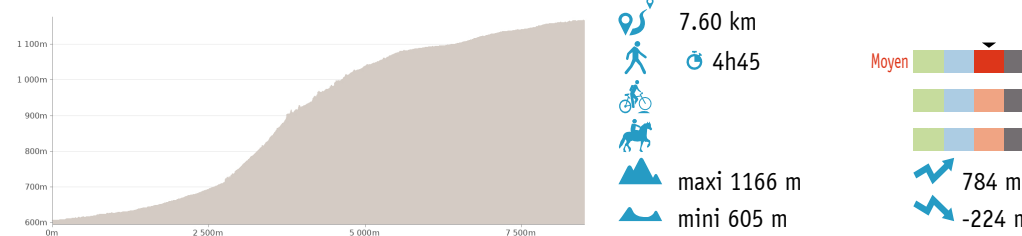
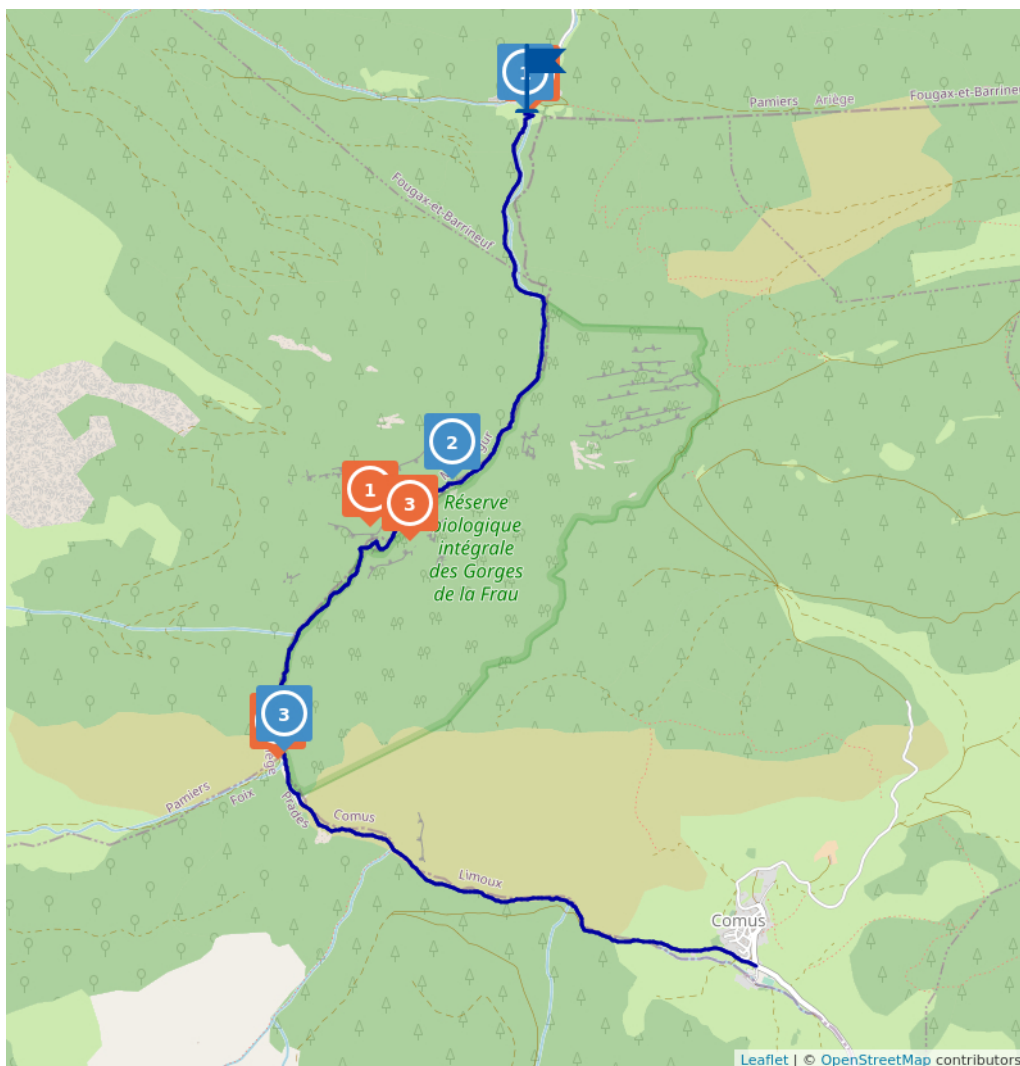


Les Gorges de la Frau

Proposé par :
Office de Tourisme des Pyrénées Cathares
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait voyager"
www.cirkwi.com/circuit/80775



Cet itinéraire aller - retour vous permet de progresser dans le défilé des gorges de la Frau jusqu'à la commune de Comus (Aude).

