

## Les responsables ...

- . Présidente : Sylviane REYNAUD
- . Vice-Présidente : Christine NEMOZ
- . Trésorière : Odette LAURENT
- . Secrétaire : Grâce FAURE
- . Adhésions : Grâce FAURE
- . Arts plastiques : Eliane BUYAT
- . Couture : Stéphanie REMY
- . Scrapbooking : Christine NEMOZ
- . Randonnée : Didier SEGURA
- . Rando Santé® et Marche nordique Santé: Sylviane REYNAUD
- . Yoga : Marie-Thérèse GUICHERD

## Les intervenants ...

- . Clotilde PALOMINO (Arts plastiques)
- . Aurélie ROCHE (Couture)
- . Sylvie BATAILLON (Yoga)

## Les partenaires ...

- . Municipalité Vézeronce-Curtin
- . Familles Rurales et sa fédération Isère
- . FFRandonnée et sa fédération Isère

Et tous les bénévoles ...

Familles Rurales est un mouvement national qui souhaite promouvoir la qualité de vie des familles en :

- . Défendant leurs intérêts
- . Les accompagnant dans leur mission d'éducation
- . Créant les services dont elles ont besoin



Notre association locale vit  
AVEC et POUR les familles.

Nous sommes à votre écoute pour toutes suggestions concernant les activités existantes ou pour la mise en place de nouvelles activités

**N'hésitez pas à rejoindre l'équipe des bénévoles pour partager un moment de convivialité, apporter vos connaissances et vous sentir utiles !**

364 rue des diamantaires  
38510 Vézeronce-Curtin

Mail : [presidente@frvezeronce-curtin.org](mailto:presidente@frvezeronce-curtin.org)

**Site Internet :**

[www.famillesrurales.org/vezeronce\\_curtin](http://www.famillesrurales.org/vezeronce_curtin)



Intramuros Vézérone-Curtin



Familles Rurales Vézérone Curtin

**Familles  
rurales**

Vivre mieux !

Vézérone-Curtin

YOGA

COUTURE

RANDONNÉE

SCRAPBOOKING

MARCHE NORDIQUE  
SANTÉ (en 2022)

ARTS PLASTIQUES  
RANDO SANTÉ®



2021/2022



## RANDONNÉE

Dynamisme assuré au sein de cette section qui propose **3 activités** :

- **Randonnée** en général le week-end, avec un encadrement qualifié. Pratique en journée, demi-journée et séjour avec des destinations variées (plaine, montagne, bord de mer, milieu urbain)

Didier : 06.88.98.31.70  
randonnee@frvezeronce-curtin.org



- **Rando Santé®** les lundis de 13h45 à 16h30 avec un accueil offrant un encadrement et une pratique d'activités physiques adaptées à des personnes sédentaires, aux capacités physiques diminuées et/ou atteintes de maladie chronique.



### • Marche Nordique Santé

Des séances découvertes seront proposées en 2022 pour cette nouvelle activité qui sera mise en place en septembre 2022

Sylviane : 06.52.70.62.44  
presidente@frvezeronce-curtin.org

## ARTS PLASTIQUES

Pour les adultes, adolescents et enfants qui veulent apprendre ou perfectionner leur base de dessin, peinture, ...

Les cours animés par Clotilde Palomino se déroulent le mercredi :

- de 14h30 à 16h00
- de 16h00 à 17h30
- de 17h30 à 19h00
- de 19h00 à 21h00



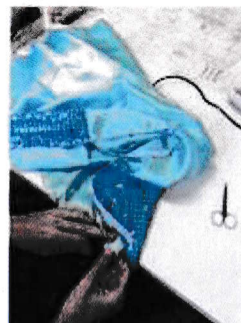
Salle du Levant à Curtin

Eliane : 04.74.80.35.19  
artsplastiques@frvezeronce-curtin.org

## COUTURE

Désireux d'apprendre et de découvrir l'art de coudre.

Les participants se retrouvent avec des bouts de tissus pour créer des modèles sur mesure ou des vêtements démodés sous le bras pour leur donner une seconde vie.



Pour les adultes :  
un samedi matin par mois de 09h à 12h00

• Atelier de 3h au tarif de 20 €  
Carte 5 ateliers 95 € - carte 10 ateliers 180 €

Pour les enfants-ados : un samedi après-midi par mois de 13h30 à 15h30

• Atelier de 2h au tarif de 12 €  
Carte 5 ateliers 55 € - carte 10 ateliers 108 €

Salle du Levant à Curtin

Stéphanie :  
couture@frvezeronce-curtin.org

## YOGA

Cours collectifs de Viniyoga adultes accessibles à tous.

Vous êtes en recherche de détente mais aussi de tonicité et légèreté physique et psychique :

Séances les lundis de :

- 17h00 à 18h15
- 18h30 à 19h45
- 20h00 à 21h15



Salle Diamantelle

Marie-Thérèse : 06.12.42.34.21  
yoga@frvezeronce-curtin.org

## SCRAPBOOKING

Une activité qui conjugue le plaisir de la photo et du loisir créatif.

Le groupe se retrouve pour pratiquer cette passion les samedis après midi de 14h30 à 18h00

Séances 1 à 2 fois par mois

Salle du Levant  
à Curtin



Christine : 06.18.25.01.40  
scrapbooking@frvezeronce-curtin.org

Adhésion obligatoire pour une ou plusieurs activités (1 par famille) - 26 € l'adhésion