

BOUGEZ VOUS
la Vie

MJC Saint-Just Saint-Rambert



SAISON | 2021 / 2022



Maison des Jeunes et de la Culture
Place Gapiand • 42170 Saint-Just Saint-Rambert

Tél. : 04 77 36 62 15

www.bougezvouslavie.fr • accueil@bougezvouslavie.fr



INSCRIPTIONS POUR LA RENTRÉE :

- Pour le périscolaire et l'accueil de loisirs du mercredi :
- Pour les nouvelles familles à compter du 21 juin 2021 au 31 juillet puis à compter 19 août pour créer votre compte et récupérer vos codes d'accès au Portail Famille.
- Pour les familles déjà inscrites à la MJC avec un accès sur le Portail Famille à partir du mercredi 7 juillet. (plus de détails en page 11).

Attention du 1^{er} au 15 août la MJC sera complètement fermée.
 Dans ce contexte, aucune synchronisation du « portail famille » ne sera faite
 (merci de ne pas faire de demande d'inscription ou réservation durant cette période.)

- Pour les activités hebdomadaires :

Dès le 28 juin 2021 à 14h, jusqu'au 10 juillet 2021 « période d'inscription réservée uniquement pour les adhérents de la saison 2020-2021 ». Puis du 12 au 31 juillet 2021 pour les retardataires et les nouveaux adhérents, selon les horaires d'ouverture de l'accueil. Les inscriptions reprendront à compter du 16 août 2021 en fonction des places disponibles.

1 semaine « découverte » : du 6 septembre au 11 septembre 2021 sur toutes les activités enfants et adultes. Pour ceux qui veulent découvrir une nouvelle activité, les nouveaux, les indécis et les curieux. *Mais attention votre place est réservée qu'après validation de votre inscription par l'accueil en fonction des places restantes.*

DÉBUT DE LA SAISON :

- Accueil périscolaire le 2 septembre 2021
- Secteur jeune le 2 septembre 2021
- Accueil mercredi le 1^{er} septembre 2021
- Activités hebdomadaires le 6 septembre 2021

PERMANENCES SECRÉTARIAT ACCUEIL :

MJC Pôle Culturel - Place Gapiand - 42170 Saint-Just Saint-Rambert
 Tél. : 04 77 36 62 15 • E-mail : accueil@bougezvouslavie.fr

- Lundi - 14h/18h15 • mardi, jeudi - 14h/18h45
- Mercredi/vendredi - 8h30/11h30 & 13h30/18h15

Infos page 23 sur les modalités d'accueil et de gestion des inscriptions du 28 juin au 25 septembre.

Point règlement intérieur et tarification :

Adhésion familiale obligatoire (sauf pour les stages)

17 € l'année scolaire pour les familles de la commune
 22 € l'année scolaire pour les familles extérieurs à la commune

Pour les activités hebdomadaires : règlement et inscription à l'année avec tarification en fonction des quotients des familles.

Coeff	<450	<700	<1000	>1000
Réduction	-40%	-30%	-15%	Tarif maxi

Réduction de 20% pour la 2^{ème} voir la 3^{ème} activité pour la même personne (sur l'activité la moins chère et non cumulable avec d'autres réductions). Inscription à l'année avec paiement par prélèvement sur 10 mensualités « sept à juin ». Les prélèvements se font au terme du mois le 1^{er} jeudi du mois suivant.

ATTENTION : En cas d'arrêt en cours d'année, 50% des paiements qui ne sont pas réalisés restent dus à la MJC. Merci de signaler votre arrêt dans les temps.

Modes de règlements acceptés : espèces, chèques, Cesu, ANCV, coupons sport, prélèvements, paiement en ligne par le portail famille pour les familles ayant un compte actif.

Règlement par prélèvement mensuel sur toutes les activités sauf en cas de chèques vacances. Mode de règlement à activer à l'inscription « RIB nécessaire de la famille ». En cas de période Covid certains cours seront maintenus en Visio. Pour les cours non maintenus = pas de facturation et avoir pour les familles ayant payé à l'année.

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES



LES ACTIVITÉS DE CRÉATION

ATELIER PEINTURE

ACRYLIQUE, AQUARELLE ET HUILE

• **Animatrice** : Barbara Pradel • **Publics** : adultes et jeunes



Atelier	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Peinture libre 2h30		9h - 11h30		9h - 11h30
Peinture libre 2h				18h45 - 20h45
Peinture dirigé 1h30 et 2h	18h45 - 20h45		19h - 20h30	
« Peinture, modelage & sculpture »		15h - 17h		



Inscription à l'année • Atelier 1h30 : 207 € / an

• **Atelier 2h** : 267 € / an • **Atelier 2h30** : 276 € / an

ATELIER DESSIN & MATIÈRES

• **Animatrice** : Barbara Pradel

• **Publics** : enfants à partir de 6 ans et jeunes



Atelier	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Enfants Préados 1h30	17h15 - 18h45	17h15 - 18h45	15h30 - 17h	17h15 - 18h45
Ados 2h			17h - 19h	



Inscription à l'année • Atelier 1h30 : 231€ / an

• **Atelier 2h** : 267€ / an

ATELIER ENCADREMENT

• **Animateur** : Anne Chabance • **Publics** : adultes

Atelier	Vendredi
Adultes	13h30 - 16h00



Inscription à l'année • Atelier 2h30 : 267 € / an

(1 vendredi tous les 15 jours)



AU GRÈS DES FILS ET DES AIGUILLES ET LA TRICAUSERIE

• **Animatrices** : ateliers de partage de savoir-faire animés par des bénévoles Angèle Boyer, Muriel Falgon et Michèle Gidrol

• **Publics** : adultes



Lundi « couture » Angèle	Mardi « laine » Muriel	Jeudi « patch » Michèle
13h30 - 16h30	15h30 - 17h30	13h30 - 16h30



Inscription à l'année • 24€ l'année - activités encadrées par des bénévoles

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES



LA DANSE SOUS TOUTES SES FORMES

EVEIL À LA DANSE

- **Animateurs** : Jamie Lee Martin et Édouard Garcin
- **Publics** : enfants déjà scolarisés en juin 2021



Mercredi Jamie Lee Martin G. S. + 5 ans	Mercredi Édouard Garcin M. S. - 4 ans	Jedi Jamie Lee Martin M. S. - 4 ans	Vendredi Édouard Garcin G. S. + 5 ans
9h00 - 9h45	9h15 - 10h00	17h15 - 18h00	17h15 - 18h00



Inscription à l'année • Atelier 45 minutes : 130€

DANSE CLASSIQUE

- **Animateur** : Édouard Garcin
- **Publics** : + 6 ans, ados, jeunes et adultes



	Mercredi	Vendredi
Débutant 1h (6 ans)	10h - 11h	
Élémentaire 1h (7-8 ans)	11h - 12h	
Moyen 1 - 1h15 (8-11 ans)	13h30 - 14h45	
Moyen 2 - 1h30 (11-14 ans)	14h45 - 16h15	
Intermédiaire Avancé 1h30 (+14 ans)		19h30 - 21h
Adultes 1h30		18h-19h30



• **Atelier 1h** : 174€ / an • **Atelier 1h15** : 210€ / an
• **Atelier 1h30 enfants et ados** : 234€ / an

HIP-HOP

- **Animateur** : Antar Bentakouka Cie Dyptik
- **Publics** : Enfants + 6 ans ados jeunes et adultes.



