1h - 35€ 2h le même jour

**\*Atelier autour du lien : être en relation -avec nos 4 intervenantes- à travers le mouvement, la danse, les postures de yin yoga, les sons, les senteurs... (35€ jusqu'au 25 mars puis 40€).**