



Etape du 12 juillet 2026- Cremieu/Chateau Gaillard

Kilométrage	
Parcourus	Restants

Altitude	Provenance	Croisement	Direction	Lieux	Spécificités	Direction
Heure de départ Neutralisé 14h00 mn						
0	3			Rassemblement coureurs- Passage Théophile MAUPAS		
0	3			Rue des Martyrs de la résistance		→
0,1	2,9			Retrecissement et feux tricolore		↑
0,3	2,7	Rue des Martyrs	D65A	Cours Baron RAVERAT	^ ^2	→
0,9	2,1	D65A	D517	Faubourg des moulins	^ ^3	→
1,6	0	D517	D517	Ilots centraux -Circulation obligatoire à droite	D	↑
1,8	1,2	D517	D517	Ilots centraux -Circulation obligatoire à droite	D	↑
3	0	D517	D517	Départ réel		↑

Route étroite	==
Rétrécissement	=> <=
Chicanes	>et<
Flamme jaune	F}
Ilots centraux	<>
Ralentisseur	^ ^
virage (tres) serré à gauche	(T) S ←
virage (tres) serré à droite	(T) S →
Balise de priorité	B
Danger	D
Danger STOP	STOP
Protection bottes de paille	BP
Croisement	X

Heure de départ réel: 14:06

Moyennes & Horaires

									40	42	44
0	108,1	259	D517	D517	Départ réel (D517/Chemin de Sigalet)			↑	14:06	14:06	14:06
2	106,1	266	D517	D140E	D140E	Ilots centraux-Passage à droite obligatoire	<>	←	14:09	14:08	14:08
3,5	104,6	358	D140E	D140E	Direction Siccieu/Optevoz	==	→	14:11	14:11	14:10	
4,6	103,5	342	D140	D140	Direction Carizieu		→	14:12	14:12	14:12	
5,2	102,9	342		D140E	Descente 12%		↑	14:13	14:13	14:13	
5,6	102,5	331	D140	D54	D54	Carizieu	D ^ ^	←	14:14	14:14	14:13
5,8	102,3	337	D54	D54	Sortie Carizieu-Chicanes	Barrieres et zebra 2 >et<	↑	14:14	14:14	14:13	
7,4	100,7	351	D54	D52	D52	Siccieu-Direction Crémieu	^ ^2 (T) S ←	←	14:17	14:16	14:16
8,6	99,5	365		D52	Sprint 1		↑	14:18	14:18	14:17	
11,4	96,7	285		D52		D	↑	14:23	14:22	14:21	
12,7	95,4	221	D52	D52i	D52	Direction Crémieu	<> ==	←	14:25	14:24	14:23
13,4	94,7	222	D52	D65	D65	Cremlieu Direction Leyrieu	^ ^2 (T) S →	→	14:26	14:25	14:24
17,0	91,1	213		D65		Leyrieu-Nombreux ilots centraux	<>6 D	↑	14:31	14:30	14:29
18,8	89,3	205		D65		Rond point-	<>	↑	14:34	14:32	14:31
21,5	86,6	205	D65	Route des grandes terres	D65	Route des Grandes Terres	<>2	→	14:38	14:36	14:35
22,2	85,9	215	D65	D65C	D65C	Rue du Colombier	^ ^2 <>2	→	14:39	14:37	14:36
23,4	84,7	233		D65C		Hieres sur Amby Place de la république		→	14:41	14:39	14:37
23,6	84,5	224		D65C		Hiers sur Amby Retrecissement	Barrieres +zebra D =><=	↑	14:41	14:39	14:38
23,7	84,4	219	D65C	D52A	D52A	Hieres sur Amby Dir. Val d'Amby-Optevoz		→	14:41	14:39	14:38
27,4	80,7	279	D52A		Route du moulin	Sprint 2 Rte du moulin d'Amby		↑	14:47	14:45	14:43
29,8	78,3	286	D52A	D52	D52	Direction Optevoz-Siccieu	^ ^2 STOP	→	14:50	14:48	14:46
30,5	77,6	288	D52	D140A	D140A	Optevoz Rond point Direction Courtenay	^ ^2	←	14:51	14:49	14:47
30,6	77,5	289	D140A			Optevoz Retrecissement	Barrieres et zebra =><=	↑	14:51	14:49	14:47
35,2	72,9	345	D140A			Entrée courtenay	Barrieres et zebra =><=	↑	14:58	14:56	14:54
35,5	72,6	324	D140A	D140	D140	Courtenay Direction Chanizieu	STOP <>	←	14:59	14:56	14:54
36,4	71,7	311	D140			Danger 2 Ilots dans virages	D <>	↑	15:00	14:58	14:55
36,8	71,3	293	D140			Chanizieu		↑	15:01	14:58	14:56
37,5	70,6	271	D140			Début zone RAVITAILLEMENT		↑	15:02	14:59	14:57