	Enfants débutants 1h	Enfants initiés 1h15	Ados Niv.1 - 1h15	
Mardi	17h15 - 18h15		encadré	autonome
Mercredi	13h30-14h30	14h30-15h45	15h45 17h00	17h00 17h45



• **Atelier 1h** : 174€ / an • **Atelier 1h15** : 210€ / an
(dont les séances de pratique autonome)

MODERNE JAZZ

- **Animatrice** : Jamie Lee Martin
- **Publics** : enfants + 6 ans, ados et adultes



	Lundi	Mercredi	Jeudi
Initiation 1h (6 ans)	17h15 - 18h15	9h45 - 10h45	
Débutants (7-8 ans) 1h15		10h45 - 12h00	
Élémentaire (7-8 ans) 1h15			18h00 - 19h15
Moyen 1 - 1h30		13h30 - 15h00	
Moyen 2 - 1h30		15h - 16h30	
Intermédiaire 1 - 1h30		16h30 - 18h00	
Intermédiaire 2 - 1h30	18h15 - 19h45		
Intermédiaire / Avancé 3 +16 ans, 1h30			19h15 - 20h45
Adultes	19h45 - 21h15		



- **Atelier 1h** : 174€ / an • **Atelier 1h15** : 210€ / an
- **Atelier 1h30 enfants et ados** : 234€ / an

DANSE INDIENNE BOLLYWOOD

- **Animatrice** : Anne Pupert
- **Publics** : + 6 ans, ados, jeunes et adultes



Mercredi	Jeudi		Samedi
Ados adultes	6 - 8 ans	9 - 12 ans	Ados adultes
19h00-20h30	17h15 - 18h15	18h15 - 19h15	11h - 12h30



- **Atelier 1h** : 174€ / an • **Atelier 1h30** : 234€ / an

« L'important,
ce n'est pas la taille
c'est le goût ! »

#A.Lear



agence**reciproque**.fr
Tél. : +33 (0)4 77 93 11 57

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

DANSES LATINES, SALSA, MERENGUE

- **Animateur** : Johann Robert
- **Publics** : Jeunes et adultes



	Débutants - Niveau 1	Niveau 1 - 2
Mercredi	18h30 - 19h30	19h30 - 20h30



Inscription à l'année • Atelier 1h : 177€ / an

LES ACTIVITÉS D'EXPRESSION

LE THÉÂTRE

- **Animateurs** : B. Moulin et P. Grenier Cie la Tarlatanne
- **Publics** : Enfants, jeunes et adultes



	Enfants et Pré-Ados	Ados + 13 ans	Adultes "Atelier"
Lundi	17h30-19h00 « 11-13 ans »		19h15-20h45
Jeudi	17h30-19h00 « 7-10 ans »	19h15-20h45	



Inscription à l'année • Atelier 1h30 : 234 € / an

LE CIRQUE

- **Animatrice** : Cécile Desbenoit Cie « les Kipounis »
- **Publics** : Enfants



	Enfants GS & CP	Enfants CP et CE	Enfants CE et CM
Mardi	17h15 - 18h15	18h15 - 19h15	19h15 - 20h15



Inscription à l'année • Atelier 1h : 186 € / an

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

MARCHE NORDIQUE

- **Animateurs** : Denis Bouchet, Dominique Colson, Robert Brunel, Sophie Luquet et Le Marie Marina
- **Publics** : Adultes

Lundi	Mercredi	Jeudi
9h - 11h	18h30 - 20h00	9h-11h



Inscription à l'année : 24€ / an + participation supplémentaire si sortie avec transport extérieur de la commune. **(certificat médical obligatoire).**



LES ACTIVITÉS SPORTIVES

L'ÉVEIL SPORTIF

• **Animatrices** : Anne Pupet et Alexandra Blanc* • **Publics** : Enfants

Lundi	Mercredi		
4-5 ans (MS-GS) *	4-5 ans (MS-GS)	3-4 ans (PS-MS)	3-4 ans (PS-MS)
17h15-18h15	9h-10h	10h-11h	11h-12h



Inscription à l'année • Atelier 1h : 177 € /an

BOXE SAVATE LOISIR

• **Animateur** : Thomas Possamai • **Publics** : Pré-ados, jeunes et adultes « mixte »

	Mardi	Mercredi	Samedi
Boxe éducative 6-10 ans	18h15-19h15 « 6-8 ans »		9h-10h « 9-11 ans »
Boxe Savate 11-16 ans		18h00-19h30	
+ de 16 ans et adultes	19h15-20h45		10h-11h30



Inscription à l'année • Atelier 1h : 177 € /an • Atelier 1h30 : 216 € /an

FOOT EN SALLE

Dimanche Foot en salle : 18h30-20h

• **Animateur** : Charles Utheza (Foot)
• **Publics** : Jeunes et adultes



Inscription à l'année : 24 €

ÉCOLE DE SKATE

Mercredi

• **Animateur** : Club de Scholl Yard Rider,
• **Publics** : Jeunes et adultes

Enfants 6-11 ans	Ados 12-16 ans
13h30-15h00	15h-16h30



Inscription à l'année • Atelier 1h30 : 216 €

Nouveau

ETIREMENT ET ASSOULISSEMENT

• **Animatrices** : Elisabeth Lafanechère et Anne Pupet* • **Publics** : Jeunes et adultes « mixte »

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
12H15-13H15			17h30-18h30	
17h00-18h Atelier adapté	13h15-14h15	19h30-20h30	18h30-19h30	10h-11h*
18h00-19h00				



Inscription à l'année : Atelier 1h : 183 € /an

PILATES

• **Animatrices** : Elisabeth L., et Alexandra B.*
• **Publics** : Jeunes et adultes « mixte »

Niveau	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Débutants	13h15-14h15				
	18H15-19H15 *				17h15-18h15*
Initiés « 1 & 2 »			10h-11h*		
	19h-20h	12h15-13h15		18h30-19h30 *	
Initiés « 2 & 3 »	20h-21h				
			18h30-19h30	19h30-20h30	



Inscription à l'année : Atelier 1h : 195 € /an

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES



LES ACTIVITÉS SPORTIVES

FITNESS, ZUMBA ET CARDIO

- **Animatrices** : Alexandra Blanc, Anne Pupet* et Catherine Peiller**
- **Publics** : Jeunes et adultes



	Fitness	Zumba	Fitness
Lundi	19h15-20h15		
Mercredi	9h-10h		
Jeudi	19h15-20h15 *	19h30-20h30	20h30-21h30
Vendredi	19h15-20h15	18h15-19h15	
Samedi	9h-10h**	10h-11h**	



- **Inscription à l'année** • 1h Fitness ou Zumba : 183 € /an

LES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

YOGA RELAXATION

- **Animatrices** : Laurence Jacquet, Chantal-Gislaine Faure* et Cathy Peille**
- « Yoga 14-17 ans » • **Publics** : Jeunes et adultes « mixte »



Lundi	Mardi	Jeudi	Samedi
10h-11h15 « Yoga adapté »			11h-12h15 Yoga Atelier « 14-17 ans »**
15h-16h30	17h30-19h00	9h30-11h00	
18h30-20h *	19h00-20h30		
20h-21h30 *			

QI GONG

- **Animatrices** : Sylvette Caritg* Parc 3 et Antoinette Thouilloux
- **Publics** : Jeunes et adultes « mixte »



	Lundi	Mardi
Débutants et initiés 1	18h30-20h00*	9h-10h30
Initiés 1 et 2		10h30-12h00 / 19h00-20h30 *

SOPHROLOGIE - MÉDITATION

- **Animatrice** : Caroline Gardes • **Publics** : Jeunes et adultes « mixte »

Mardi	Mercredi	Jeudi
18h-19h15 / 19h15-20h45	11h-12h15	9h00 - 10h30

- Inscription à l'année des activités bien-être** • Atelier 1h15 : 222 € / an

- **Atelier 1h30** : 261 € / an

MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS

• **Animatrice** : Claire Saleta • **Publics** : Jeunes et adultes « mixte »

Nouveau

Vendredi

18h30-20h00



Tarif 1h30 : 261 € /an

LES ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CULTURELS

CLUB PYRAMIDE

• **Animatrice** : Michèle Elsen, bénévole
• **Publics** : Jeunes et adultes « mixte »



Lundi

Jeudi

14h-16h00



• **Inscription à l'année** :
24€ plus cotisation FF Club Pyramide pour les compétitions.

CLUB ÉCHECS

• **Animateurs** : Activité encadrée par des bénévoles Bruno, François, Philippe, Roland (Initiation, perfectionnement, compétition)
• **Publics** : Enfants jeunes et adultes « mixte »



Samedi

14h-17h



• **Inscription à l'année** : 24€ à l'année + Licence FF Échecs A ou B en fonction de la catégorie et de l'âge

COURS D'ANGLAIS

• **Animatrice** : Catherine Degeorge
• **Publics** : Enfants, jeunes et adultes



Constitution des groupes pour les nouveaux le samedi 4 septembre à 9h30 à la MJC

Lundi	Enfants Débutants	1h	17h30-18h30
	Adultes « Débutants – Faux débutants »	1h15	18h30-19h45
Mardi	Enfants Initiés	1h	17h45-18h45
	Adultes Pré intermédiaires	1h15	18h45-20h00
Mercredi salle ados	Enfants 3-4 ans Atelier Eveil	45 min	9h15-10h
	Enfants 4-5 ans Atelier Eveil	45 min	10h-10h45
	Enfants 5-6 ans Atelier Eveil	45 min	10h45-11h30
Jeudi	Adultes « Avancés »	1h30	9h-10h30
	Adultes Niveau Intermédiaire	1h15	18h30-19h45



Inscription à l'année des activités • **Atelier 45 mn** : 93€ / an
• **Atelier 1h** : 183€ / an • **Atelier 1h15** : 231€ / an • **Atelier 1h30** : 273 € / an

OASIS

JARDIN DE COCAGNE



Association chantier d'insertion par le maraîchage biologique.

Vente de légumes bio et locaux par paniers hebdomadaires et en vente directe au jardin.

Dépôt de paniers le vendredi à la MJC.

19, chemin des Muats 42170 St Just St Rambert

Tél. 04 77 52 13 98

secretariat@oasis.bio - oasis.reseaucocagne.asso.fr



MEGAZONE
Laser Games

www.laserfun42.fr

Bowling

LASER FUN
St Just St Rambert
04.77.945.815
Laser Games mais pas que ...

VIRTUAL GAMES PARK VARONIA

Réalité Virtuelle

AERS

AUTO ÉCOLE AERS CHAUVE
40 boulevard Pasteur
42170 ST JUST ST RAMBERT
Tél : 04 77 36 48 80
www.aers.fr | @autoecoleaers

DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE

AUTO ÉCOLE LABELLISÉE PERMIS À 16/JOUR

ORGANISME DE FORMATION

PSCI
En partenariat avec les Sapeurs-Pompiers

ÉCOLE CONDUITE QUALITÉ

PERMIS ET FORMATIONS

- AM
- A1
- A2-A
- B - B automatique I B78
- Conduite accompagnée supervisée
- Véhicule équipé PMR
- B96
- BE

So'Nounou

L'excellence au service de vos enfants !!!

- Garde d'enfant à domicile
- Sortie d'école
- Aide aux devoirs
- Garde partagée
- Accompagnement

09 81 31 34 35

Mail : contact@sonounou.fr
Web : www.sonounou.com
Facebook : www.facebook.com/sonounou42

Aide CAF & 50% de crédit ou réduction d'impôt*

Adhérents "MJC St Just St Rambert" : votre Adhésion So'Nounou à -50%

SP services à la personne

Éducation SAPEURS-POMPIERS de la Vienne

* Dans les limites prévues à l'article 1309 des articles du code général des impôts
** Sur présentation de votre carte d'adhésion en cours de validité pour la MJC de St Just St Rambert

LES SECTEURS ENFANTS

*c'est malin pour
les 3-11ans*

Des accueils adaptés sur les temps périscolaires, les mercredis & les vacances.

Portail famille : vous gérez de chez vous votre compte pour les réservations, les annulations et les règlements.

- Les nouvelles familles doivent au préalable passer à la MJC, pour remplir les démarches administratives obligatoires lors d'une première inscription. Lors de votre inscription, nous vous remettrons votre code de connexion à votre compte famille.
- Les familles ayant déjà un accès sur le portail famille doivent impérativement actualiser leur dossier (voir notice dans « docs à télécharger » du site internet). Le changement d'école n'est pas possible sur le portail famille, merci de le signaler par mail à l'adresse : accueil@bougezvouslavie.fr

LE PÉRISCOLAIRE

Le périscolaire ; Une nouvelle formule adaptée aux effectifs, aux restrictions sanitaires et au bien-être des enfants après l'école.

