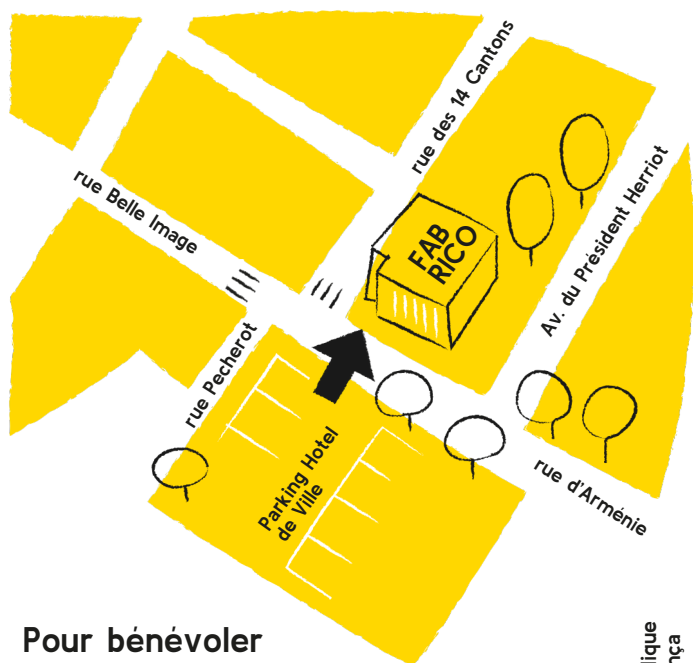


Le Moulin Urbain est un tiers-lieu nourricier situé à Valence qui œuvre pour une démocratie alimentaire.



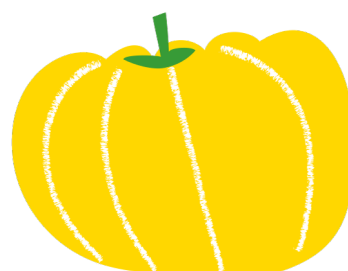
Pour bénévoles
ou avoir plus d'infos :
tierslieunourriciervalence@parenthese.org

Suivez-nous sur Facebook et Instagram
[@lemoulinurbain](https://www.instagram.com/lemoulinurbain)

Le Moulin Urbain
chez FABRICO— 7 rue Belle Image
26000 Valence

Ne pas jeter sur la voie publique
Conception graphique : Anne Balança

Porté par des citoyen·nes et des membres des associations Parenthèse et l'Accueille, le Moulin Urbain œuvre contre la précarisation des mangeur·euses et des agriculteur·ices. Il organise chaque mois une cantine participative pour cuisiner et partager un repas convivial ; un mercredi sur deux, un marché à 3 prix de producteur·ices locaux, des événements festifs et des animations pour une alimentation choisie, saine et de qualité pour toutes et tous.



JANVIER

Mercredi 7 MARCHÉ&CO



16h > 19h

- Marché de producteur·ices locaux à 3 prix
- Buvette locale
- Atelier : Affronter l'hiver avec des tisanes et un bar à grogs bien chauds

Mercredi 21 MARCHÉ&CO



16h > 19h

- Marché de producteur·ices locaux à 3 prix
 - Buvette locale
 - Atelier : les supers pouvoirs des légumineuses
- Idee recette et dégustation à la clé

Vendredi 30 GUINGUETTE



À partir de 17h

- Buvette locale
- 18h30 **Les Chabadass** - chorale féministe
- Cantine participative bio et locale
- 20h **Ciao Nino Trio** - fanfare de poche

FÉVRIER

Mercredi 4 MARCHÉ&CO



16h > 19h

- Marché de producteur·ices locaux à 3 prix
- Buvette locale
- Atelier Végétalisons nos assiettes : recettes créatives et panier malin pour bien manger sans se ruiner

Vendredi 13 GUINGUETTE ANNIV' 2 ANS



À partir de 17h

- Buvette locale
- 17h atelier d'écriture animé par **Jérem**
- Cantine participative bio et locale
- 20h Scène ouverte rap/slam animée par **Les Murmures de l'Onde**

Mercredi 18 MARCHÉ&CO



16h > 19h

- Marché de producteur·ices locaux à 3 prix
- Buvette locale
- Atelier Mur d'expression - Venez partager vos idées et votre vision du Moulin Urbain !

MARS

Mercredi 4 MARCHÉ&CO



16h > 19h

- Marché de producteur·ices locaux à 3 prix
- Buvette locale
- Atelier gourmand - découvrez et dégustez nos cakes salés et sucrés !

Vendredi 13 GUINGUETTE



À partir de 17h

- Buvette locale
- Cantine participative bio et locale
- 20h **Canal Chips** - fanfare stylée pour vous faire danser !

Mercredi 18 MARCHÉ&CO



16h > 19h

- Marché de producteur·ices locaux à 3 prix
- Buvette locale
- Atelier pizza avec les légumes sous la main

Vendredi 27 SOIREE EXCEPTIONELLE à la Marbrerie



16h > 22h

On vous en dit plus le moment venu...