

AVRIL-OCTOBRE 2026

LES ATELIERS

des

Orpellières



la maison
des
Orpellières

WWW.BEZIERS-MEDITERRANEE.COM

TÉL. 04 99 41 36 36



LES ATELIERS GOÛTERS

Tous les ateliers goûters sont proposés aux enfants de 6 à 12 ans et se concluent par un goûter aux saveurs locales. Tarif 15€ par enfant.

DÉTECTIVE NATURE Les lundis 20 et 27 avril

Venez découvrir les Orpellières, muni d'un kit de détective. Les enfants mènent l'enquête à la recherche des traces que les animaux ont laissées dans la nature.

ATELIER CRÉATIF AVEC CULTURA Les mardis 21 et 28 avril

Matériel fourni sauf le tablier.

L'équipe Cultura vous propose chaque mardi un atelier manuel et créatif sur la thématique de Pâques.

ATELIER SCIENCES Les mercredis 22 et 29 avril

Initiation à l'ornithologie musicale – la science qui étudie les oiseaux grâce à la reconnaissance de leurs chants. L'entomologie pratique est la science qui étudie les insectes, avec un focus sur le moustique tigre. Thierry t'apprendra également à fabriquer une lotion anti-moustique.

ATELIER ARTISTIQUE Les jeudis 23 et 30 avril

Sophie vous initie aux différentes techniques d'expression artistique et graphique pour vous permettre d'exprimer votre talent.

23 avril Regards sur une nature fragile : dessin et mise en couleurs

30 avril Je crée ma planche naturaliste : dessin, écriture et collage

ATELIER VOYAGE SONORE EN FAMILLE Les vendredis 24 avril et 1^{er} mai

Participez à un voyage sonore apaisant, alliant sons et vibrations pour une profonde détente et harmonie intérieure

ATELIER YOGA EN FAMILLE Les samedis 25 avril et 2 mai

Matériel fourni.

Place à la détente grâce à Alice qui vous initie au yoga en famille dans la bonne humeur. Profitez d'un temps de partage en famille pour faire circuler l'énergie en vous et entre vous.



ATELIER SENSORIEL, CRÉATIF ET SONORE Les dimanches 19 et 26 avril et le 3 mai

Petits et grands explorent leurs sens et leur créativité, guidés par des sons apaisants et la fabrication d'instruments recyclés.

PADDLE Les samedis de juin

Laissez-vous guider par Éric qui vous prête tout le matériel nécessaire pour découvrir le paddle dans un lieu exceptionnel.

Merci de bien mentionner l'âge et le poids de l'enfant lors de la réservation.

BALADES ET VISITES GUIDÉES

BALADE AVEC LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL

Les jeudis 23 et 30 avril • 16h à 18h

À partir de 7€, incluse dans l'offre City Card.

Accompagné par un agent du conservatoire du littoral, plongez au cœur de la préservation des Orpellières! Équipé de jumelles, partez sur les sentiers de ce site classé «Natura 2000» qui abritent une multitude d'espèces animales et végétales.



LONGE CÔTE

Les mardis de juin • 15h à 16h30 • 12€

Le matériel est fourni, sauf les baskets. Merci de prévoir des lunettes de soleil, une protection solaire, une casquette et de vieilles baskets ou des chaussons d'eau.

Veillez arriver 15 minutes avant l'heure prévue. En cas de prêt de matériel, merci de préciser votre taille.

Béatrice vous fait découvrir la marche « aquadynamic » en mer. Une activité de pleine nature qui rassemble tous les bienfaits de la terre.

LA PLAGE AUTREMENT

Le mercredi 24 juin • 8h à 10h

À partir de 7€, incluse dans l'offre City Card.

Profitez d'un échange privilégié avec les agents du Conservatoire du littoral et découvrez la richesse écologique de la plage grâce à l'observation des oiseaux, des laisses de mer et de sa préservation.

