

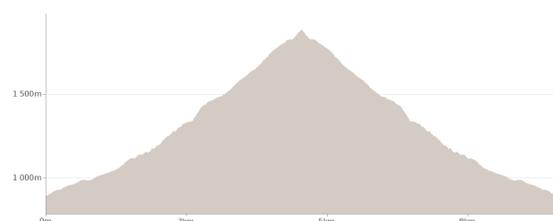


# Tuc du Coucou

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" [www.cirkwi.com/circuit/664974](http://www.cirkwi.com/circuit/664974)



Départ : Parking de la Pucelle - 09800  
BONAC-IRAZEIN

9.02 km

5h30

Moyen

maxi 1883 m

990 m

mini 886 m

La randonnée du Tuc du Coucou propose un parcours arrivant jusqu'au sommet séparant les vallées d'Orle et du Ribérot. Le point de vue vous donnera un panorama sur la magnifique face Est du Mail de Bulard ainsi que sur le Mont Valier vers l'Est.

## TOPO/PAS À PAS

1/ Départ: Parking de la Pucelle vallée d'Orle 0h - 890m

Vous commencez sur le sentier qui remonte dans la forêt. Il traverse ensuite une prairie pour arriver au

2/ Carrefour du GR10 0h25 - 975m

Vous remontez à gauche sur une pente raide au travers la hêtraie sur le GR10 (balisage rouge et blanc), pour déboucher sur dans la prairie et à la

3/ Cabane de Besset 2h10 - 1540m

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)

Vous poursuivez le GR10 au-dessus de la cabane. La montée est un peu moins raide, vous apercevrez la crête avec la

4/ Cabane du Clôt du Lac 3h - 1821m

Vous quittez le GR10 qui redescend de l'autre côté pour monter à gauche plein nord vers le dôme au

5/ Tuc du Coucou 3h10 - 1890m

Appréciez la vue panoramique ! Vous emprunterez le même trajet pour le retour.

6/ la Pucelle 5 h 30 890 m

## COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

A Castillon, prenez direction Sentein. A 7km à Lascoux, tournez à gauche et remontez la vallée pour arriver au parking de la Pucelle.

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/04 au 31/12.

Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER

## NATURE DU TERRAIN

Cailloux

Terre

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.

- Observer la flore sans la cueillir.

- Rester discret, pour les animaux sauvages.

- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

