

dimanche 19 juillet / July

L'ÉTAPE

Le Bourg-d'Oisans
» Alpe d'Huez

DU TOUR DE FRANCE 2026

► ÉTAPE AMATEUR

Mode d'emploi / user guide

- accès / access
- routes fermées / road closures
- conseils / useful tips



alpe*
huez



VILLES HÔTES

» ACCÈS À L'OISANS / ACCESS TO OISANS



Depuis Grenoble 2 accès possibles

1. **Axe principal** : Vizille via la **N85** puis la **D1091**. -> fermeture de la **D1091** entre Rochetaillée et Le Bourg-d'Oisans le 19 juillet de 05 h 30 à 09 h 30.
2. **Via le col d'Ornon D526** : fermeture de la **D1091** entre Rochetaillée et Le Bourg-d'Oisans le 19 juillet de 05 h 30 à 09 h 30.

From Grenoble - 2 possible routes

1. **Main route**: Vizille via the **N85** then the **D1091**. Please note, **D1091** closed between Rochetaillée and Le Bourg-d'Oisans on July 19 from 05:30 to 09:30.
2. **Via the Col d'Ornon (D526)**: **D1091** closed between Rochetaillée and Le Bourg-d'Oisans on July 19 from 05:30 to 09:30

» HORAIRES DE LA COURSE

- **06 h 30** : Départ des premiers coureurs au Bourg-d'Oisans.
- **11 h 57** : Arrivée des premiers coureurs à l'Alpe d'Huez.
- **20 h 37** : Arrivée des derniers coureurs à l'Alpe d'Huez.

» ACCÈS AU DÉPART

Pour rejoindre le départ de la course depuis le secteur d'Allemond, privilégiez l'accès à vélo par la voie verte.

- **Plus de détails sur oisans.com/tdf26**

ROAD CLOSURES IN OISANS



1. **Le Bourg-d'Oisans area: D1091** closed from 05:30 to 09:30 between Rochetaillée and Le Bourg-d'Oisans.
2. **Allemond area: D1091/D526** closed from 06:30 to 09:45 between Rochetaillée and Le Verney.
3. **Hautes-Alpes area: D1091** closed from 10:00 to 19:00 between the Chambon dam and the Col du Lautaret.
4. **Mizoën area: D25** closed from 10.00 to 21.00 between Mizoën and Le Perron.
5. **Auris / La Garde area: D211a** subject to traffic restrictions from 17/07/26 at 12.00.
6. **Villard-Reculas / Alpe d'Huez area: D211b** subject to traffic restrictions from 17/07/26 at 12:00.
7. **Col de Sarenne**: no access; the **D25/D25a** will be closed to motor vehicles from 16 July 2026 at 18:00 until 26 July 2026 at 11:00.
8. **Vaujany area: D526** closed between Vaujany (**D526/D43a** junction) and the Col de la Croix de Fer from 06:30 to 11:30

RACE SCHEDULE

- 6.30a.m.: Start of the first cyclists at Le Bourg-d'Oisans.
- 11.57a.m.: Arrival of the first cyclists at Alpe d'Huez.
- 8.37p.m.: Arrival of the last cyclists at Alpe d'Huez.

» GETTING TO THE START

To reach the race start from the Allemond area, we recommend cycling along the cycle path.

- **More details on oisans.com/tdf26**

QUELQUES CONSEILS



- Levez vous très tôt ! Évitez la **D1091** (saturation rapide et inévitable).
- Ne laissez personne dans votre véhicule, ni aucun objet de valeur.
- Pensez à vous protéger du soleil et à boire de l'eau en abondance. L'Oisans est un territoire de montagne, le temps peut changer rapidement ! Prévoyez des vêtements chauds, contre la pluie et des vivres pour le soir.

- Interdiction de traverser la route de l'Étape toute la journée.

Même en dehors de la course, de nombreux véhicules officiels peuvent vous surprendre à tout moment !

- Ne faites pas chuter les coureurs !

N'allez pas au devant d'eux, attention à la perception au travers de l'appareil photo, la perspective et les distances sont trompeuses.

- Facilitez le travail des forces de l'ordre, ils prennent soin de votre sécurité !
- **Recyclez** **Merci de respecter le tri sélectif !** Utilisez les conteneurs à votre disposition ou rapportez vos déchets chez vous. Ne jetez pas de mégots, attention au feu !
- Ne montez pas dans les pentes surplombant la route, vous risquez de provoquer des chutes de pierres sur les autres spectateurs ou sur l'itinéraire de la course.
- **Plus de conseils sur oisans.com/tdf26**

SOME ADVICE



- Get up very early! Avoid the D1091 (rapidly saturated).
- Do not leave any people or any valuable objects in your car.
- Remember to protect yourselves from the sun and drink plenty of water. Oisans is in a mountain environment and the weather can change quickly! Take warm and rainproof clothing and food for the evening.
- **Crossing the road of the event is strictly forbidden throughout the day.**
Even when there are no cycles, there are a number of official vehicles that could give you a nasty surprise at any time!
- **Don't cause the cyclists to fall off their bikes!**
Don't stand or run in front of them and remember that perspective and distances are often distorted through the lens of a camera.
- Help the police do their work efficiently – they are there to ensure your safety!
- **Recycle** **Please sort your rubbish!** Use the waste bins provided throughout the route or bring it home. Never throw cigarette butts, beware of fire!
- Please do not climb the slopes overlooking the road, as you may cause rocks to fall onto other spectators or onto the race route.
- **More advice on oisans.com/tdf26**



À SAVOIR / USEFUL INFORMATION

RETOUR



Attendez la fin de soirée pour quitter Le Bourg-d'Oisans et l'Alpe d'Huez car toutes les routes seront saturées. Profitez de l'ambiance de l'événement et prévoyez votre casse-croûte ou un dîner sur place !

Attention : la descente de l'Alpe d'Huez sera très chargée — cyclistes et automobilistes se partageront la route. Redoublez de prudence et anticipez la présence des autres usagers.

RETURN



Wait until the end of the evening to leave Le Bourg-d'Oisans and Alpe d'Huez as all the roads will be saturated. Enjoy the atmosphere of the event and plan for a picnic at your viewing point or dinner in the village!

Warning: the descent of Alpe d'Huez will be very busy — cyclists and drivers will be sharing the road. Stay extra careful and watch out for other road users.

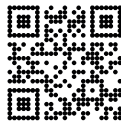
COORDONNÉES UTILES / USEFUL CONTACT INFO



Conditions de circulation prévisionnelles ET en temps réel / Road traffic conditions (forecast AND real-time): www.itinisere.fr

Police 17 - Pompiers / Fire brigade 18
Numéro d'urgence Européen / European emergency no.112

TOUTE L'INFO SUR
All information on



oisans.com/tdf26

