

DHAGPO Foix-Ariège

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

Du 23 au 25 mai 2025

Conférence & Enseignement

Salle Arcadia
13, rue du Lt Paul Delpech
09000 FOIX

CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 23 mai de 20h30 à 22h

De la confusion mentale à la sagesse du coeur

Notre esprit recèle d'immenses capacités, mais nos comportements restent souvent incohérents. En cultivant attention et ouverture, nous pouvons vivre en accord avec nos aspirations profondes. L'ego, source de confusion, laisse alors place à une sagesse bienveillante. C'est le chemin proposé par le Bouddha : s'éveiller et révéler les qualités naturelles de l'esprit.

Tarif suggéré : 6€.

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 24 mai de 14h à 17h
et dimanche 25 de 10h30 à 17h

Les différentes approches de la réalité ultime.

Au-delà de nos conceptions ordinaires, la philosophie s'interroge sur la réalité et son origine. La philosophie bouddhiste propose de libérer l'esprit des convictions erronées pour ouvrir l'accès à une expérience directe. Ce cheminement se poursuit dans la méditation, espace de découverte vivante. Ce week-end, nous explorerons les arguments subtils des écoles bouddhistes jusqu'à la Voie du milieu... sans milieu.

Samedi : 7€ (tarif suggéré).

Dimanche : 14€ (tarif suggéré).

Repas partagé le dimanche midi (auberge espagnole)

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Samedi 24 mai de 10h30 à 12h

Méditation guidée

Tarif suggéré : 7€.

Ancien traducteur de plusieurs lamas tibétains, Dominique Thomas a étudié et enseigné une dizaine d'années au Karmapa International Buddhist Institut de New Delhi. Depuis plus de vingt ans, il anime des stages de philosophie et des cours de tibétain à Dhagpo Kagyu Ling en Dordogne et dans les centres affiliés.

Intervenant : Dominique Thomas



foix.ariège@dhagpo.org • 0675759480 • <https://foixariège.dhagpo.org>

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING