

CARNET D'AVENTURE

Belvédère du Haut Colombier



*Bienvenue à
Chalmazel Jeansagnière !*

*Vous allez partir à l'aventure pour découvrir
le Belvédère du Haut Colombier !*

Bonne route et Ouvrez l'œil !



DIFFICULTE : FACILE

LES ENFANTS SONT SOUS VOTRE RESPONSABILITÉ

TENUE ADAPTÉE A LA MARCHÉ

ATTENTION, EN MONTAGNE LE TEMPS EST CHANGEANT => VÉRIFIER LA MÉTÉO

DEPART

**BOURG DE
JEANSAGNIERE**



- Bourg de Jeansagnière : “Bar chez Fleur”
- Adresse : 105 Rte de la Chaize,
42920 Chalmazel-Jeansagnière
- GPS : 45.73260221500745,
3.8377557857543385
- Durée du parcours : 1 h 50 (Aller / Retour)



Débute ton aventure en suivant le balisage :



A noter que ce parcours suit le GR3 Bis - balisage Jaune et Rouge



- Variante : Départ du Parking du Col des Sapeaux

Adresse : Col des Sapeaux, 42920 Chalmazel-Jeansagnière

GPS : 45.74101128118882, 3.834674575978924

Durée du parcours : 1 h (Aller / Retour)



SUR LE CHEMIN

JE CHERCHE



Regarde autour de toi !



dans certaines zones, tu peux voir des prairies au milieu de la forêt

A ton avis, qui favorise ce paysage ouvert ?

**TOUT AU LONG DE TON AVENTURE,
TU VAS EN TROUVER OUVRE L'OEIL !**

QUIZ

À TOI DE
JOUER

(Entourez la bonne réponse)

Tu gagnes 1 point par bonne réponse



1. Pourquoi n'y a-t-il pas de grands arbres ici ?

- A) Les bergers les coupent.
- B) Le vent (la Bise) et le froid les empêchent de pousser.
- C) Le sol est trop dur.

2. Comment appelle-t-on ces amas de pierres grises ?

- A) Des Chirats.
- B) Des Pyramides.
- C) Des Tas de foin.

3. Quel fruit bleu appelle-t-on "Brumbelle" en patois ?

- A) La Mûre.
- B) La Myrtille.
- C) Le Cassis.

4. Le Circaète Jean-le-Blanc est un oiseau qui mange :

- A) Des serpents.
- B) Des fourmis.
- C) Des fleurs.

5. Quel est le nom de la maison d'été des bergers ?

- A) Une yourte.
- B) Une jasserie.
- C) Un igloo.

Tu gagnes 1 point pour chaque
bonne réponse

Réponses : 1/B 2/A 3/B 4/A 5/B

LES DÉFIS

PRATIQUES

JE COMPTE
SUR TOI
POUR RELEVER
TOUS LES
DÉFIS !

Tu gagnes 2 points pour chaque défi réussi



L'ŒIL DU BOTANISTE :

Trouve un plant de Myrtille (tige verte et carrée) ET une touffe de Callune (bruyère violette ou rose).



L'ÉQUILIBRE DU BERGER :

Tiens 20 secondes sur une jambe sur un rocher plat (sans tomber dans la bruyère !).



L'ÉCOUTE :

Ferme les yeux. Combien de sons différents entendez-vous ? (Notez le nombre : ____).



L'ORIENTATION :

Pointe avec le bras la direction du sommet de Pierre-sur-Haute (celui avec les grandes antennes).



L'ODORAT :

Ouvre grand les narines, qu'elle odeur sens-tu ? La bruyère en fleurs ? Le humus de la forêt ? Le doux parfum du troupeau ?

