



**HAUT  
RHONE  
TOURISME**

## **Idée week-end vélo-canoë 2 jours 1 nuit ou option 2 nuits à la découverte du Haut Rhône**



**Ce séjour, conçu sur mesure en essayant de réduire son empreinte carbone lors d'un week-end, vous propose de découvrir des activités de pleine nature sur le linéaire du Rhône.**

### **Jour 1 Seyssel-Yenne**

L'histoire de Seyssel et du Haut Rhône est depuis l'époque romaine intimement liée au fleuve et au commerce fluvial. Cette activité économique, impliquant le transport de marchandises par le fleuve et par voie terrestre, mais aussi la construction de bateau (des Sapines dénommées localement « Seysselande ») a été très importante jusqu'à 19ème siècle avant l'arrivée du chemin de fer. Seyssel est aussi connu pour ces 2 bourgs situés de part et d'autre du Rhône entre Ain et Haute-Savoie, ses 2 ponts (le vieux pont et le pont suspendu) et son vin AOP.



Aujourd'hui, ce n'est pas en bateau, mais en canoë que nous vous proposons de découvrir le Rhône sauvage à travers la réserve Natura 2000 de la Malourdie, avec une descente jusqu'à Vions (15km). Changement de mode de mobilité douce mais avant d'enfourchez vos vélos, n'hésitez pas à vous restaurer à la Guigette de L'étang bleue. Vous emprunterez ensuite la Via Rhône et passerez par Chanaz avant de rejoindre Massignieu-de-Rive, puis en rive droite du Vieux Rhône, par les petites routes du Bugey, le village de Yenne, terme de cette 1ere journée d'aventure (16km).

Yenne est une ancienne cité médiévale ayant gardé de ce passé, son église classée aux Monuments historiques, ses passages anciens et le canal de la Méline. Berceau du Véritable Gâteau de Savoie et des fromages de la Marque Dent du Chat, la ville est dominée par La Dent du Chat, reconnue site remarquable régional. Yenne se situe à proximité du Défilé de Pierre-Châtel, site naturel classé entre l'Ain et la Savoie où le Rhône a façonné ses gorges en accentuant son caractère de pleine nature.



Une arrivée à Yenne  
Nuitée sous tipi avec sac de couchage compris. Arrivée au camping entre 16h et 20h.

**Camping du Haut  
Rhône Sauvage  
06 14 33 92 22**

# Idée week-end vélo-canoë 2 jours 1 nuit ou option 2 nuits à la découverte du Haut Rhône



## Jour 2 Yenne-Seysssel

Profitez de la présence de commerçants dans ce village pour composer votre panier pique-nique.  
Reprenez ensuite votre itinérance en canoë dans le défilé de Pierre-Châtel.

Le Rhône a ici creusé son lit dans la montagne du Mont Tournier sur près de 4km. Cette porte d'entrée naturelle vers la Savoie était surplombée d'un poste fortifié contrôlant la navigation sur le Rhône dès le Vème siècle.

La Chartreuse forteresse de Pierre-Châtel a été élevée ensuite à cet emplacement. A la sortie du Défilé, un superbe pont de pierre enjambe le fleuve précédant la passerelle récemment construite pour les piétons et cyclistes.



© Thomas Garcia

A 15h40, il faudra être en gare de Culoz afin de pouvoir prendre votre train en direction de Seysssel-Carbonod. Une fois arrivée à Seysssel, il faudra revenir à la base Aqualoisirs de Seysssel Ain pour restituer les vélos.

Fin du séjour. Avant de repartir vous pouvez profiter d'une pause gourmande chez l'un de nos commerçants (boulangeries ou glacier du Port Gallatin).

Vous pourrez également ramener quelques produits locaux renommés tel que le vin\* et son AOP Seysssel.

\* l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Thomas Garcia



© Thomas Garcia

Vers midi, à la sortie du hameau «Les Carottes» vous laisserez le canoë pour repartir à vélo sur la Viarhône en direction de Virignin puis Culoz (environ 22 km).



© Thomas Garcia

# Idée week-end vélo-canoë 2 jours 1 nuit ou option 2 nuits à la découverte du Haut Rhône



## Informations pratiques

Idée de séjour proposée par les Offices de Tourisme :

Prix du séjour 160€ pers et avec option nuitée le vendredi soir à Seyssel 186€/pers  
Haut Rhône Tourisme - 04 50 59 26 56 - [www.hautrhone-tourisme.fr](http://www.hautrhone-tourisme.fr)  
Office de Tourisme de Yenne/Maison de la Dent du Chat  
04 79 36 71 54 - [www.dentduchat.fr](http://www.dentduchat.fr)

et nos prestataires partenaires :

Prolynx Sports 06 50 58 70 24 ou 06 95 00 84 23

Camping du Haut Rhône 06 28 45 60 30 - nuitée en option pour le vendredi soir

Kanoti - Camping du Haut Rhône Sauvage 06 14 33 92 22

Une fiche pratique vous sera remise avec les coordonnées des restaurants ou restauration rapide.

Lors de ce séjour vous serez au plus près de la faune et de la flore, merci de garder vos distances et de respecter cette nature qui nous entoure.

## Comment venir en limitant votre empreinte carbone ?

En train

Gare TGV Valserhône

Gare TER Seyssel-Culoz

Avec l'option 2 nuitées, vous pourrez séjourner au Camping du Haut Rhône à Seyssel dès le vendredi soir (dortoir avec sac de couchage)



Retrouvez nous sur nos réseaux sociaux

