

RECOMMANDATIONS

Vous êtes en vacances, la montagne vous est ouverte, elle est belle, accueillante, cependant vous devez la respecter et prendre quelques précautions :

► Votre équipement

- De bonnes chaussures de marche et un sac à dos.
- Des vêtements contre le froid et la pluie.
- Une gourde et de la nourriture.
- Des lunettes de soleil, de la crème solaire, un chapeau ou une casquette.
- Cartes IGN Top 25-2047ET, 2147ET et carte Rando-Éditions n°7 1/50 000^e
- Haute-Ariège; et un topo-guide, voire une boussole et... un sifflet.
- Une petite pharmacie.
- Du petit matériel : sparadrap, couteau de poche, pince à tiques, spray antimoustique, allumettes, poches plastiques.

► Respectez la montagne

- N'effrayez pas les troupeaux.
- Tenez vos chiens en laisse en zone d'estives.
- Refermez les barrières après votre passage.
- Un petit effort : redescendez tous vos déchets et évitez toute cueillette...

► SÉCURITÉ ET SECOURS

SAMU, gendarmerie, pompiers : **112** (appel centralisé)
Gendarmerie Nationale : **05 61 05 60 17** ou le **17**
Gendarmerie de haute montagne (Savignac les Ormeaux) : **05 61 64 22 58**
Météo montagne : **32 50** (2,99€ TTC + prix appel local)

► Et aussi...

- Prévenez toujours quelqu'un de votre itinéraire.
- En cas d'orage, évitez de rester en crête, sous les abris rocheux; éloignez le matériel métallique que vous possédez et restez à découvert à genoux.
- Attention aux tiques : portez des vêtements couvrants, munissez-vous d'une pince à tique et prévenez votre médecin si une inflammation apparaît.
- Essayez de partir avec la fraîcheur matinale.
- Équilibrez votre sac, mettez les charges lourdes en haut.
- Alimentez-vous et buvez régulièrement.
- Prenez garde aux périodes de chasse (de septembre à mars généralement).
- Utilisez les services d'un guide ou d'un accompagnateur professionnel : il vous expliquera tous les charmes de la montagne, tous les pièges à éviter et tous les itinéraires possibles pour réussir une belle course...

Cette randonnée extraite du topo guide «Balades en Pays de Tarascon» a été éditée par la Communauté de communes du Pays de Tarascon.

Toute reproduction, même partielle est interdite.

Cet itinéraire peut être modifié dans l'avenir, dans ce cas un balisage transitoire est maintenu deux années.

La pratique de la randonnée reste de la responsabilité du randonneur. Les sentiers sont entretenus pour un usage d'avril à octobre.

Il est souhaitable de requérir toutes les informations utiles auprès de :

l'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises
Avenue Delcassé – 09110 AX LES THERMES
Tél : 05 61 05 94 94

Site : <https://www.pyrenees-ariegeoises.com>
E-mail : info@pyrenees-ariegeoises.com

PRÉSENTATION

Les circuits proposés sur ce topo-guide sont accessibles à toute personne en forme lorsque les conditions météorologiques sont favorables. Cependant, toute randonnée demande une certaine habitude de l'effort physique, si vous êtes un peu engourdi, débutez par de courtes randonnées !

Soyez prudent, les informations de ce topo-guide ne sont qu'indicatives, vous êtes seul responsable de votre sortie.

► Niveau de difficulté

Le niveau de difficulté des circuits est évalué selon la durée de la randonnée, la dénivellation et la qualité des chemins et les difficultés techniques rencontrées.

Nous vous proposons, les niveaux de difficultés utilisés par la FFRP :



Les horaires sont proposés à titre indicatif !

Ils varient selon le randonneur, son entraînement, sa forme, sa charge, la météo, etc. De plus, une marche en groupe ou avec des enfants met en jeu des variables difficilement évaluable. Ainsi précisés, ces horaires permettront de mieux apprécier votre allure et de moduler vos parcours.

Ces durées correspondent à une randonnée à allure moyenne pour un adulte faiblement chargé. Elles sont évaluées en rapport d'une base de 300 mètres de dénivelé par heure en montée, 450 mètres de dénivelé par heure en descente, et 4 km par heure à plat. Bien sûr, elles sont appréciées pour une marche en continu; **ni les arrêts ni les pauses ne sont donc comptabilisés** dans ces calculs !

► Balisage

Vous trouverez une **signalétique d'accueil et d'informations à chaque départ** de randonnée sur un panneau dédié (voir page 7). A partir de ce point, des pancartes gravées indiqueront le parcours, les itinéraires recoupés et les sites à proximité.