NOUVELLE ORGANISATION À COMPTER DE CETTE SAISON !

Les maternelles : accueil dans les groupes scolaires. Sauf :

- Les barques aux Matrus,
- St Nicolas St Rambert aux Martus
- St Nicolas St Just = Pôle Culturel

Les primaires : accueil dans les Pôles :

- St Just Pôles Culturel
- St Rambert Les Matrus

- Accueil jusqu'à 19h sur tous les sites,
- Accompagnement sur les activités pour les maternelles et les Élémentaires,
Plus de regroupement fratrie possible

Les enfants sont encadrés par l'équipe d'animation. Ils disposent d'espaces autour du livre, des jeux, du jardinage, des activités de créations, du bricolage ou tout simplement pour jouer, discuter ou encore ne rien faire et se donner à rêver ! Le temps d'accueil est rythmé par un goûter : « salé, sucré, fruit ou laitage en fonction des jours ».

Les familles peuvent aussi utiliser le périscolaire pour faire accompagner leur enfant sur une activité de la commune et de la MJC : attention accompagnement pour les activités démarrant uniquement à 17h15 et 18h30, sous réserve que les associations respectent l'organisation et les heures fixées en amont au regard des contraintes d'organisation et des navettes !

« Ulr basket, la Pontoise, l'ASJR Foot, l'École de Musique, la Chorale, Jazz and Co, 100% Sport, Shotokan Karaté, Dojo St Just, Fjep Gym, la Base de Loisirs et les activités MJC »

MODES DE RÉSERVATIONS :

- **Systématique, régulier, dépannage occasionnel** : réservation de chez vous mais attention l'anticipation reste de mise pour nous permettre d'assurer un accueil sécurisé. Les réservations et les annulations prévisibles devront être faites jusqu'à J-3 via le portail famille.

En cas de modification à J-2 & J-1 : merci de prévenir par mail à periscolaire@bougezvouslavie.fr

Dépannage «lié à des urgences», réservation ou annulation par SMS :

au « **07 82 62 18 16** » le jour même avant 15h, **coté Saint-Just**
au « **07 67 38 08 02** » le jour même avant 15h, **coté Saint-Rambert**

Merci de respecter les délais d'annulations et d'inscriptions précisées et de ne pas abuser des messages mail et SMS.

Attention à compter de cette saison toute annulation même signalée le jour J sera facturée à hauteur de 50% d'une heure d'accueil.

Dans le cadre de la nouvelle organisation :

- Les maternelles pourront être récupérés dès 17h15 puis en fonction de l'heure d'arrivée des parents.
- Les élémentaires pourront être récupérés seulement à partir de 17h30 puis au-delà de 18h en fonction de l'heure d'arrivée des parents.

LES SECTEURS ENFANTS

LE CENTRE DE LOISIRS

DÉROULEMENT DE L'ACCUEIL :

Un programme d'activités est établi en fonction de 5 tranches d'âges sur les mercredis et les vacances scolaires pour chaque période de fonctionnement avec des ateliers créatifs, des sports collectifs, des activités d'expression, du bricolage, de la cuisine, des activités culturelles, des spectacles, des sorties ou encore des rencontres avec d'autres structures. Le temps d'accueil est rythmé sur la journée en fonction des activités du repas mais aussi de temps calmes et du goûter.

Les familles peuvent aussi utiliser l'accueil sur le mercredi pour faire accompagner leur enfant sur une activité de la MJC !

Quand	Les temps d'accueil	Les modes d'accueil
Les mercredis :	7h30 à 19h00	Journée complète avec repas
		journée avec repas + accompagnement sur activité MJC et retour sur l'alsh après activité.
	7h30 à 13h30	Demi-journée « matin + repas ».
	11h30 à 19h00	Demi-journée « repas + Après-midi »
	13h30 à 19h00	Demi-journée sans repas
	7h30 à 12h00	
	7h30 à 13h30	
Les vacances :	de 7h30 à 18h30.	Pour les - de 6 ans à la journée ou demi-journée avec repas (7h30-13h30 ou 11h30-18h30)
		Pour les + de 6 ans à la journée avec repas (18h30 maxi).
	Pour les + 6 ans : Multi « semaine à thème », mini camps et camps en fonction des périodes.	

Sur les mercredis l'accueil se fait sur le Pôle Culturel mais les groupes peuvent sur déplacer sur les temps d'activités sur les locaux annexes des Matr'vus. Les enfants ne peuvent pas être récupérés avant **17h30** ou de manière exceptionnelle.

Merci de le signaler à l'équipe.

MODE D'INSCRIPTIONS :

- **Les mercredis** inscriptions & ou annulations au plus tard le lundi par le portail famille.
- **Pour les vacances** inscriptions par le portail famille ou par l'accueil pour les nouvelles familles. Merci de vous inscrire en fonction des tranches d'âges définies et non pas en fonction de vos goûts et convenances. Sur ces périodes l'accès au portail famille est fait uniquement pour réserver et non pour annuler.

Attention les inscriptions et les réservations ne sont plus possibles 7 jours avant le début de la période. (Pour les retardataires obligation de passer ou téléphoner à l'accueil pour vérifier les jours et places disponibles.)

LES TARIFS DU SECTEUR ENFANT :

Périscolaire	Tarification modulée en fonction du quotient de la famille		
	Temps d'accueil	< 450	< 1500
1 heure et accompagnement sur les activités	2,02€	1,57 € + (Quotient x 0.112%)	3,43€
Au-delà de 17h45	2,99€	2,84 € + (Quotient x 0.112%)	4,96€

Accueil de loisirs du mercredi et vacances	Tarification modulée en fonction du quotient de la famille		
	Temps d'accueil	< 450	< 1500
journée avec repas : les mercredis « 7h30-19h » les vacances « 7h30-18h30 »	5€	3,43 € + (Quotient x 1,019%)	18,77€
journée mercredi avec repas et accompagnement sur les ateliers MJC retour sur l'Alsh « 7h30-19h »	4€	3,43 € + (Quotient x 1,019%) -1,50 €	17,27€
demi-journée mercredi avec repas 7h30-13h30 ou 11h30-19h	4€	3,43 € + (Quotient x 0.764 %)	15,30€
vacances de 11h30-18h30			
demi-journée mercredi avec repas & accompagnement sur les ateliers MJC et retour sur l'alsh 7h30 - 13h30 ou 11h30 -19h	4€	3,43 € + (Quotient x 0.764 %) -1,5 €	13,80 €
demi-journée mercredi sans repas 7h30 - 12h ou 13h30 -19h	4€	3,43 € + (Quotient x 0.51 %)	11,37 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT SUR LES ACTIVITÉS DU SECTEUR ENFANT :

- **Périscolaire et les mercredis** : règlement à réception d'une facture mensuelle par prélèvement à activer au bureau avec un RIB sauf dans le cas de règlement avec des Cesu.
- **Pour les vacances** : les règlements sont exigés et encaissés à l'inscription sauf dans le cas d'un mode de paiement par prélèvement.

