

ESPACE VTT

TOUR DE CRUCHON

GIRON - SAINT GERMAIN DE JOUX

TERRE
VALSERINE
PUREMENT JURA

12



DIFFICULTÉ
Difficile



TYPE
Boucle



DISTANCE
32 km



DURÉE
3h30



by Montagnes du Jura

l'Ain
POUR VOUS

www.terrevalserine.fr



Départ : 50 Route de la Pesse - Giron ou Parking des Marmites de Géant - Saint Germain de Joux

Alt. Moy. : 769 m / **Alt. Max :** 1184 m **Alt. Min :** 430 m

Passages délicats : Très belle descente entre les 5 chalets et sous Cruchon avec des passages difficiles

Dénivellation positive : 1636 m

Pente moyenne : 7,20%

Nature du terrain : Une grande partie du parcours se fait sur des chemins roulants, principalement des chemins en cailloux et quelques tronçons de routes (surtout à la fin).

Descriptif : Des balcons de la Valserine aux balcons de la Semine, ce tour en VTT traverse de nombreux paysages par des chemins roulants et des petits sentiers. La longueur et le dénivelé de ce parcours demandent une certaine forme physique et certains passages en descente sont techniques, mais en prenant le temps ce parcours reste roulant et accessible.

A PROXIMITÉ

Restaurants

Reyrobellet à Saint-Germain-de-Joux
04 50 59 81 13
Supérette Faurax à Saint-Germain-de-Joux : 04 50 59 82 23
Le Relais Nordique à Giron :
04 50 59 81 25

Bons plans

Location de VTT à assistance électrique au Relais Nordique : 04 50 59 81 25
Rando VTT accompagnée avec Bugey VTT évasion : 06 67 86 61 49