SOIRÉES

JAZZ SOUS LES ÉTOILES

Les vendredis 12, 19 et 26 juin • 19h30 à 23h

Tous les vendredis soirs à partir du 12 juin, profitez d'une soirée musicale dans un cadre exceptionnel. Venez « jazer » sous les étoiles. *Entrée libre*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VISITE GUIDÉE 8h-10h			La plage autrement 24 juin				
ATELIER GOÛTER / ACTIVITÉ 15h-17h	Détective nature 20 et 27 avril	Atelier créatif 21 et 28 avril Longe-Côte 2, 9, 16, 23 et 30 juin (jusqu'à 16h30)	Atelier Sciences 22 et 29 avril	Atelier artistique 23 et 30 avril	Voyage sonore en famille 24 avril et 1 ^{er} mai	Yoga en famille 25 avril et 2 mai Atelier paddle 6, 13, 20 et 27 juin	Atelier sensoriel, créatif et sonore 19, 26 avril et 3 mai
BALADE 16h-18h				Balade naturaliste 23 et 30 avril			
SOIRÉE 19h30-23h					Jazz sous les étoiles 12, 19 et 26 juin		

POUR TOUTES LES VISITES ET ATELIERS, RÉSERVATION OBLIGATOIRE

LES ATELIERS GOÛTERS

Tous les ateliers goûters sont proposés aux enfants de 6 à 12 ans et se concluent par un goûter aux saveurs locales. Tarif 15€ par enfant.

ATELIER CRÉATIF ET SONORE EN FAMILLE Les lundis

Atelier sensoriel et créatif pour petits et grands : exploration des sens, sons des bols chantants et fabrication d'instruments en recyclage, dans la joie. Apportez un plaid pour plus de confort.

ATELIER CRÉATIF AVEC CULTURA Les mardis (sauf le 14 juillet) Matériel fourni sauf le tablier.

L'équipe Cultura vous propose un atelier manuel et créatif pour explorer une nouvelle thématique : mer, animaux marins, planètes...

ATELIER SCIENCES Les mercredis

Avec les ateliers « Elément'erre », découvrez en t'amusant les mystères du sable, de l'air, de l'eau et du soleil, et explore la science en plein air, loin des laboratoires.

ATELIER ARTISTIQUE* Les jeudis

Matériel fourni (enfant de - de 6 ans accepté)

Sophie vous initie aux différentes techniques d'expression artistique et graphique pour vous permettre d'exprimer votre talent.

ATELIER PÊCHE Les vendredis

Apprenez à reconnaître les espèces de poissons présentes dans l'Orb et à utiliser correctement votre matériel avant de lancer votre ligne !

BALADE EN CANOÛ Les dimanches

21€, pas de goûter inclus

Explorez la réserve naturelle en canoë, détendez-vous sur la plage sauvage des Orpellières puis rejoignez le départ après une courte payage.

PADDLE Les samedis

Laissez-vous guider par Éric qui vous prête tout le matériel nécessaire pour découvrir le paddle dans un lieu exceptionnel. Merci de bien mentionner l'âge et le poids de l'enfant lors de la réservation.

LES ATELIERS BIEN-ÊTRE

Ces ateliers s'adressent à un public adulte. Tarif 12€ par atelier, matériel fourni.

VOYAGE SONORE Les lundis • 18h à 19h

Participez à un voyage sonore apaisant, alliant sons et vibrations pour une profonde détente et harmonie intérieure.

YOGA Les lundis de juillet • 18h à 19h

Alice vous accueille pour pratiquer du yoga dans la bonne humeur et dans un cadre exceptionnel.

PILATES Les mardis (sauf le 14 juillet) • 18h à 19h

Le pilates renforce les muscles profonds qui assurent la posture, améliorant force, stabilité et conscience du corps pour mieux en maîtriser les capacités et les limites.



BALADES ET VISITES GUIDÉES

LA PLAGE AUTREMENT Les mercredis 15 juillet et 5 août • 8h à 10h À partir de 7€, incluse dans l'offre City Card.

Profitez d'un échange privilégié avec les agents du Conservatoire du littoral et découvrez la richesse écologique de la plage grâce à l'observation des oiseaux, des laissés de mer et de sa préservation.

BALADE AVEC LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL Les jeudis • 18h30 à 20h30 À partir de 7€, incluse dans l'offre City Card.

Accompagné par un agent du conservatoire du littoral, plongez au cœur de la préservation des Orpellières! Équipé de jumelles, partez sur les sentiers de ce site classé «Natura 2000» qui abritent une multitude d'espèces animales et végétales.