Les frais de périscolaire et des accueils de loisirs sont déductibles des impôts pour les - de 6 ans et les règlements par CESU sont possibles.

- **Sur l'accueil du mercredi** : toute annulation le jour J sera facturée à hauteur de 50% si message par mail et 100% sans information.
- **Sur l'accueil des vacances** : toutes annulations non signalées 7 jours avant seront facturées à hauteur de 50%.

Pour le périscolaire toutes annulations seront facturées 50 %.

- (1) Tarification pour les enfants scolarisés sur la commune ou avec justificatif d'adresse sur la commune après déduction de la par financée par la commune.
- (2) Pour les autres enfants : majoration du tarif de 3.10 € pour une journée ou 1.50 € demi-journée sauf quotient inférieur à 450.

SECTEUR JEUNE : Collège / Lycée



OBJECTIFS

- Proposer des temps d'accueil adaptés sur le mercredi et les vacances pour les 11-16 ans.
- Responsabiliser, accompagner les jeunes dans l'élaboration des actions et le contenu des programmes.
- Susciter la participation des jeunes à la vie locale.

L'ACCUEIL JEUNE SUR L'ANNÉE SCOLAIRE :

Le mercredi de 13h30 à 18h00 : un temps d'accueil passerelle avec un programme d'activités par période.

**Inscription préalable obligatoire et réservation via le portail famille.
« Tarification selon quotient famille »**

DES ACTIONS PARTENARIALES AVEC LES COLLÈGES.

Des interventions de l'animateur jeunesse sur les établissements scolaires sur tous les sujets de préoccupations des jeunes mais aussi une contribution à l'animation des foyers et de la pause méridienne.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ :

Tu as besoin d'un coup de pouce, d'une aide, des bénévoles et l'animateur jeune sont là pour t'aider et t'accompagner dans ta scolarité. Les principes : inscription par les parents avec le jeune et élaboration d'un projet individuel concerté avec l'équipe du collège pour travailler dans le même sens !

- Les lundis et jeudis (6^e et 5^e) de 16h30 à 18h30
- Les mardis et vendredis (4^e et 3^e) de 17h00 à 19h00

LES PROPOSITIONS SUR LES PETITES VACANCES SCOLAIRES ET L'ÉTÉ :

Des propositions sur toutes les périodes de vacances scolaires d'accueil à la journée, élaborées en concertation avec les jeunes, le réseau d'animateurs Loire Forez et complétées par l'offre de l'équipe d'animation (inscription à la journée).

DES SÉJOURS À LA SEMAINE EN FONCTION DES PÉRIODES :

Vos projets : il suffit d'être à l'initiative, de lancer une idée, de vous bouger avec l'aide des animateurs : Travaux saisonniers, chantiers, actions citoyennes...

**Tu n'es pas encore dans le réseau alors soit curieux :
programme des activités en cours et à venir à télécharger sur le site ou sur
notre compte Facebook, Instagram, Snapchat : dynamique jeunes mjc**

Attention les projets de l'été se préparent dès le mois de Décembre : Alors bouge toi, implique toi avec tes potes aux côtés de l'animateur jeunesse comme ça, tu es certain d'avoir ta place !

Alors à toi d'agir ! À toi d'être force de proposition avec tes potes !

Animateur Jeune : remplaçant de Selda pendant son Congé Maternité et Valentin
Téléphone "secteur jeune" : 04 77 73 67 35 - (07) 83 53 44 98
secteurjeune@bougezvouslavie.fr

PACKS ACTIVITÉS - STAGES



LES ATELIERS MENSUELS BIEN-ÊTRE

Les ateliers mensuels : une manière de s'inscrire dans la durée, dans un cadre moins contraignant que les activités hebdomadaires, tout en favorisant un apprentissage progressif qui laisse le temps d'assimiler et de vous entraîner.

MÉDECINE CHINOISE

Isabelle Barnabé, **diplômée de l'institut SHAO YANG à Lyon**, vous propose de découvrir cette discipline, dans sa philosophie, ses principes et ses techniques.

Atelier découverte Médecine Chinoise		Horaires
sam. 16 oct.	Éléments théoriques de base pour comprendre la Médecine Chinoise	9h - 11h
sam. 20 nov.	Approfondissement du diagnostic en médecine chinoise/Pratique de l'observation des signes cliniques	
sam. 4 déc.	Symptômes et traitements des maladies aiguës liées à la saison	
sam. 15 janv.	Les 12 méridiens : leurs fonctions et leurs points d'acupuncture principaux	
sam. 29 janv.	Sensibilisation à la psychologie en Médecine Chinoise et traitements des troubles émotionnels	
sam. 12 fév.	Entraînement au diagnostic et au traitement par digito poncture	



Tarif : 25€ la séance - 60€ le pack 3 séances -120 € le pack 6 séances
1^{ère} séance conseillé pour suivre les autres modules.

LA SOPHROLOGIE - MÉDITATION - LA SOPHRO DANSÉE

Une fois par mois, venez expérimenter différentes techniques pour vous relaxer, vous ressourcer, gérer votre stress, avec Caroline Gardes... Respiration, sophrologie, méditation sur le souffle, relaxation dynamique, auto-massages... sont autant d'outils qui vous permettront d'augmenter votre bien-être. Ces 10 séances vous sont proposées pour vous permettre d'intégrer pleinement ces techniques.

Samedi		La sophrologie méditation	La sophrologie dansée
Samedi 9 octobre	Samedi 5 mars	9h - 11h	13h - 15h
Samedi 13 novembre	Samedi 9 avril		
Samedi 11 décembre	Samedi 7 mai		
Samedi 8 janvier	Samedi 11 juin		
Samedi 5 février			



SOPHROLOGIE MÉDITATION / SOPHRO DANSÉE

Tarif : 25€ la séance - 180€ le pack des 9 séances.
Entrée possible sur les 3 premières séances

PACKS ACTIVITÉS - STAGES



MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS « MODULE DÉCOUVERTE »

Claire Saleta va vous faire découvrir comment, l'utilisation des bols tibétains permet d'accompagner l'entrée dans un état de méditation profond grâce notamment aux résonances harmoniques qu'ils produisent. C'est un puissant outil pour se détendre et lâcher prise.

