



## **STAGE DE GRIMPE D'ARBRES EN AUTONOMIE**

*Un voyage et un apprentissage dans les cimes des arbres de la forêt Jurassienne.*

Ce stage d'autonomie dans les arbres a pour objectif de vous permettre d'apprendre à évoluer seul et en autonomie dans tous les arbres en bonne santé. Au fil de la formation, nous évoluerons dans diverses espèces et couvrirons tous les points essentiels pour grimper en sécurité et connaître l'arbre hôte.

### **Objectifs du stage :**

- Connaître les arbres, leur biologie, leur physiologie, leur état sanitaire.
- Etre capable d'estimer la résistance mécanique des supports d'ancrage.
- Connaître le matériel de grimpe d'arbres et l'équipement de protection individuel, leurs caractéristiques, leurs utilisations.
- Etre capable de réaliser les nœuds de base utilisés en grimpe d'arbres.
- Etre capable de choisir un support d'ancrage.
- Etre capable d'accéder à l'arbre - Etre capable de se déplacer dans l'arbre.

### *Programme des 3 jours de stage :*

#### **1er journée**

##### **Initiation première approche :**

- Temps d'initiation, sur un site déjà équipé (moulinette et corde de dép)
- Apprendre les gestes de sécurité pour évoluer seul et en autonomie dans les arbres.
- Se familiariser et découvrir le matériel spécifique
- Comprendre les arbres et les apprendre / diagnostic phytosanitaire.
- Confection et apprentissage des nœuds de base (prussik, cabestan, chaise, double pêches )

A la fin de cette journée je sais monter seul dans un arbre en toute sécurité (méthode footlock), Je sais poser et choisir mon point d'ancrage le plus haut possible dans l'arbre.

Je sais sécuriser l'arbre (taille du bois mort à la scie)

Je connais le matériel de base et son usage et je sais faire les principaux nœuds nécessaires à ma sécurité.

## **2ème et 3ème journées**

### **Perfectionner et installer des agrès type hamac et plateforme en toute sécurité.**

- Perfectionner les techniques de grimpe.
- Perfectionner la lecture de l'arbre lecture en 3D pour installer son atelier sans abîmer l'arbre.
- Perfectionner dans la maîtrise des nœuds et autres techniques de corde utile à l'installation dans l'arbre.
- Installer son atelier seul ou en binômes : plusieurs techniques
  - > 1 arbre (déviation, puits)
  - > Sur 2 arbres (déviation ou portique)

## **3ème Journée**

Nous vous proposons de compléter cette base par une journée de perfectionnement, soit pour être plus à l'aise, soit pour apprendre des techniques spéciales:

- Travail avec matériel
- Suspension de couchages
- Mise en place d'agrès
- Techniques de mouflage

Un petit bilan avant de nous quitter :

### **A la fin des 3 jours je sais :**

- Identifier les arbres, savoir les nommer et comprendre leur faiblesse et leur force.
- Je maîtrise les nœuds d'encrage et de sécurité pour moi et mes ateliers.
- Je commence à avoir une lecture de l'arbre et j'arrive à projeter mon atelier.
- Je sais installer un atelier en sécurité.

*Terres et Cimes*

*Tédi Basmaji Educateur grimpe d'arbre et animateur nature*

[Terresetcimes@gmail.com](mailto:Terresetcimes@gmail.com)

06 84 58 95 68