> raquette : signalétique et balisage terrain

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Facile

distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen

distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile

distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile

distance > 12 km
dénivelé > 500 m

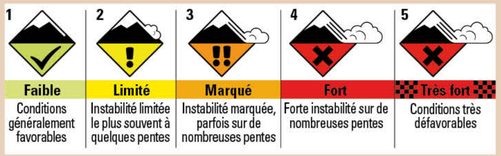
Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité, ils ne sont ni contrôlés, ni protégés par le service des pistes.

> Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.

> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

> Renseignez-vous sur les conditions météorologiques, d'enneigement, et le risque d'avalanche. Respectez les consignes de sécurité affichées au départ des parcours.



Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

> Météo des neiges 08 99 71 02 38

> Secours 112

Recommandations

> Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.

> Lors de votre randonnée en raquettes merci de ne pas détériorer les traces des pistes de ski de fond et de ne pas marcher sur les pistes de ski alpin.

> Ne laissez aucun déchet sur place.

> Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les itinéraires présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre le territoire.

Des professionnels, guides et accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore sauvages et du patrimoine.

Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité.

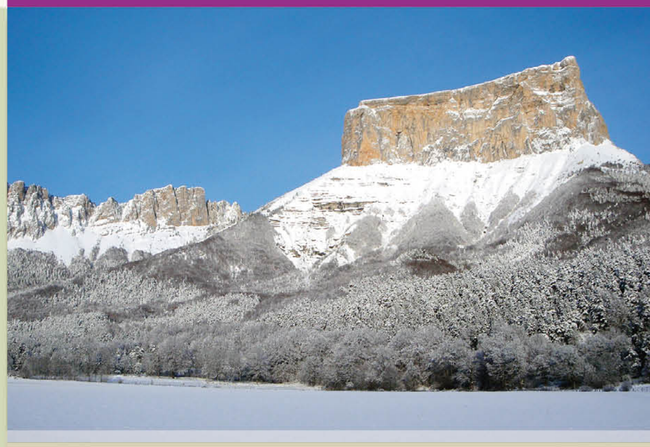
Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

Plan des itinéraires de raquettes à neige

16 Domaine nordique de Chichilianne - Mont Aiguille

[Vercors]

ALPES ISÈRE
SOURCE DE HAUTEUR

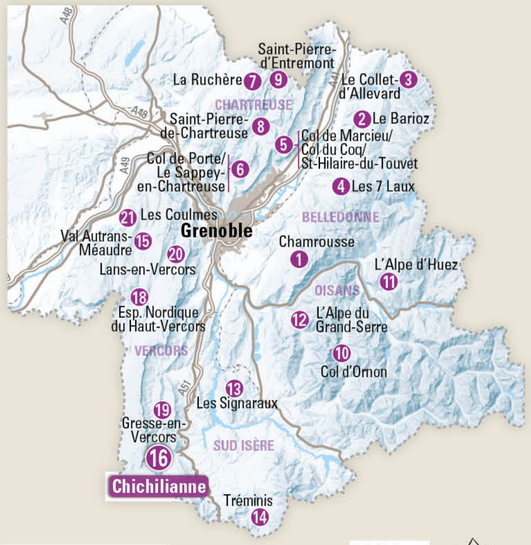


Informations

Foyer de Fond
04 76 34 65 30
www.chichilianne.com • nordichichilianne@gmail.com

Office de Tourisme du Trièves
04 82 62 63 50
www.trieves-vercors.fr • contact@trieves-vercors.fr

Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer des itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites

> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisère : ***www.itinisere.fr***

> Des idées de sorties outdoor sans voiture : *changerdapproche.org*



Dérangement hivernal

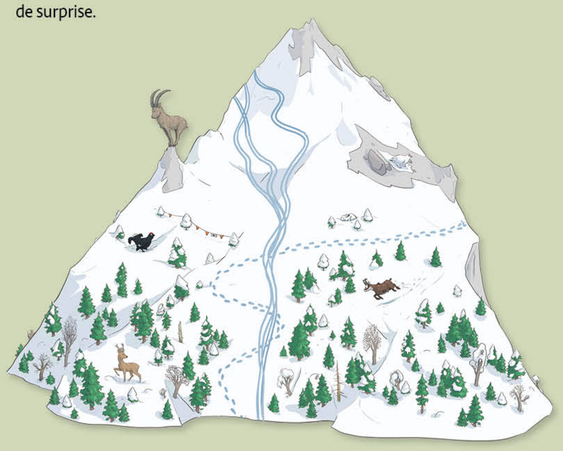
Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

> Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.

> Évitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.

> Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.

> Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations :
Hiver sauvage, montagne en partage
biodiversite.isere.fr

N

1 :12 500

0 250 m

1 cm sur la carte équivaut à 125 m sur le terrain

MOGOMA® 2026

Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

- point de départ
- sens de circulation
- circulation en double sens
- itinéraire facile
- itinéraire moyen
- itinéraire très difficile
- secours
- bureau d'information
- parking
- restauration
- salle hors-sac
- toilettes
- location de raquettes à neige
- domaine nordique
- piste de luge

Mont Aiguille
2090 m

Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors

Rochers du Parquet

Côte de Peyre-Rouge

Ruthière

La Richardière

1020 m

Donnière

Clelles, Grenoble

Les Fraches Barrage

Foyer nordique

Château Vieux

Le Châtel
1064 m

Les Fourchaux le Bas

Fayard

Les Fourchaux monument
1200 m

Cascade de glace des Fourchaux

Cascade de glace des Fraches

1150 m

Le Pleynet

La Touche

Plaine de la Touche

Bernardière

Chichilianne - Église

Les Oches

1004 m

Col de Menée, Die

Pas de l'Ours
1656 m

Tête Chevalière
1674 m

	Nom de l'itinéraire	Sens			
1	**Tour de Ruthière**	↻	5 km	145 m	1 h 45
2	**Les Fourchaux**	↔	5 km	165 m	1 h 45
3	**La Traversée**	↔	8 km	95 m	3 h 00
4	**Tour du Bissard**	↻	3 km	125 m	0 h 45
5	**Boucle des Fourchaux**	↻	5 km	191 m	2 h 15

Sens des itinéraires ↻ boucle ↔ aller retour

SURICATE — SIGNALER UN PROBLÈME — sentinelles.sportsdenature.fr

L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

Lors de votre randonnée en raquettes merci de ne pas détériorer les traces des pistes de ski de fond et de ne pas marcher sur les pistes de ski alpin