



LES CONSEILS DE Kevin

ENTRAINEUR CYCLISTE
CHARTROUSIN

Chartrousin d'origine, Kevin a derrière lui dix ans de compétition sur route, en division nationale 1, dont trois ans dans l'équipe Chambéry Cyclisme Formation. Aujourd'hui, il est entraîneur et emmène son équipe de jeunes coureurs sur les routes de Chartreuse qu'il connaît bien, pour la grande variété des circuits et paysages offerts.

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités de votre groupe, tenant compte des éventuels passages techniques.

2 Que vous partiez à plusieurs ou seul (dans ce cas, prévenir un proche de votre itinéraire), ne négligez pas votre équipement : un casque, des gants, de l'eau (identifiez les points de ravitaillements sur l'itinéraire), de quoi manger, un topo et votre téléphone. Crème solaire, veste imperméable et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Sur la route, roulez en fil indienne quand vous êtes à plusieurs. Tenez votre droite et ne coupez pas les virages. Veillez à vous rendre bien visible (catadioptrés, dispositifs réfléchissants, ainsi que des lumières pour les traversées de tunnels, etc.) et à respecter le code de la route. Pour rappel, il est interdit de porter tout dispositif susceptible d'émettre du son à l'oreille.

Retrouvez l'ensemble de nos conseils et itinéraires cyclos sur www.chartreuse-tourisme.com/cyclo



Accueil Vélo est une marque qui garantit des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires : hébergements, restaurants, lieux de visite, offices de tourisme, loueurs et réparateurs vélo. Retrouvez les sur :

chartreuse-tourisme.com/accueil-velo

Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse
Tél : 04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112



DESTINATION
CHARTREUSE

En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toute contradiction importante entre cette fiche et le terrain. Ne pas jeter dans la nature. Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.



LA PETITE Chartreuse / Chambéry

TOPO CYCLO

Une splendide boucle cartusienne au départ du centre de Chambéry, où s'enchaînent pas moins de 4 cols et où les vues admirables se suivent mais ne se ressemblent pas : pas de la Fosse, face nord du Granier, vallée des Entremonts, pas du Frou depuis Corbel, et même quelques rares perspectives sur le lac du Bourget et le mont Blanc !



DIFFICULTÉ *

58 km

1180 m

5 à 6 h

- En boucle
- Départ / Arrivée : Chambéry
- Parking : Patinoire de Chambéry

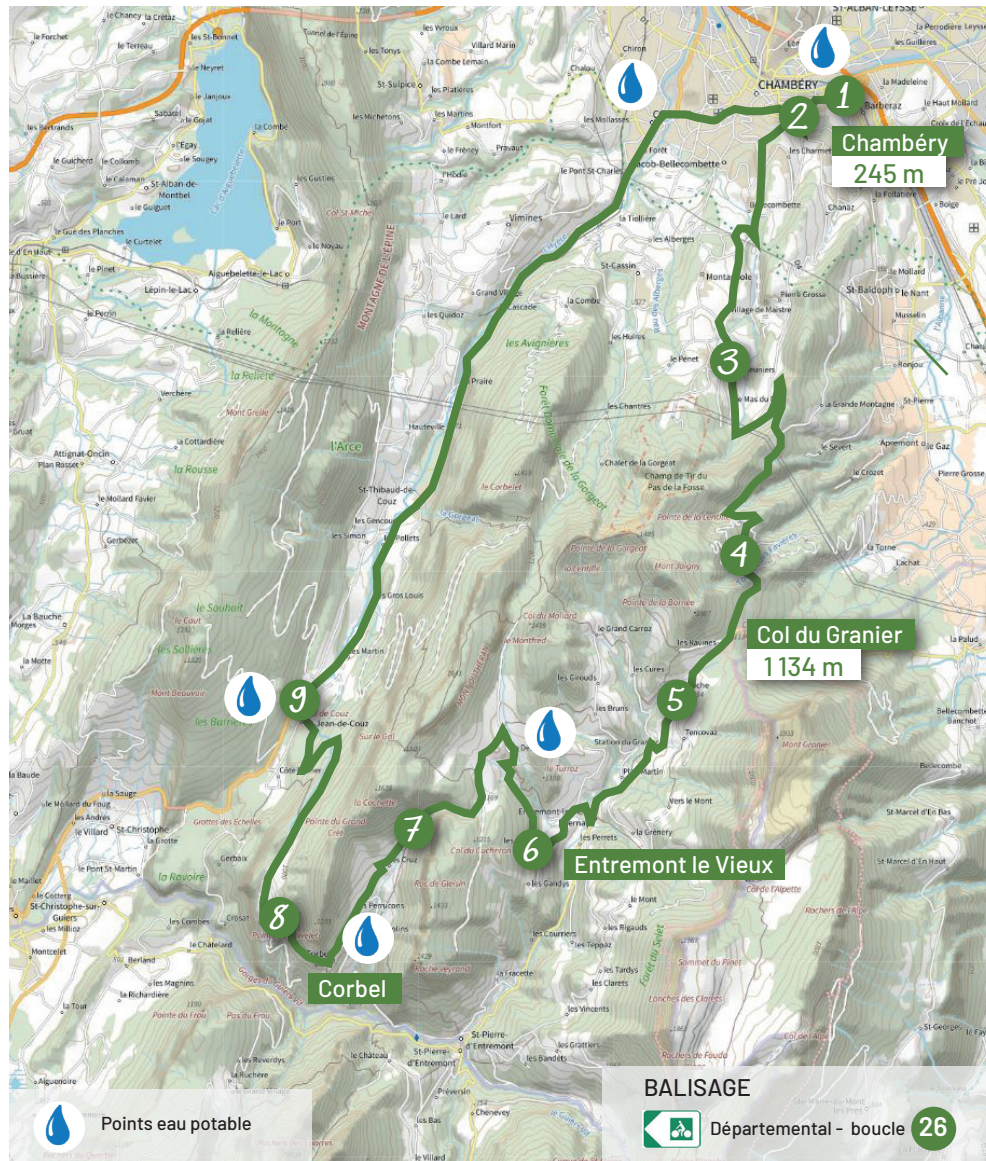
* Cotation selon référentiel national (DGE)



