

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE

L'ensemble des itinéraires du Pays de Lamastre est balisé en blanc et jaune et signalisé selon la charte départementale de l'Ardèche.

Sur le terrain			Sur les cartes	
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	GR® de Pays	GR®
GR®			PR	
GR® de Pays			Itinéraire décrit	
PR			Variante d'itinéraire	
			La Dolce Via	
			Porte d'entrée	LAMASTRE
			Embranchement	Jacquamet

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre

CONSEILS

- ▶ Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau.
- ▶ Ne surestimez pas vos capacités.
- ▶ Signalez toute anomalie grâce au dispositif SURICATE « Tous sentinelle des sports de nature ».



PREVOYEZ

- ▶ De bonnes chaussures et des vêtements chauds et de pluie, ou casquette, lunettes, crème solaire selon les conditions météorologiques. (en été, évitez une exposition entre 12h et à 15h).
- ▶ Un casse-croûte et suffisamment d'eau (à prendre régulièrement par petites gorgées).

BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

- ▶ Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité.
- ▶ Respectez la nature et ne laissez aucun débris sur place.
- ▶ N'allumez pas de feu et veillez à ne rien jeter qui puisse déclencher un incendie.
- ▶ Tenez votre chien en laisse.
- ▶ Refermez les clôtures et les barrières derrière vous lorsqu'il y en a sur votre passage.

EN VTT

- ▶ Restez maître de votre vitesse.
- ▶ Soyez courtois et prudent lors du dépassement ou du croisement des randonneurs.
- ▶ Le port du casque est vivement recommandé.

15 au Pays de Lamastre PROMENADES ET RANDONNÉES



LES FOURCHES - Gilhoc-sur-Ormèze



▶ MOYEN ▶ DISTANCE : 14,5 KM ▶ DURÉE : 4H30

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture des cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouverez sur le terrain. Les informations inscrites sur les cartes et le bref descriptif des parcours vous aideront à suivre votre itinéraire. Par exemple, les embranchements que l'on retrouve sur la carte se retrouvent également sur votre parcours. Ce sont des étapes importantes dans la randonnée. Les profils altimétriques, quant à eux, vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Lamastre | 22 avenue Boissy d'Anglas - 07270 LAMASTRE
+33 (0)4 75 06 48 99 | ot.lamastre@orange.fr | www.pays-lamastre-tourisme.com

Météo France Ardèche | 08 92 68 02 07

Pompiers | 18 et 112

Samu | 15

Centre Antipoison Lyon | +33 (0)4 72 11 69 11



Pour aller plus loin !

Retrouvez le topo-guide des 22 randonnées du Pays de Lamastre, en vente à l'Office de Tourisme.





- BOUCLE
- DURÉE : 4 H 30
- DIFFICULTÉ : MOYEN
- DISTANCE : 14,5 KM
- DÉNIVELÉ CUMULÉ : 450 M

Très belle promenade à la découverte des vieux chemins et des paysages agricoles et forestiers façonnés par le travail de l'homme.

DÉPART / SERVICES À PROXIMITÉ

Panneau « Info Rando », place de la Mairie



PARCOURS

Du panneau « Info Rando », remonter la rue de la mairie et au premier embranchement, en **centre-village**, suivre La Grande Côte. A l'embranchement suivant, au **Château du Bessin**, prendre la direction de La Combe / Grozon. Suivre la petite route, traverser le ruisseau. A **Bruas**, continuer de suivre La Combe / Grozon. Pour arriver à l'embranchement **Les Fourches**, passer les lieux-dits « Bruas », « Sapeilles », puis « Grange-Froide ». A **Les Fourches**, continuer de suivre La Combe / Grozon. 1km plus loin, à **La Combe**, suivre le panneau Noyaret et Alboussière pour arriver au prochain embranchement **Le Col des Fans**. De ce point, suivre Gilhoc-sur-Ormèze. Monter en sous-bois avant d'entamer la descente du Serre du Boiron Brûlé. A l'embranchement **Nas**, suivre Gilhoc-sur-Ormèze et rejoindre le point de départ par **Fay**.

A SAVOIR

Si vous trouvez que "Gilhoc-sur-Ormèze" est difficile à prononcer, sachez que ce village entre dans l'histoire pour la première fois sous le nom de "Gilloschum". Même si aujourd'hui le village rougit chaque été grâce aux nombreuses cultures de cerises, il faut rappeler que ce village a connu "l'âge d'or du pêcher" de 1950 à 1970.

INFO +

Lorsque vous êtes à l'embranchement La Combe, vous pouvez faire un détour par le centre du village de Grozon et sa place du Temple, où vous trouverez un point d'eau et des toilettes.