Nouveau

Samedi 27 novembre 2021	10h45 - 12h15
Samedi 22 janvier 2022	
Samedi 5 mars 2022	14h - 15h30*



Tarif : 45€ le pack des 3 séances

* Si 2 groupes en fonction effectif

STAGE PLEINE CONSCIENCE MINDFULNESS

Nouveau

Assez du stress, de la fatigue intellectuelle et des tensions ? Envie de revenir au moment présent, de réconcilier corps et esprit dans une pratique d'ouverture et de bienveillance ? Besoin de renforcer votre système immunitaire, boostez votre bien-être et votre résistance à la douleur, venez découvrir le bel art de vivre qu'est la Mindfulness (pleine conscience) ! avec **Christine Falcy**.

Vendredi 4 février 2022	Vendredi 1 avril 2022	20h00 - 21h30
Vendredi 11 février 2022	Vendredi 8 avril 2022	
Vendredi 4 mars 2022	Vendredi 6 mai 2022	
Vendredi 18 mars 2022	Vendredi 20 mai 2022	



Tarif : 25 € la séance, 160 € le pack des 8 séances, entrée possible sur les 3^{ème} séances

STAGES SHIATSU

Nouveau

Jérôme Saleta va vous faire découvrir le Shiatsu une technique de soin japonaise qui utilise les manipulations et les pressions avec les doigts afin de tonifier et de détendre le corps.

Stage Shiatsu Parent - Enfant « 1-3 ans »	6-13 et 20 novembre 2021	9h00 - 11h30
Stage Shiatsu Parent - Enfant « 4-5 ans »	15-22-29 janvier 2022	
Stage Shiatsu - Enfant « 6-8 ans »	5-12-26 Mars 2022	



Tarif : 45 € les 3 séances

STAGES PHOTO



Isabelle François du « Studio Liberté d'images » vous propose de vous initier ou de vous perfectionner par le biais de stages **photo** théorie et pratique sur 6 dates.

Dates	Thème	Horaires
Samedi 8 janvier 2022 théorie Samedi 15 et 22 janvier 2022 « pratique »	La photo en hiver : Les contrastes ombres et lumières	9h-12h
Samedi 4 juin Théorie Samedi 11-18 juin « pratique »	Les Contrastes Ombres et Lumières	



Tarif : 50 € « la séance pratique et théorique » et les 60 € le 3 dates

STAGE PÂTISSERIE

Nouveau

Dates	Thème
Samedi 23 octobre 2021	Merveilleux chocolat ou Tout Parfum
Samedi 20 novembre 2021	Cake et Pain d'épices
Samedi 18 décembre 2021	Les chocolats de Noël
Samedi 8 janvier 2022	Stage Galette Feuilletage inversé
Samedi 5 février 2022	Corne de Gazelles
Samedi 19 mars 2022	Paris-Brest
Samedi 09 avril 2022	Les Macarons
Samedi 14 mai 2022	Fraisiers et Framboisiers



Horaire de 9h à 12h - **Tarif** : 25 € le stage et 60 € le pack de 3 stages

STAGES « ŒNOLOGIE »

7 rendez-vous pour reconnaître les parfums, nommer les saveurs, connaître les cépages et parcourir le monde viticole. Apprendre à associer les saveurs et les goûts en variant les plaisirs entre fromages de terroirs, charcuterie.

Jeu 14 octobre	Les Vins d'Italie
Jeu 18 novembre	Bourgogne & Beaujolais
Jeu 20 janvier	La Vallée du Rhône
Jeu 10 février	Bordelais & Sud-Ouest
Jeu 17 mars	Dégustation à l'aveugle
Jeu 14 avril	Le Val de Loire
Jeu 19 mai	Tout en blanc
Jeu 9 juin	Les Rosés du Lubéron à la Provence



Stages organisés en partenariat avec la **Cave à Goûts La Jasserie St André** et animés par **Marie Bouteille Œnologue**

- De 19h à 20h00 • 15 places par soirée.
- 25€ / séance ou 65€ / pack de 3 séances ou 160€ / pack de 8 séances 160€

STAGE CHAKRA DANCE

Nouveau

Aurélié Guyet vous propose de découvrir une méditation active pour s'ancrer, réveiller son énergie vitale, contacter plus de plaisir, de fluidité, accroître son pouvoir personnel et sa confiance en soi. Ouvrir son cœur à l'Amour et la compassion, exprimer sa créativité et communiquer de façon authentique, tout en développant son imagination et son intuition : accéder à la pleine conscience et spiritualité.

Samedi 4 décembre 2021	Samedi 2 avril 2022	9h00 - 11h00
Samedi 15 janvier 2022	Samedi 14 mai 2022	
Samedi 12 février 2022	Samedi 4 juin 2022	
Samedi 5 mars 2022	Samedi 18 juin 2022	
Samedi 19 mars 2022		



Tarifs : 25 € la séances, 160 € le pack des 8 séances, entrée possible sur les 3^{ème} séances

STAGE FLAMENCO

Nouveau

Luna danse et enseigne le flamenco subjuguée par le charme et le rythme de cette danse. Goûter au flamenco, c'est allumer une flamme en vous qui ne s'éteindra jamais, autour de la danse, du chant et de la percussion ! Cette danse s'adresse à tout le monde, enfants, hommes ou femmes ! Une activité à découvrir qui se clôturera par un temps de convivialité.

Samedi 16 octobre 2021	Samedi 12 février 2022	14h-16h00 (1) De 17h-19h suivi d'une soirée Flamenco de 19h-21h,
Samedi 20 novembre 2021	Samedi 12 mars 2022	
Samedi 11 décembre 2021	Samedi 9 avril 2022	
Samedi 15 janvier 2022	Samedi 14 mai (1) 2022	

ANIMATION GLOBALE - CONVIVIALITÉ CULTURE ET DÉCOUVERTE :

CLUB LECTURE

Rendez-vous le 1^{er} jeudi du mois à 17h00 à la médiathèque « hors vacances scolaires ». Partager, échanger autour de livres qui nous ont passionné et plus largement autour de sujets d'actualités. La bonne humeur, la convivialité et l'écoute sont les éléments privilégiés de ces moments de rencontres

Samedi 7 Mai 2022
de 16h30-18h00

Animation :
Muli Bwanji « L'Afrique
Australe à Vélo, en Famille »
participation au Chapeau,

Projection du film et présentation
du livre d'Antoine Romain et
Stéphanie Rozwadowski » suivi
d'un échange d'expériences clos
par un apéro African

SCÈNES OUVERTES

Une opportunité pour découvrir des artistes amateurs dans la convivialité **samedi soir de 20h à 22h30** avec entrée au Château.

