

Parcours de santé de Fontaret

En Pays Vignais

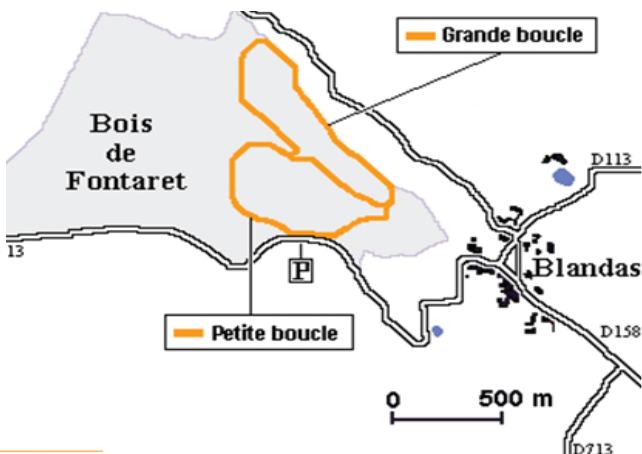


A partir du Vigan (trajet de 20km), prendre la direction de Millau (D999), 1,5km plus loin, tournez à gauche vers Avèze (D48). Traverser le village et continuer jusqu'à Montdardier (7km d'ascension). Prendre ensuite la D113 vers Blandas (7,5km). Dans le village de Blandas, suivre la direction de Vissec (D113), après 1km, sur le côté droit de la route, se trouve le parking et le début du parcours de santé de Fontaret.

Office de Tourisme des Cévennes Méridionales
Maison de Pays
Place du marché - 30120 LE VIGAN
Tél : +33 (0)4 67 81 01 72
Fax : +33 (0)4 67 81 86 79
contact@cevennes-meridionales.com
www.cevennes-meridionales.com

Pour découvrir les Causses et Gorges de La Vis à pied, à cheval ou en vélo, un cartoguide est en vente à l'Office de Tourisme (5€).





PARCOURS

A proximité du village de Blandas, se trouve le bois de Fontaret qui abrite le parcours de santé. Il est composé de deux circuits : le premier s'effectue en 30 minutes, le second en 45 minutes. Il est possible de faire une boucle plus importante en enchaînant les deux. Ces sentiers sont jalonnés de différentes « épreuves » qui vous permettront de garder la forme.

Le parcours est en grande partie ombragé. Vous trouverez une fontaine alimentée en eau de source (non potable).

Le bois de Fontaret est composé essentiellement de résineux (pins, cèdres, épicéas). Le reboisement engagé au XIX^{ème} siècle a ouvert une polémique : pour les uns les résineux préparent les sols à l'implantation de nouvelles espèces et stoppent l'érosion, pour les autres ils les acidifient et

unifient le paysage.

Vous remarquerez peut être que certains pins sont envahis de nids de chenilles processionnaires. L'été, les œufs sont dans les premiers temps déposés par les papillons femelles dans les branches. Ensuite, les chenilles naissent et tissent un nid qu'elles abandonnent lorsque la nourriture se fait rare. Pour l'hiver, elles s'enferment dans un autre nid mieux adapté aux rigueurs de l'hiver. Lorsque revient le mois de mai, elles le quittent pour aller s'enfouir dans le sol où se forme la chrysalide. Puis, le cycle reprend avec les papillons. Ces chenilles se déplacent à « la queueleuleu ». Gardez-vous de les toucher, même avec le pied ou un bâton car leurs poils urticants sont très allergisants pour l'homme ainsi que les animaux.

A SAVOIR

Départ : Blandas (parking sur la route de Vissec).

Balilage : Points rouges (petite boucle), points verts (grande boucle).

Durée : 30 mn (petite boucle), 45 min (grande boucle).

Kilométrage : 1,5 km (petite boucle), 2,2 km (grande boucle).

Intérêt : Vue sur l'ensemble du causse de Blandas, la Tude et le massif de l'Aigoual.