Sur le fil du chemin, **vous éviterez les directions marquées d'une croix** et suivrez le balisage placé sur les arbres, les poteaux, etc.

Sachez que vous pourrez trouver un balisage de tour de pays ou GR10; ceux-ci sont prioritaires sur le balisage jaune local, vous pourrez donc retrouver deux types de balisage sur votre itinéraire.

Le tableau ci-dessous vous éclairera sur les marquages* que vous serez amenés à trouver sur le chemin :

	PR [®]	GR de Pays [®]	GR [®]
continuité du sentier	—	—	—
changement de direction	F	F	F
mauvaise direction	X	X	X

* Les signes de couleur ci-dessus sont des marques conventionnées et utilisées par la FFRP. Contacter l'autorité compétente ainsi que les propriétaires du site pour tout balisage.

Topo-guide des Pyrénées Ariégeoises Balades en Pays de Tarascon

l'Etang d'Artax & le Pic de Querquéou



ARIÈGE
Libres comme l'Air

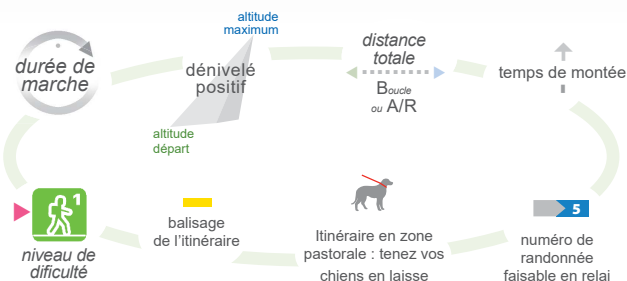
PAYS
DE TARASCON
Communauté de communes

PYRÉNÉES
ARIÉGEAISES
TOURISME

Pour bien utiliser cette fiche :

Le Col de la ...

n°



Balisés présentes sur le terrain (calés sur le descriptif)

Correspond aux repères situés sur la carte, page de gauche

couillade. De l'autre côté de la vallée vous voyez le haut rando n°9 et 19).
1 20 min. - Vous êtes au pied du **château de Miglos** (775 m). Mais de la route, 25 m après la rupture de pente, l'air se raidit à droite, semble inverser la tendance. L'illusion est descend rapidement en ouvrant une vue sur Niaux. Peu de



PETIT LEXIQUE

Artigue : pâturage, terres défrichées
Bac-baga : ubac
Borde : grange, ferme
Cairn : repère formé de pierres entassées
Corral : enclos à bétail
Cortal : abri pastoral
Couillade : forme molle en creux, large col
Coume : vallon étroit, pentu
Estan, estany : étang, lac
Estibe : pâturage
Estives : pâturages d'altitudes
Font, Fount : source, fontaine
Gispet : herbe ronde glissante

Jasse : herbage plat
Lacquel, lacquet : petit étang
Orri : basse cabane de pierre
Pla, plan : terrain assez plat
Port, porteille : col fréquenté
Prat, pradère : pré
Rio, riu : cours d'eau
Sarrat, serre, sierra : chaînon de montagne
Soulat, soulane, souleihan, adret : versant ensoleillé
Thalweg, talweg : ligne joignant les points les plus bas ; fond de vallée, souvent emprunté par les cours d'eau.

L'étang d'Artax & Le Pic de Querquéou



À 1695 m, l'étang d'Artax se repose l'hiver sous la neige et la glace. Il se découvre ensuite accueillant pour le bonheur des pêcheurs. Ceux qui n'aiment guère les allers-retours rejoindront le Roc de Querquéou dont la vue sur le Vicdessos mérite bien les efforts supplémentaires.

Accès routier : au rond-point nord de Tarascon, prenez la D23 vers le Parc de la Préhistoire et joignez Gourbit. A la place, suivez la voie à gauche. Garez-vous 350 m avant le terme de la route, sur le parking de Pruniés à droite.

ITINÉRAIRE

D Du **parking de Pruniés**, à 863 m, montez jusqu'à Cardet où la route se termine. Puis, allez à droite sur le sentier dallé du Gaillard. Suivez le ruisseau d'Artax, le sentier avance patiemment sous une voûte de noisetiers.

1 45 min. - Plus loin, 20 m avant le **pont de pierre** (1 120 m) à peine visible du sentier, il vous faudra obliquer à droite d'abord, vers le N.-O. Près de 150 m plus loin, prenez une rude épingle à gauche, au sud. Les efforts s'atténuent, vous parvenez à une piste de débardage, poursuivez à droite vers l'ouest. La piste se transformera en sentier qui...

2 1h15 - ...débouche sur l'**aire de retournement de la piste forestière** à 1264 m. Empruntez-la sur 450 m. Dans un virage à droite, prenez, dans le talus, le sentier lui aussi à droite. Il monte sur une arête, coupe plus loin un autre bras de piste et poursuit dans la pente. Ardu, le chemin s'adoucit une fois retrouvé le flanc principal. Prenez alors à gauche, ouest dans la haute hêtraie du Bois des Planelles. En sortant, vous êtes...

3 2h00 - ... sur la **clairière au nord-ouest de Pourcatières** près du bel orri (1 550 m). Allez au milieu des bosquets d'arbres et restez flanc gauche de la vallée. Vous trouvez dans les fougères un autre orri. Grimpez dans la pente puis, rapidement, filez à gauche à flanc, sans ambiguïté vers...

4 2h35 - ...l'**étang d'Artax** (1 695 m), au creux d'un cirque.

A 4h35 - Pour un retour direct, vous devez faire le chemin en sens inverse jusqu'au **Parking de Pruniés**.

4 2h35 - Pour rejoindre le Roc de Querquéou de l'**étang d'Artax**, allez à son extrémité Est. Grimpez S.-O. sur un sentier de brebis. Vous avancez sur le flanc nord du Pla Madame. Le chemin s'approche de la crête et va E.-S.-E.

5 3h15 - Au **Pic de Querquéou** (1 840 m), sachez profiter de l'imprenable vue puis descendez O.-N.-O. Bientôt, dans les fougères vous repérez un col.

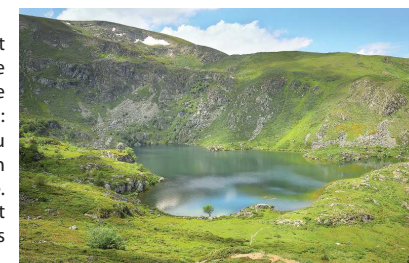
6 4h15 - Au **Col de Lastris** (1 427 m), vous joignez le Tour du Massif des Trois-seigneurs. Descendez à gauche au nord, le sentier découvre vite une piste forestière que vous suivez. Plus loin, vous l'abandonnez pour un sentier sur 100 m, sans changer de direction. Vous retrouvez vite la piste principale : suivez-la à droite 70 m puis plongez à gauche sur le sentier du bois des Taillades. Vous passez l'ancien hameau de l'Aigat de la Bernière. A la bifurcation du ruisseau, allez à droite. Après la grange de la Prade, le chemin à gauche vous ramène à Cardet...

A 5h25 - ... et bientôt au **parking de Pruniés**.



L'étang d'Artax

D'Artax, une légende fort ancienne, circulant encore chez les montagnards de Gourbit dit à peu près ceci : "A la source du ruisseau de Gourbit existait un val étendu, vert et boisé. La bonne herbe couvrait les riches et paisibles pâturages.



A cette époque lointaine, nul étang n'existait au milieu des pâturages. Aussi, le troupeau d'Antoine, le berger de la vallée, se régalaient de cette herbe grasse et abondante. Cependant, Antoine n'était plus l'homme heureux qu'il avait été dans sa jeunesse. La vie l'avait d'abord comblé, en lui donnant une belle épouse et deux superbes enfants. Mais le sort s'était retourné et le malheur lui avait arraché ses amours en peu de temps. Sa détresse lui ôta peu à peu sa joie de vivre et son bon tempérament. Il devint tel un ours, solitaire et insociable. Isolé dans sa cabane, il ne recherchait nulle compagnie et semblait souvent perdre son bon sens comme sa foi.

Par un jour orageux, un amène vieillard à la barbe longue, épuisé de son ascension vers la vallée de Suc, lui demanda un peu de cette hospitalité qui ne peut se refuser dans nos montagnes. Mais Antoine, malgré la nuit proche, lui refusa toute aide. Et avec la nuit l'orage éclata, apportant une masse de nuages sombres qui jamais ne s'épuisaient. Des éclairs d'une violence inouïe frappèrent si fort la terre que les murailles rocheuses vacillèrent au point de s'effondrer dans le vallon. Tout fut détruit, la belle jasse où était la cabane d'Antoine disparut sous la rocaille. Et toutes les eaux d'amont, alors réunies, remplirent l'endroit, jusqu'à former un étang".

Des montagnards et pêcheurs ont raconté avoir entendu certains jours de pluie, parmi les clapotis, des plaintes sortir d'entre les pierres...