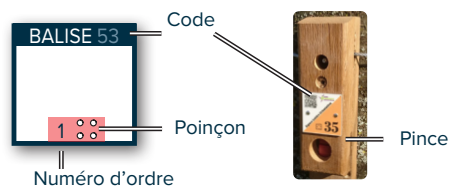


## Comment ça marche ?

- 1 - Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 - Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise ①
- 3 - Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 - Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



## 2 parcours

### Parcours VERT

Difficulté en orientation facile

➤ 5 km | 9 balises : 38-37-76-35-39-34-53-32-31

⬆️ +70 m | ⌚ +/- 30 min

### Parcours ROUGE

Difficulté en orientation difficile

➤ 12 km | 15 balises : 40-61-42-43-45-46-76-35-37-38-39-34-53-32-31

⬆️ +300 m | ⌚ +/- 2h

## Recommandations

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

Au cours de votre pratique, merci de respecter les différents usagers.

- Refermez systématiquement les portillons de clôtures après votre passage.

- Respectez les troupeaux en pâture pendant la période estivale, les cultures et les prairies de fauche.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

N° d'urgence 112



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, bassin de sécurisation...)



**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsnature.fr



# VICHY

Montagne  
bourbonnaise



## SAINT-NICOLAS-DES-BIEFS LA VERRERIE

PARCOURS PERMANENT DE TRAIL ORIENTATION



BALISE 31

9

BALISE 32

8

BALISE 53

7

BALISE 34

6

BALISE 39

5

BALISE 35

4

BALISE 76

3

BALISE 37

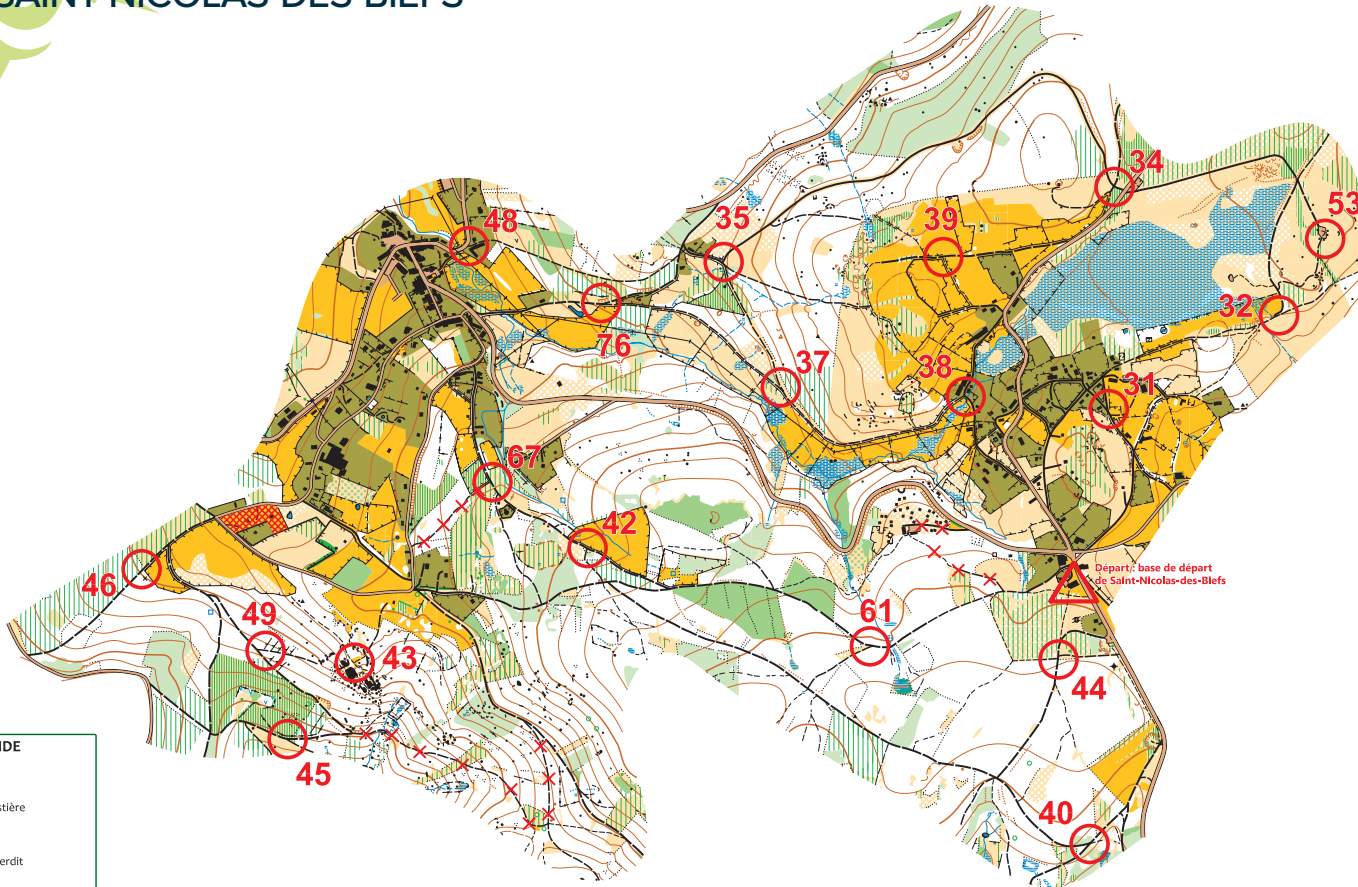
2

BALISE 38

1

# La Verrerie

SAINT-NICOLAS-DES-BIEFS



- LEGENDE**
- Balise
  - Route
  - Route forestière
  - Chemin
  - Sentier
  - Passage interdit
  - Clôture
  - Bâtiment
  - Propriété privée
  - Prairie
  - Forêt, traversée facile
  - Forêt, traversée ralentie
  - Courbe de niveau
  - Bloc rocheux



Echelle : 1/20000<sup>ème</sup>  
1 cm représente 200 mètres  
Dénivelé entre 2  
courbes de niveau : 5 m

**Parcours VERT**  
FACILE

**Parcours ROUGE**  
DIFFICILE



**EXPLORE  
TA NATURE !**

Télécharger gratuitement  
l'application de tous vos circuits !



DISPONIBLE SUR

Télécharger dans

Carte de course d'orientation 2018 /  
Cartographe : Jan Potstějnský / La reproduction  
de l'ensemble des supports cartographiques est  
autorisée pour l'usage unique de ce parcours  
permanent d'orientation et à l'exclusion de tout  
autre usage. Cet équipement a été mis en place  
avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne  
Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit  
photo : © Cyril Crespeau / Edition 2023

BALISE 31

15

BALISE 32

14

BALISE 53

13

BALISE 34

12

BALISE 39

11

BALISE 38

10

BALISE 37

9

BALISE 35

8

BALISE 76

7

BALISE 40

1

BALISE 61

2

BALISE 42

3

BALISE 43

4

BALISE 45

5

BALISE 46

6