38,7	69,4	276	D140	D1075	D1075	Fin zone RAVITAILLEMENT	D	STOP	< >	←	15:04	15:01	14:58
38,8	69,3	268	D1075	D140	D140	Direction Le Bayard				→	15:04	15:01	14:58
43,3	64,8	222	D140	D16	D140	Le Bayard Combatif 1				↑	15:10	15:07	15:05
43,6	64,5	222	D140	D52	D52	Le Bayard Direction Malville	D	STOP	(T) S →	→	15:11	15:08	15:05
44,2	63,9	217	D52	D14A	D52	Ilots Passage à droite obligatoire		D	< >	↑	15:12	15:09	15:06
44,6	63,5	207	D52	D19A	D19A	Passage sur Rhone-Isère /ain				↑	15:12	15:09	15:06
44,8	63,3	206	D19A	D79A	D79A	Briord Direction Belley/Lhuis				→	15:13	15:10	15:07
44,9	63,2	207		D79A		Passage 1 file x 4 Zones	Barrieres +zebra	D	>et<	↑	15:13	15:10	15:07
46,4	61,7	219	D79A	D19A	D79A	Direction Lhuis/vérizieu Début d'ascension	Prevoir deviation via les granges		< >	↑	15:15	15:12	15:09
47,9	60,2	273	D79A	D79	D79	Vérizieu Direction Lhuis		< >	D	↑	15:17	15:14	15:11
48,0	60,1	278				Vérizieu Ilot central (fontaine)		D	< >	↑	15:18	15:14	15:11
48,2	59,9	288	D79A	D87B	D87B	Direction Seillonnaz			====	←	15:18	15:14	15:11
48,5	59,6	283		D87B		Pont sur la Brive			==> <==	↑	15:18	15:15	15:12
49,8	58,3	359		D87B		Direction Seillonnaz (creps)			====	←	15:20	15:17	15:13
50,6	57,5	388		D87B		Pont			==> <==	↑	15:21	15:18	15:15
51,3	56,8	423	D87B	D87	D87	Direction Seillonnaz(calvaire)				→	15:22	15:19	15:15
53,5	54,6	531	D87	D87C	D87C	GPM 1 -2ème Cat Descente technique			====	←	15:26	15:22	15:18
55,0	53,1	473		D87C			Pont etroit	D		↑	15:28	15:24	15:21
56,1	52			D87C		Onglas			====	↑	15:30	15:26	15:22
56,8	51,3	473		D87C		Début d'ascension	Pont etroit	D		↑			
57,4	50,7	489	D87C	D32	D32	Benonces Direction Conand/Ordonnaz			(T) S →	→	15:32	15:28	15:24
57,5	50,6	489	D32			Début zone RAVITAILLEMENT				↑	15:32	15:28	15:24
61,5	46,6	?	D32			Fin zone RAVITAILLEMENT				↑	15:38	15:33	15:29
59,5	48,6	621	D32	D99A	D99A	Direction Souclin			====	←	15:35	15:31	15:27
64	44,1	877	D99A	D99	D99	Direction Ordonnaz/Calvaire de Portes			(T) S →	→	15:42	15:37	15:33
66	42,1	1009		D99		GPM 2 -HC Cat Col de Portes			====	↑	15:45	15:40	15:36
67,6	40,5	898	D99	D73	D73	Direction Conand/St Rambert en Bugey Descente technique				←	15:47	15:42	15:38
69,3	38,8					Danger virages en S				↑	15:49	15:45	15:40
72,3	35,8	591		D73		Charvieux- 3 Ponts étroits successifs	Pont Etroit		====	↑	15:54	15:49	15:44
75,4	32,7	422		D73		Conand				↑	15:59	15:53	15:48
76,3	31,8	405		D73			D	Pont etroit	====	↑	16:00	15:55	15:50
76,5	31,6	402		D73		Le vachat	D		====	↑	16:00	15:55	15:50
77,1	31	401		D73		Danger Maison			====	↑	16:01	15:56	15:51
79,3	28,8	376		D73			D	Pont etroit	====	↑	16:04	15:59	15:54
79,3	28,8	376	D73	D104	D73	Direction Torcieu/St Rambert en Bugey	D		STOP	←	16:04	15:59	15:54
81,8	26,3	291		D73		Serrieres				←	16:08	16:02	15:57
82,3	25,8	289	D73	D1504	D73	Rond Point-			< >	←	16:09	16:03	15:58
82,4	25,7		D1504			Début zone RAVITAILLEMENT				↑	16:09	16:03	15:58
84,4	23,7		D1504			Fin zone RAVITAILLEMENT				↑	16:12	16:06	16:01
90	18,1	252	D1504	D77A	D77A				^^	↑	16:21	16:14	16:08
90,3	17,8	254	D77A	Rue de la Poepe	Rue de la Poepe				^ A ^	←	16:21	16:15	16:09
90,6	17,5	252	Rue de la Poepe	D77A	D77A				STOP	←	16:21	16:15	16:09

