LÉGENDE

- Parcours facile *Easy*
- Parcours moyen *Intermediate*
- Parcours difficile *Difficult*
- Parcours très difficile *Expert*
- Module
- Liaison pédale
- Accès/dépose navette *Shuttle leave/access*

SUR LES ITINÉRAIRES

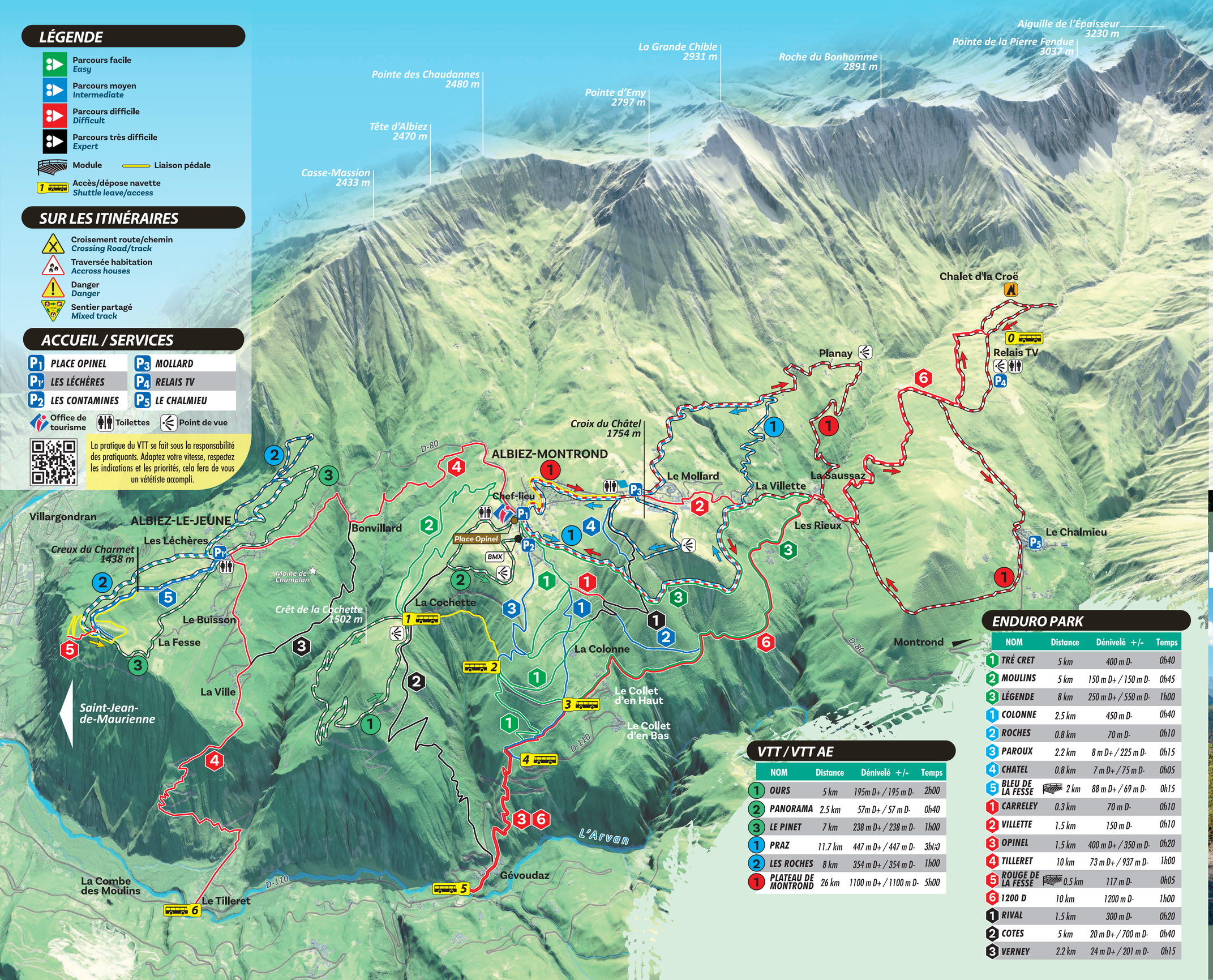
- Croisement route/chemin *Crossing Road/track*
- Traversée habitation *Accross houses*
- Danger *Danger*
- Sentier partagé *Mixed track*

ACCUEIL / SERVICES

P1 PLACE OPINEL	P3 MOLLARD
Pr LES LÉCHÈRES	P4 RELAIS TV
P2 LES CONTAMINES	P5 LE CHALMIEU

Office de tourisme · Toilettes · Point de vue

La pratique du VTT se fait sous la responsabilité des pratiquants. Adaptez votre vitesse, respectez les indications et les priorités, cela fera de vous un vétéfiste accompli.



OFFICES DE TOURISME

LE CORBIER	le-corbier.com	+33 (0)4 79 83 04 04
ALBIEZ	montagnicimes.com/albiez	+33 (0)4 79 59 30 48
SAINT-JEAN D'ARVES	Sja73.com	+33 (0)4 79 59 73 30
SAINT-SORLIN D'ARVES	Saintsorlindarves.com	+33 (0)4 59 59 71 77

Météo Savoie : www.meteoalpes.com
État des routes : www.savoie-routes.fr
Secours : 112

ENDURO PARK — SHARE & RIDE LIKE A BIKER

Mountain Bikers FOUNDATION

POUR UN VTT DURABLE ET RESPONSABLE, J'ADHÈRE À LA CHARTE MBF

- JE RESPECTE LA NATURE
- JE RESPECTE LES SENTIERS
- JE ROULE DURABLE ET RESPONSABLE
- JE RESPECTE LES AUTRES USAGERS

VTT

Au Pays des Aiguilles d'Arves

Parcours tous niveaux Parcours Enduro

VTT / VTT AE

	NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps
1	OURS	5 km	195m D+ / 195 m D-	2h00
2	PANORAMA	2.5 km	57m D+ / 57 m D-	0h40
3	LE PINET	7 km	238 m D+ / 238 m D-	1h00
1	PRAZ	11.7 km	447 m D+ / 447 m D-	3h00
2	LES ROCHES	8 km	354 m D+ / 354 m D-	1h00
1	PLATEAU DE MONTROND	26 km	1100 m D+ / 1100 m D-	5h00

ENDURO PARK

	NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps
1	TRÉ CRET	5 km	400 m D-	0h40
2	MOULINS	5 km	150 m D+ / 150 m D-	0h45
3	LÉGENDE	8 km	250 m D+ / 550 m D-	1h00
1	COLONNE	2.5 km	450 m D-	0h40
2	ROCHES	0.8 km	70 m D-	0h10
3	PAROUX	2.2 km	8 m D+ / 225 m D-	0h15
4	CHATEL	0.8 km	7 m D+ / 75 m D-	0h05
5	BLEU DE LA FESSE	2 km	88 m D+ / 69 m D-	0h15
1	CARRELEY	0.3 km	70 m D-	0h10
2	VILLETTE	1.5 km	150 m D-	0h10
3	OPINEL	1.5 km	400 m D+ / 350 m D-	0h20
4	TILLERET	10 km	73 m D+ / 937 m D-	1h00
5	ROUGE DE LA FESSE	0.5 km	117 m D-	0h05
6	1200 D	10 km	1200 m D-	1h00
1	RIVAL	1.5 km	300 m D-	0h20
2	COTES	5 km	20 m D+ / 700 m D-	0h40
3	VERNEY	2.2 km	24 m D+ / 201 m D-	0h15

ALBIEZ · SAINT SORLIN D'ARVES · Destination Maurienne Tourisme · le Corbier