LE TOUCHE :

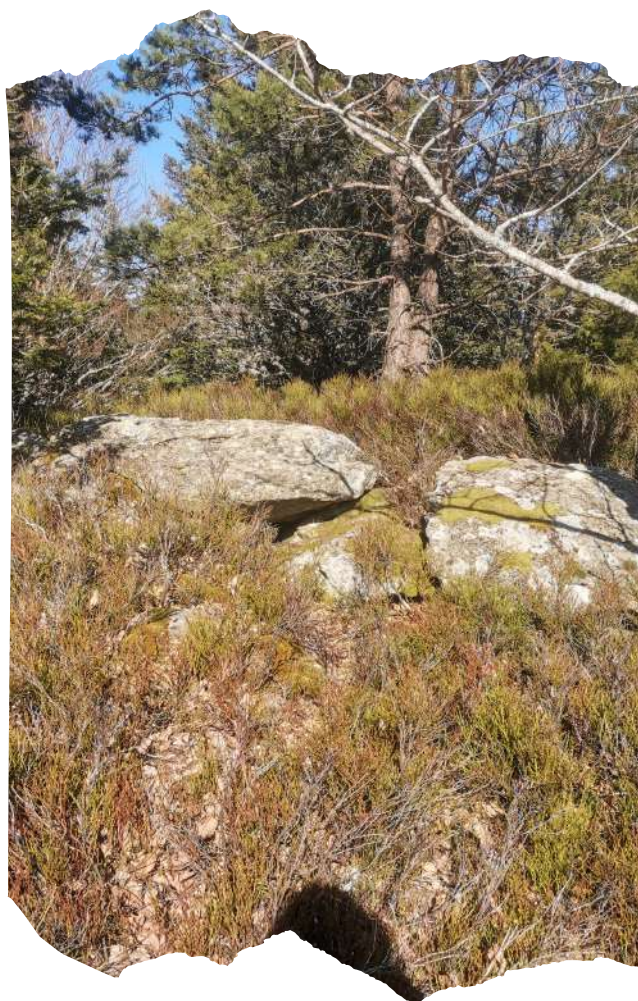
Laisse tes mains se promener le long des rochers, des écorces. Laisse tes doigts filer entre les brins d'herbes. Est-ce froid ? Chaud ? Doux ? Rugueux ?

LA ZONE

A TROUVER

Ouvre l'œil et
essaie de repérer
cette zone et
**CHERCHE LE
TRÉSOR**

Tu gagnes 3 points pour chaque
zone trouvée



LA MINUTE

ZEN

**Il est temps de profiter de la connexion à la nature pour te recentrer
sur toi. Voici un exercice simple pour retrouver la zénitude.
Souviens toi l'important c'est d'écouter son corps !**