90,6	17,5	252	Rue de la Poepe	D77A	D77A			STOP	←	16:21	16:15	16:09	
91,4	16,7	252		D77A		Entrée Bettant Chicanes	AA	Barrieres +Zebra	>et<	↑	16:23	16:16	16:10
91,5	16,6	255	D77A	D5	D77A	Bettant			STOP	←	16:23	16:16	16:10
91,6	16,5	259	D77A	D5D	D77A	Bettant Début d'ascension Direction Vaux en BUGEY				→	16:23	16:16	16:10
93,3	14,8	357		D77A		GPM 3 -4ème Cat Cote de Bettant				↑	16:25	16:19	16:13
94,3	13,8	284	D77A	D40B	D77A	Vaux en Bugey	Quilles	Barrieres +Zebra	D+++	←	16:27	16:20	16:14
94,6	13,5	278	D77A	D60A	D77A	Vaux en Bugey Mairie				→	16:27	16:21	16:15
94,6	13,5	278		D77A			D	Barrieres +Zebra	>et<	↑	16:27	16:21	16:15
95,5	12,6	262		D77A		Passage voie ferrée Desserte locale		D	AA2	↑	16:29	16:22	16:16
95,7	12,4	260	D77A	D1075	D77A	Rond point			D	↑	16:29	16:22	16:16
97,1	11	275	D77A	D77B	D77A	Combatif 2				↑	16:31	16:24	16:18
99,2	8,9	256		D77B		Entrée Leyment	D	Barrieres +Zebra	>et<	↑	16:34	16:27	16:21
99,5	8,6	250		D77B		Leyment	AA4		===	↑	16:35	16:28	16:21
99,6	8,5	247	D77B	D77	D77	Direction Meximieux				→	16:35	16:28	16:21
100	8,1	235		D77		Zone de rejet déchets				↑			
100,6	7,5	232	D77	D1084	D77	Fin zone de rejet déchets Rond point			D	↑	16:36	16:29	16:23
101,5	6,6	231		D77		Passage sur autoroute				↑	16:38	16:31	16:24
103,7	4,4	230		D77		St Maurice de Remens		====	(T) S ←	←	16:41	16:34	16:27
104,1	4	223	Route de St Pollon	Rue du Pollon	Rue du Pollon	St Maurice de Remens	AA	====	====	→	16:42	16:34	16:27
104,8	3,3	225	Rue du Pollon	D904	D904	St Maurice de Remens			====	→	16:43	16:35	16:28
105,1	3	227		D904		St Maurice de Remens Nombreux ilots centraux	D		<>5	↑	16:43	16:36	16:29
106	2,1	228	D904	D77	D77	Direction Château Gaillard				←	16:45	16:37	16:30
107,2	0,9	234		D77		Traversée de Cormoz	AA	Barrieres +Zebra	>><<	↑	16:46	16:39	16:32
108,1	0	233		D77		Arrivée Château Gaillard				↑	16:48	16:40	16:33