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTIUDE

1000 m

500 m

0 km 10 km 20 km 30 km 40 km 50 km

DISTANCE

Indications

- (1) Devant la patinoire de Chambéry, suivre la piste cyclable qui longe la rivière jusqu'au rond-point. Contourner ensuite le centre de Chambéry en suivant la direction de la préfecture, jusqu'à l'atteindre. Au rond-point de la préfecture, emprunter la montée de Bellevue, direction « Massif de la Chartreuse / col du Granier ».
- (2) En haut de Bellevue, la route débouche sur la D912, sur laquelle il faudra rester jusqu'au col du Granier.
- (3) La montée est régulière (environ 5 %) sur une quinzaine de kilomètres jusqu'au col du Granier, à l'exception de quelques passages plus raides. En particulier, la portion qui serpente contre la falaise sur une route étroite, avant le tunnel du pas de la Fosse, nécessitera un effort plus intense. Mais la vue sur la combe de Chambéry et le lac du Bourget, dos à la montée, est saisissante !
- (4) Après le tunnel et jusqu'au col, la route est belle et large. La déclivité est variable, entre 4 et 6 %, avec tout de même un passage à 7,5 %, peu avant l'arrivée au pied du majestueux mont Granier (pas de point d'eau au col).
- (5) La descente de 5 km jusqu'à Entremont-le-Vieux, toujours sur la D912, est rapide, sur une route large et en bon état.
- (6) À Entremont-le-Vieux, emprunter, sur la droite, la D45 direction Le Désert d'Entremont. Après un passage devant la coopérative laitière Ici en Chartreuse, la route grimpe plus raide, avec un dénivelé de 400 mètres sur 6 km environ (6 à 8 %, avec un passage à 12 %), mais récompense l'effort avec un magnifique panorama à l'arrivée, et même une vue sur le mont Blanc depuis le col de la Cluse.
- (7) Entamer la descente vers le petit village de Corbel où un arrêt s'impose. Le décor, somptueux, s'ouvre sur les hauts de Chartreuse et les gorges du Frou.
- (8) Remonter sur 3 km en serpentant au-dessus des gorges, jusqu'au col des Égaux (dernière montée), puis redescendre, toujours sur la D45 à Saint-Jean-de-Couz.
- (9) À l'intersection avec la D1006, prendre à droite, direction Chambéry. Rester sur la D1006 jusqu'au rond-point après la sortie de Cognin. Là, prendre à droite, sur l'avenue de Lyon, direction Préfecture. À la préfecture, retrouver l'itinéraire emprunté à l'aller.

This superb loop starts from Chambéry city centre and goes over no fewer than 4 mountain passes! It offers a series of breathtaking views: Pas de la Fosse, the north face of the mount Granier, Vallée des Entremonts and Pas du Frou from Corbel, and some rare perspectives on the Lake du Bourget and the mont Blanc.

- (1) In front of the skating rink, follow the cycle lane along the river until you reach a roundabout. Bypass the city centre of Chambéry by following the direction 'Préfecture' until you reach it.
- (2) At the roundabout of the prefecture, take the Bellevue slope, towards 'Massif de la Chartreuse/Col du Granier'.
- (3) At the top of Bellevue, the road comes out on the B-road D912. Stay on the D912 until the 'Col du Granier'.
- (4) The ascent is steady (about 5%) on about 15 km until the 'Col du Granier', except some steeper sections. In particular, the section before the tunnel requires a more intense effort. However, the view on the valley of Chambéry and the Lake du Bourget behind you is amazing!
- (5) After the tunnel and until the col, the road is clean and wide. The declivity varies between 4% and 6%, with a section at 7.5% just before arriving at the foot of the mount Granier (Caution! No watering place at the col).
- (6) Still on the B-road D912, the 5 km descent to Entremont-le-Vieux is brief, on a wide and good road.
- (7) In Entremont-le-Vieux, take right on the B-road D45 - towards Le Désert d'Entremont. The way up is steeper, with a significant elevation gain (6 to 8% up to a sustained 12%). A splendid panorama at the Col de la Cluse will reward the effort, you could even glimpse the Mont Blanc!
- (8) Start the way down to Corbel. There, the setting is breathtaking, with a view on the high Chartreuse and the Gorges du Frou.
- (9) The last ascent of 3 km weaves above the gorge until the Col des Egaux. Stay on the B-road D45 to go down to Saint-Jean-de-Couz.
- (10) At the junction with the B-road D1006, take right to Chambéry. Stay on the D1006 until the roundabout after you left Cognin. There, take right on the Avenue de Lyon, towards the prefecture. At the prefecture, take the starting itinerary the other way.