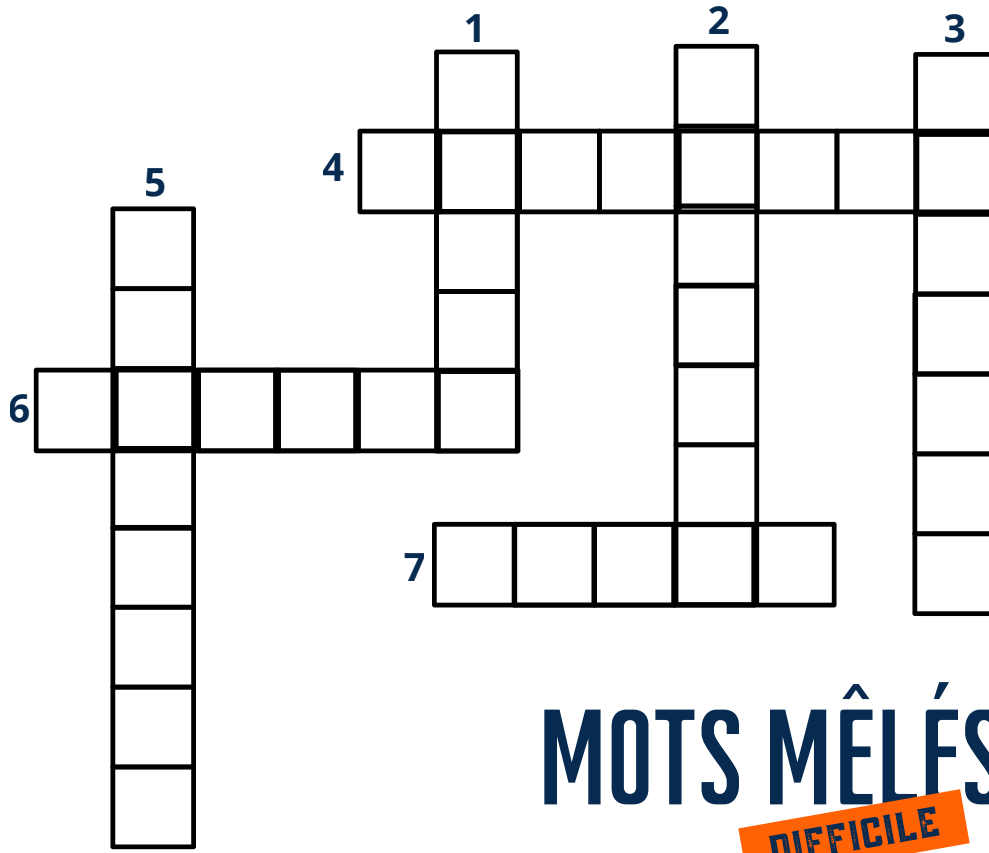
Salutation au soleil

Debout il te suffit de joindre tes deux mains devant la poitrine.
Ensuite lève tes bras au ciel avant de les redescendre pour
toucher tes pieds et reviens mains jointes en position debout.
N'oublie pas d'inspirer par le nez et d'expirer par la bouche

Je t'offre 5 points si tu as essayé car
il faut parfois être indulgent avec
soi-même

MOTS CROISÉS

MOYEN



HORIZONTAL

- 4. Paysage visible à perte de vue
- 6. Prairie d'altitude pour les troupeaux
- 7. Région dans laquelle vous êtes, plus précisément les monts du ...

VERTICAL

- 1. Bovin élevé pour la viande ou le lait
- 2. Plantes sauvages avec des fleurs violettes
- 3. Vous êtes au col des ...
- 5. Lieu où broutent les vaches et les moutons

MOTS MÊLÉS

DIFFICILE

Tu gagnes 1 point par mot trouvé

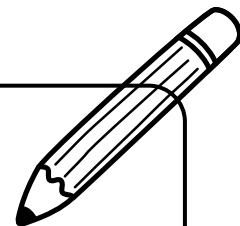
BERGER
 BOVIN
 GENETS
 HERBAGE
 MYRTILLE
 PRAIRIE
 GENTIANE
 JEANSAGNIERE
 PASTORAL

P	A	S	T	O	R	A	L	C	A	G	T	S	J
Q	N	C	C	I	B	Y	H	J	Q	L	L	N	E
T	W	V	W	C	B	W	J	B	P	O	P	K	A
M	Y	T	I	L	L	E	R	E	R	B	I	T	N
N	Q	B	C	G	W	I	K	V	A	S	J	U	S
G	B	G	G	G	M	H	U	M	I	F	R	P	A
B	E	R	V	E	Q	O	I	Q	R	O	M	X	G
O	P	N	G	S	N	G	D	V	I	F	V	N	N
V	E	E	T	P	C	E	Q	O	E	Q	K	Z	I
I	K	G	Z	I	D	L	T	F	F	E	P	P	È
N	G	L	C	O	A	G	O	S	B	B	P	I	R
K	W	S	B	D	O	N	Q	V	E	U	M	B	E
Q	A	W	F	P	A	N	E	S	T	W	U	Z	D
H	E	R	B	A	G	E	J	B	E	R	G	E	R

JE DESSINE

MON AVENTURE

Laisse ton âme d'artiste s'exprimer ici. Tu peux dessiner la vue, ou bien un animal que tu as observé ou alors tout autre chose ! Surprends moi !



JE COMPTE

MON SCORE



Quiz : _____/5
Les défis pratiques : _____/8
Les zones à trouver : _____/6
La minute zen : 5/5
Mots croisés : _____/7
Mots mêlés : _____/9

TOTAL : _____

JE PARTAGE

MON AVENTURE



J'espère que tu as aimé ton aventure !

Je compte sur toi pour poster ton score avec une magnifique photo de ta promenade. N'oublie pas de mentionner la page Chalmazel-Jeansagnière