BALADE DU PÊCHEUR Les lundis • 18h à 20h à partir de 15€

Depuis la réserve des Orpellières, embarquez vers le port de Valras-Plage et découvrez le métier de pêcheur avec Jérôme, témoin d'un savoir-faire vivant.

SOIRÉES

THÉÂTRE SOUS LES ÉTOILES* Les mercredis 1^{er}, 15, 29 juillet, 12 et 26 août

Durant l'été, plusieurs compagnies défileront sur scène pour le plaisir de tous. Du rire, de la joie et de la bonne humeur. Entrée libre.

JAZZ SOUS LES ÉTOILES* Les vendredis

Tous les vendredis soirs à partir du 12 juin, profitez d'une soirée musicale dans un cadre exceptionnel. Venez « jazzer » sous les étoiles. Entrée libre.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VISITE GUIDÉE 8h-10h			La plage autrement 15 juillet 5 août				
ATELIER GOÛTER 15h-17h	Atelier créatif et sonore en famille du 7 juillet au 31 août	Atelier créatif du 7 juillet au 25 août	Atelier Sciences du 8 juillet au 26 août	Atelier artistique du 9 juillet au 27 août	Atelier pêche du 10 juillet au 28 août	Atelier paddle du 11 juillet au 29 août	Balade en canoë (pas de goûter) du 12 juillet au 30 août
ATELIER BIEN-ÊTRE 18h-19h	Voyage sonore 18h-19h du 6 juillet au 31 août Yoga 18h-19h 6,13,20,27 juillet	Pilates 18h-19h du 7 juillet au 25 août					
BALADE à partir de 18h	Balade du pêcheur du 6 juillet au 31 août			Balade naturaliste du 9 juillet au 27 août			
SOIRÉE 19h30-23h			Théâtre sous les étoiles 1 ^{er} , 15 et 29 juillet 12 et 26 août		Jazz sous les étoiles du 12 juin au 11 septembre		

POUR TOUTES LES VISITES ET ATELIERS, RÉSERVATION OBLIGATOIRE

*Les thématiques sont disponibles sur notre site internet et à l'accueil de nos bureaux d'information touristique.

LES ATELIERS GOÛTERS

Tous les ateliers goûters sont proposés aux enfants de 6 à 12 ans et se concluent par un goûter aux saveurs locales. Tarif 15€ par enfant.

DÉTECTIVE NATURE

Le lundi 19 octobre

Venez découvrir les Orpellières, muni d'un kit de détective. Les enfants mènent l'enquête à la recherche des traces que les animaux ont laissées dans la nature.

ATELIER CRÉATIF AVEC CULTURA

Les mardis 20 et 27 octobre

Matériel fourni sauf le tablier.

L'équipe Cultura vous propose chaque mardi un atelier manuel et créatif sur la thématique de Halloween.

ATELIER SCIENCES

Les mercredis 21 et 28 octobre

Initiation à l'ornithologie musicale – la science qui étudie les oiseaux grâce à la reconnaissance de leurs chants. L'entomologie pratique est la science qui étudie les insectes, avec un focus sur le moustique tigre. Thierry t'apprendra également à fabriquer une lotion anti-moustique.



ATELIER ARTISTIQUE

Les jeudis 22 et 29 octobre

Sophie vous initie aux différentes techniques d'expression artistique et graphique pour vous permettre d'exprimer votre talent.

22 octobre Mon monstre à la manière de Jean-Michel Basquiat : dessin et peinture
29 octobre Pop-art d'Halloween : dessin et peinture

ATELIER PÊCHE

Les vendredis 23 et 30 octobre

Apprenez à reconnaître les espèces de poissons présentes dans l'Orb et à utiliser correctement votre matériel avant de lancer votre ligne !

ATELIER YOGA EN FAMILLE

Les samedis 17 et 24 octobre

Matériel fourni.

Place à la détente grâce à Alice qui vous initie au yoga en famille dans la bonne humeur. Profitez d'un temps de partage en famille pour faire circuler l'énergie en vous et entre vous.

ATELIER CRÉATIF ET SONORE EN FAMILLE

Les dimanches 18 et 25 octobre et le 1^{er} novembre

Petits et grands explorent leurs sens et leur créativité, guidés par des sons apaisants et la fabrication d'instruments recyclés.