Le samedi 9 octobre 2021 : Un voyage aléatoire à la découverte de l'Opéra. Une femme, une voix, douze personnages. **Jeanne** vient à votre rencontre le temps de partager ses émotions. Le temps de recevoir les vôtres.

De Gluck à Messenger, du lyrique au dramatique. « **Femme enchantée** », c'est l'histoire d'un désir. Celui d'une vibration profonde qui se propage à l'infini."

Le samedi 20 novembre 2021 : "Les Barbananeries, ce n'est pas des conneries...", Chansons tendrement brutes, ironie tactile, taquinerie visuelle. Les Barbananas vous emmènent dans leur monde féminin dont l'humour ni lourd ni léger est bien proportionné.

Janvier 22 janvier : Soirée Soul Electro avec **Shaan Mystic**, « artiste musicien auteur compositeur « interprète ».

Officiel | Facebook ! www.facebook.com/shaanmystic/

14 mai 2021 : Soirée Flamenco, avec **Luna** pour vibrer autour de la danse, du chant et de la percussion.

FAIRE, SAVOIR-FAIRE ET PARTAGER :

Deux rendez-vous pour faire, partager et échanger dans la convivialité et refaire le monde de demain ! Essayez d'initier de nouvelles actions, pérennisez des rendez-vous réguliers, ou tout simplement découvrir des initiatives locales.

Samedi 19 mars 2022 9h-11h30	<p>Faire ses produits d'entretien, ses produits de beauté, ses converses, et sûrement bien d'autres choses !</p> <p>Vous le faites seul à la maison, vous avez envie de partager, d'échanger des recettes, des astuces, des produits, du matériel, des idées alors pourquoi pas initier un rendez-vous mensuel, hebdomadaire ? Pas de d'hésitation, cette matinée est pour vous ! inscription à l'accueil.</p>
Samedi 7 mai 2021 9h-11h30	<p>Petit ou Grand j'apprends à Entretien mon Vélo « Temps parents enfants » en Partenariat avec l'association « Pont et Pignons »</p> <p>Vous pourrez adhérer à l'association ou faire don pour soutenir leur action. Inscription à l'accueil.</p> <p>Animation organisée dans le cadre du temps Fort Mai à Vélo</p>

Vous avez des savoirs faire, des compétences, des idées à partager à promouvoir : la MJC peut vous aider à organiser et planifier d'autres projet !

Toutes les suggestions sont les bienvenues.

Premier contact par mail à contact@bougezvouslavie.fr

LES TEMPS FORTS ET LES EXPOSITIONS



Cette année, le hall d'exposition permettra d'accueillir 9 expositions.

L'occasion de découvrir des talents, des savoirs faire locaux, de débattre, de s'informer. Les expositions seront le prétexte à des animations, des temps de rencontres, dans une dynamique partenariale. Détail du programme pour chaque période au fil de la saison.

Du 6 septembre au 9 octobre Sept 2021	<p>Aquarelliste Stella Lezay</p> <p>Depuis une douzaine d'années, Stella Lezay a découvert l'Aquarelle à Champdieu.</p> <p>Elle aime jouer avec les couleurs et l'eau pour mettre en valeur ses Aquarelles.</p> <p>Avec Carnets de Voyage, elle va nous faire partager sa perception des paysages parcourus au gré de ses ballades.</p>
Du 11 octobre 19 novembre 2021	<p>Temps forts organisés en partenariat avec le Spa de la Loire</p> <p>Animaux de Compagnie : Mode d'emploi</p> <p>Une exposition, des temps d'échanges, des actions de sensibilisation en direction des enfants et des familles.</p> <p>+ d'infos mi-septembre</p>
Du 19 novembre 2021 au 31 décembre 2021	<p>Exposition des Ateliers de Barbara Pradel</p> <p>Venez découvrir toutes les facettes artistiques des adhérents qui participent aux ateliers encadrés par Barbara,</p> <p>Petits et grands, vous ferons découvrir leurs créations en peintures, sculptures et dessins, collages, plâtres sûrement d'autres techniques.</p>
3 janvier 2022 au 12 février 2022	<p>Exposition Guillaume Paput, artiste peintre contemporain Stéphanoise</p> <p>Guillaume renvoie à l'essence même de l'Art, au souffle créateur. Guillaume, laisse guider sa main par une âme artistique qui est en lui depuis toujours, une vraie pulsion endogène.</p> <p>Guillaume est un artiste, un vrai... à tel point qu'il nous offre d'admirer ce généreux travail alors même que son exquise sensibilité lui brûle l'âme et ce, un peu plus chaque jour...</p> <p>www.guillaume-paput.com</p>

<p>14 février 2022 au 25 mars 2022</p>	<p>Temps forts en direction des jeunes et des familles</p> <p>La démocratie à l'épreuve de l'information et de la désinformation : Comment vérifier les sources, se forger sa propre opinion.</p> <p>Exposition, animation et temps d'échange. + d'infos début janvier</p>
<p>28 mars au 30 avril 2022</p>	<p>Guy Largeron Exposition Photos</p> <p>Depuis sa plus tendre enfance, il est passionné par la photographie.</p> <p>Le caractère éphémère de chaque instant le fascine. il cherche à capturer au plus près la beauté, l'émotion et l'atmosphère de la nature, de la faune et des paysages qu'ils découvrent et donne à voir avec humilité et sensibilité.</p>
<p>3 mai 31 mai 2022</p>	<div data-bbox="472 578 687 678" data-label="Image"> </div> <p>Temps forts en partenariats avec Pont & Pignons et le Club Cyclo de St Just St Rambert</p> <p>Un mois pour s'approprier et promouvoir les déplacements doux !</p> <p>Une exposition, des animations, des temps d'échange, un engagement citoyen. + d'infos début mars</p>
<p>Juin 2021</p>	<p>Exposition Atelier Encadrement et créations de la MJC</p> <p>Cette exposition sera l'occasion de mettre en valeur le travail de l'activité encadrement animé par Anne Chabance mais aussi le travail des ateliers Au Gré des Fils et des Aiguilles.</p>
<p>Juillet 2021</p>	<p>Exposition secteur enfants,</p> <p>Cette exposition sera l'occasion de mettre en valeur les projets de l'année qui auront été réalisés par les enfants dans le cadre du périscolaire, des accueils de loisirs du mercredi et des vacances scolaires.</p>

VIE ASSOCIATIVE



Date assemblée Générale statutaire samedi 20 mai 2022 à 18h30

DES ANIMATIONS LOCALES, DES SOIRÉES FESTIVES, À DÉCOUVRIR TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Forum des associations : samedi 4 septembre 2021

L'été du priuré : samedi 18 septembre 2021

Fête de la Musique : samedi 11 juin 2022

Galas de fin de saison : du 18 juin 2022 au 26 juin en fonction calendrier à confirmer !