Sur 3km de hauteur, l'Hers a creusé dans la montagne un véritable canyon de 400m mètres de hauteur. L'été pour les randonneurs et baladeurs c'est une belle destination. Le parcours ombragée le long de ce sentier escarpé vous laissent découvrir la réserve biologique. Dans un cadre bucolique, cette randonnée débute par la remontée des surprenantes "gorges de la Frau" où sont encore visibles les traces d'un ancien chemin, vestige d'une route avortée... Mais surtout, cette balade vous proposera de suivre les pas pris par les anciens forestiers royaux tel le célèbre Louis de Froidour (ingénieur forestier du temps de Louis XIV). Voilà 400 ans que cet homme fit border, de fleurs de lys gravées, ces

Ce circuit est composé de
4 points d'intérêt et de 3 infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 26/11/20 par Office de Tourisme des Pyrénées Cathares et généré par www.cirkwi.com

forêts afin d'en protéger les arbres notamment pour la fameuse "Royale" marine militaire de l'Ancien Régime. Ayant miraculeusement échappées aux affres des Révolutions, vandalisme et autre, ces gravures égrainent encore un territoire d'altitude nous rappelant ainsi que les charpentiers de marines des 17 et 18 emes siècles utilisaient entre autre les bois pyrénéens. Enfin, il y sera aussi question de la vie des anciens habitants du « Basqui », dont les ruines du hameau sont toujours visibles.

Ce sera donc une journée entre nature, paysage et histoire que nous proposerons a toutes et à tous !!!!!

A Voir : Les gorges de la Frau : Les gorges de la frau sont le résultat d'une longue évolution géologique. La montagne de la Frau est une accumulation de nappes secondaires fortement plissées et comprimées sculptées par les glaciations, les fortes neiges et nombreuses crues creusant la vallée en gorges. les fleurs de Lys Fleur de lys sur le rocher délimitant une forêt royale. La fleur de lys est un symbole marial pré-héraldique, elle est devenue à partir du Moyen Age, d'or sur champ d'azur, l'emblème de la royauté française. Il s'agit également de l'un des plus anciens emblèmes au monde. En l'an 2 révolutionnaire, c'est-à-dire le 4 juillet 1793, toutes les fleurs de Lys évoquant la royauté et la religion sont proscrites. La majorité des fleurs de Lys seront burinées. Au hasard de vos promenades en forêt, vous pouvez trouver parfois d'étranges marques faites sur des roches ou sur des pierres dressées comme des croix pattées, fleurs de lys, blason seigneurial, armes du Roussillon ou autres symboles.

1

D511340 MONTSÉGUR

Point d'intérêt naturel, Gorge, Histoires et Légendes

Les gorges de la Frau

Les gorges de la Frau sont le résultat d'une longue évolution géologique. La montagne de la Frau est une accumulation de nappes secondaires fortement plissées et comprimées sculptées par les glaciations, les fortes neiges et nombreuses crues creusant la vallée en gorges.



2

D511340 FOUGAX-ET-BARRINEUF

Gorge, Aires de Pique-Nique

Aire de pique nique de Pélail



3

11340 MONTSÉGUR

Point d'intérêt naturel, Gorge, Flore

Réserve biologique intégrale des gorges de la Frau



4

11340 MONTSÉGUR

Monuments et Architecture, Histoires et Légendes

Les fleurs de Lys

Fleur de lys sur le rocher délimitant une forêt royale.

La fleur de lys est un symbole marial pré-héraldique, elle est devenue à partir du Moyen Age, d'or sur champ d'azur, l'emblème de la royauté française. Il s'agit également de l'un des plus anciens emblèmes au monde. En l'an 2 révolutionnaire, c'est-à-dire le 4 juillet 1793, toutes les fleurs de Lys évoquant la royauté et la religion sont proscrites. La majorité des fleurs de Lys seront burinées. Au hasard de vos promenades en forêt, vous pouvez trouver parfois d'étranges marques faites sur des roches ou sur des pierres dressées comme des croix pattées, fleurs de lys, blason seigneurial, armes du Roussillon ou autres symboles.



1

D511340 Fougax-et-Barrineuf

Point de départ : Aire de pique-nique de Pélail

De Pélail emprunter la route goudronnée sur 1km et passer devant la « Fontaine de L'Esqueille » continuer sur la route jusqu'à l'entrée du défilé des Gorges.

2

D511340 MONTSÉGUR

Prendre le sentier plus étroit et de pente plus soutenue : marcher 2km700 dans les Gorges jusqu'à la route forestière.

3

11340 COMUS

Prendre à gauche vers Comus pour arriver au pied du village (2km900) : sur la route forestière, vous passerez devant un bloc de pierre surmontée de croix, et un peu plus loin le chemin de « L'Ourza »