PADDLE

Les samedis 5 et 12 septembre

Laissez-vous guider par Éric qui vous prête tout le matériel nécessaire pour découvrir le paddle dans un lieu exceptionnel.

Merci de bien mentionner l'âge et le poids de l'enfant lors de la réservation.



BALADES ET VISITES GUIDÉES

LA PLAGE AUTREMENT

Le mercredi 9 septembre • 8h à 10h

Profitez d'un échange privilégié avec les agents du Conservatoire du littoral et découvrez la richesse écologique de la plage grâce à l'observation des oiseaux, des laines de mer et de sa préservation

BALADE AVEC LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL

Les jeudis 22 et 29 octobre • 16h à 18h

À partir de 7€, inclue dans l'offre City Card.

Accompagné par un agent du conservatoire du littoral, plongez au cœur de la préservation des Orpellières! Équipé de jumelles, partez sur les sentiers de ce site classé «Natura 2000» qui abritent une multitude d'espèces animales et végétales.

ACTIVITÉ LONGE CÔTE

Les mardis de septembre • 15h à 16h30 • 12€

Le matériel est fourni, sauf les baskets. Merci de prévoir des lunettes de soleil, une protection solaire, une casquette et de vieilles baskets ou des chaussons d'eau. Veuillez arriver 15 minutes avant l'heure prévue. En cas de prêt de matériel, merci de préciser votre taille.

Béatrice vous fait découvrir la marche « aquadynamic » en mer. Une activité de pleine nature qui rassemble tous les bienfaits de la terre.

SOIRÉES

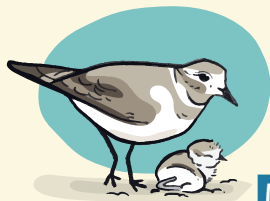
JAZZ SOUS LES ÉTOILES

Les vendredis 4 et 11 septembre • 19h30 à 23h

Tous les vendredis soirs à partir du 12 juin, profitez d'une soirée musicale dans un cadre exceptionnel. Venez « jazzer » sous les étoiles. Entrée libre.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VISITE GUIDÉE 8h-10h			La plage autrement 9 septembre				
ATELIER GOÛTER 15h-17h	Détective nature Le 19 octobre	Atelier créatif 20 et 27 octobre Longe-Côte 1 ^{er} , 8, 15, 22 et 29 septembre (jusqu'à 16h30)	Atelier Sciences 21 et 28 octobre	Atelier artistique 22 et 29 octobre	Atelier pêche 23 et 30 octobre	Atelier paddle 5 et 12 septembre Atelier yoga 17 et 24 octobre	Atelier créatif et sonore en famille 18 et 25 octobre 1 ^{er} novembre
BALADE 18h30-20h30				Balade naturaliste 22 et 29 octobre			
SOIRÉE 19h30-23h					Jazz sous les étoiles 4 et 11 septembre		

POUR TOUTES LES VISITES ET ATELIERS, RÉSERVATION OBLIGATOIRE



MAISON DE SITE DES ORPELLIÈRES

Chemin de Mer & Soleil
34 410 SÉRIGNAN-PLAGE

Ouverture du 18 avril au 3 mai et du 17 octobre au 2 novembre, de 14h à 18h
du 1^{er} au 30 juin, et du 1^{er} au 30 septembre de 9h30 à 18h30
du 1^{er} juillet au 31 août de 9h30 à 19h
et de 10h à 23h les mercredis et vendredis

À VOIR ET FAIRE SUR PLACE

Belvédère de la Maison des Orpellières (7j/7 de 7h à 22h, entrée libre)

Exposition permanente et scénovision

Visites guidées

Ateliers goûters pour les enfants de 6 à 12 ans et les familles

Chasse au trésors

Coin gourmand, boutique et jeux d'enfants

Randonnées pédestres

Voie verte VTT

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Pour tous les ateliers goûters, les visites guidées et les balades.
Directement dans nos bureaux d'information touristique, par téléphone
au 04 99 41 36 36 ou via la billetterie en ligne de l'office de tourisme :
www.beziers-mediterranee.com

la maison
des Orpellières



BÉZIERS
MÉDITERRANÉE
Sous le soleil, exactement