CLIN D'OEIL À UNE ASSOCIATION LOCALE !

L'ASSOCIATION PONT ET PIGNONS - SAINT-JUST SAINT-RAMBERT



Pont et Pignons, association d'usagers du vélo, souhaite développer la pratique du vélo comme moyen de déplacement quotidien et de loisirs sur la commune de Saint-Just Saint-Rambert et ses environs. A terme, et dans une démarche participative, l'association disposera aussi d'un local pour y implanter une « maison du vélo » afin d'accueillir ses adhérents autour d'événements, d'ateliers d'auto-réparation et de récupération de vélos.

Leur initiative vous intéresse plus d'infos sur : www.facebook.com/pontetpignons/

Adhésion possible en ligne : www.helloasso.com/associations/pont-et-pignons/adhesions/adhesion-a-l-association-pont-et-pignons • Mail : contact@pont-et-pignons.fr



CLIN D'OEIL À UNE ASSOCIATION LOCALE !

INFO MÉDIA ET SON NOUVEAU RÉPAR'CAFÉ



Info Média facilite depuis 24 ans l'accès à l'utilisation de l'informatique et du multimédia sous toutes leurs formes.

Après la modélisation et l'impression 3D, l'association lance à l'automne un REPAR 'CAFÉ.

Dans un local rénové par les services techniques, équipé par l'association, vous apprendrez avec l'aide d'un animateur bénévole, l'auto-réparation des petits appareils « appareils informatiques et électroniques, mais aussi petits électroménagers » que vous avez renoncé à faire réparer par les circuits commerciaux classiques ! Une manière d'associer le plaisir d'apprendre, d'économiser mais d'agir en faveur de notre planète.

Les activités se feront en petits groupes sur rendez-vous à prendre sur le site de l'association www.infomedia42.com, et vous trouverez sur le même site toutes les informations pour contacter et rejoindre l'association.



CLIN D'OEIL À UNE ASSOCIATION LOCALE !

LES ATOMES CROCHUS : GROUPE LOISIRS « ADAPEI SUD FOREZ »

- Tu as envie de partager une activité avec d'autres jeunes pourquoi pas les Atomes Crochus !
- Vous avez du temps : venez rejoindre le collectif de bénévoles !

Objectifs : organiser tout au long de la saison des activités, sportives, culturelles pour des jeunes autonomes, porteurs d'un handicap, et de favoriser la rencontre avec les autres jeunes.

Programme : activités de loisirs, stages, sorties, sur les samedis après-midi, les week-ends, les vacances. **Contact** : Mme Bonnevialle : 04 77 52 36 22 ou ADAPEI 04.77.33.14.88
Mme Toranche : 04 77 90 26 89 • **Contact mail** : section.saint-etienne@adapei42.net (ou nanou.bonnevialle@free.fr • **Plus d'infos** : www.adapei42.info

LE SKI CLUB



BOURSE AUX SKIS EN DÉBUT DE SAISON EN FONCTION DE L'ÉVOLUTION DU CADRE SANITAIRE.

PROGRAMME ENFANTS ADOS : (SOUS RÉSERVE CONTEXTE COVID)

- Camp Ados les **7 Laux** « 5 jours » : du 12 février 2022 au 16 février 2022,
- Camp Enfants les **7 Laux** « 4 jours » : du 16 février 2022 au 19 février 2022
- Camp Ados les **7 Laux** « 5 jours » : du 19 février 2021 au 23 février 2022
- Camp Enfants les **7 Laux** « 4 jours » du 23 février 2022 au 26 février 2022

Modalités de fonctionnement pour la gestion des inscriptions pour la période du 28 juin au 25 septembre :

Dans l'objectif de permettre le respect de la distanciation physique, de limiter l'attente et de simplifier la gestion des inscriptions, l'association propose pour cette saison :

Inscriptions par téléphone et mail pour les ateliers uniquement à : accueil@bougezvouslavie.fr , 04 77 36 62 15 *pour les anciens adhérents ayant validé le paiement par prélèvement.	Lun. & vend : 9h-11h30 Traitement et Confirmation par retour de mail. Uniquement sur ces jours.
Inscriptions pour secteur enfants « nouvelles familles » et les démarches ne pouvant pas être faites sur le portail pour les autres.	Mar. & jeu : 13h30-19h00 « 18h30 pendant le mois de juillet »
Inscriptions pour ateliers.	Lun. & vend : 13h30-19h « 18h30 pendant le mois de juillet »
Inscriptions secteur enfant & ateliers.	Mercredi : 13h-19h00 « 18h30 pendant le mois de juillet »

En cas de situation pandémique et de période de confinement, les activités qui s'y prêtent pourront être maintenues en Visio « à partir de 10 ans »

Organisation des ateliers hebdomadaires : ils fonctionneront du 6/09/21 au 25/06/22 à l'exception des vacances scolaires.

La tarification des activités hebdomadaires est calculée sur la base de **30 à 33 séances** sur la saison en fonction des jours fériés.

Périodes de fermeture de la MJC durant la saison : 1^{er} & jeudi 11 novembre, samedi 25 décembre & samedi 1^{er} janvier 22 • Lundi 18 avril, jeudi 26, vendredi 27 & samedi 28 mai, lundi 6 juin • Jeudi 14 juillet 22 et du 1^{er} au 13 août 22



Sylvain ROCHE INFORMATIQUE

contact@roche-info.fr - www.roche-info.fr - 04.77.10.90.46

Votre spécialiste INFORMATIQUE



10% de réduction

sur toutes nos prestations



Sur présentation de ce livret - Offre non cumulable avec d'autres offres en cours.

Ordinateur - Portable - Ecran - Imprimante

Dépannage - Installation - Formation

131 Bvd Jean Jaurès - 42170 St Just St Rambert - Face au Laser Fun

**Désormais, profitez de la nouvelle loi de résiliation
infra annuelle pour nous confier
votre complémentaire santé.**

Contactez-nous par mail contact@phil-assur.com

ou par téléphone au **06.82.00.08.85**



Phil-Assur.Com

Philippe Carrot Assurances

Orias 13008215

14 rue Crozet Fourneyron / 42170 ST-JUST-ST-RAMBERT



CAISSE D'ÉPARGNE

LOIRE DROME ARDECHE

LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

Garage OLIVIER



Tél. 04 77 52 32 19 - Fax. 04 77 52 34 90

135, Montée de Collonges - 42170 St-Just-St-Rambert

www.garage-olivier.fr - garage.olivier@wanadoo.fr

