

FICHE ÉTAPE – BOUCLE 2 JOURS



Quelque chose de Sénépy

La montagne du Sénépy est un véritable coup de cœur, un des plus grands alpages de France où pâturent des génisses, l'horizon s'y ouvre à perte de vue sur les Alpes.

JOUR 1 Les Cordeliers > Pellenfrey 20 km 5h D+ 726 D- 838

- Départ Les Cordeliers – Lac de Pierre Châtel** : On quitte le lac en suivant le canal du Moulin par un petit chemin très romantique. Traversée de route par un tunnel. **Tourniquet** avant le village de Pierre Châtel : le portail à côté s'ouvre, pas de panique !
- Le chemin en herbe entre Pierre Châtel et le poteau « Les Salles » est un régal. Traversée du hameau de la Festinière au niveau des feux de circulation (passage piéton). Ensuite, montée en direction des Signaraux.
- Sentier un peu étroit. **Chevaux de bât ou chargés** : prenez la route au niveau du Relais.
- Suggestion pique-nique** : Signaraux, entrée de l'alpage du Sénépy. Tables pour manger et arbres pour attacher les chevaux.
- Col du Sénépy** : vue à 360 degrés. En redescendant, vue sur le Trièves et son célèbre Mont Aiguille.

JOUR 2 Pellenfrey > Les Cordeliers 22 km 5h 30 D+ 648 D- 544

- Départ du Domaine des Genevres** : Descente jusqu'au village de Saint-Arey. Portion de route qui offre des panoramas plongeant sur la rivière (peu de circulation).
- Suggestion pique-nique** : entre Ponsonnas et Les Trois Saules, chemin en sous-bois et bien ombragé qui offre des possibilités d'attaches multiples.
- Sommets de Matheysine** : Vue dégagée qui offre des panoramas d'exception.

DÉNIVELLÉ
D+ 1376 m
D- 1376 m

DURÉE
2 jours

DISTANCE
42 km



HÉBERGEMENT
Domaine des Genevres
(Pellenfrey)

Contact

Marie-Noëlle : 06 43 83 59 08 (SMS)

Plus d'infos sur
isere-cheval-vert.com

© Isère Cheval Vert – Mai 2024
© Crédits photo Marie-Noëlle ODE,
Karine Bergougnoux
Plan **outdooractive** – Graphisme Kap graphique

Un problème en chemin ?



**En zone d'alpage,
pensez à refermer
les clôtures**



Situation & Profil

