Hiver

FORME D'O
Centre aquatique de Châtel

DU 20.12.25 AU 19.04.26

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			8H45 - 9H30 CIRCUIT TRAINING			9H - 9h45 PILATES
			10H15 - 11h PILATES			10H - 11H30 BEBES NAGEURS 10H - 10H45 STEP
11H15 - 12H AGOA	11H - 11H45 MOBILITE (MEDITATION sur MCA)	11H - 11H45 BLUEBALL	11H15 - 12H AGOA	11h - 11h45 CAF		
12H15 - 13H AQUAFIT	12H15 - 13H AQUAFIT	12H15 - 13H AQUAFIT	12H15 - 13H AQUAFIT	12H15 - 13H AQUAFIT	12H15 - 12H45 AQUABIKING	12H15 - 13H AQUAFUSION
	13H15 - 13H45 AQUABIKING					
			17h30 - 18h15 CAF			
18H15 - 18H45 AQUABIKING		18H30 - 19H15 AQUABOX	18H30 - 19H AQUAFUSION			
19H30 - 20H45 ZUMBA + STRETCHING	19H30 - 20h15 STEP					
	20H15 - 21h PILATES					

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- NOMBRE DE PLACES LIMITÉES -
RDV SUR MONCENTREAQUATIQUE.COM

LES COURS D'AQUASPORTS ET DE FITNESS NE POURRONT ÊTRE MAINTENUS S'IL N'Y A QU'UN INSCRIT

ACTIVITÉS PREMIUM
COURS EN SALLE FITNESS
COURS DANS L'EAU

PAS DE REMBOURSEMENT
DERNIÈRE ENTRÉE 18H45

SMILING PEOPLE

CHÂTEL
Portes du Soleil