



Nous contacter

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, merci de réserver votre soin en téléphonant au

07 64 08 04 60

valeriebinard@orange.fr
www.auxsoinsdevaleriane.fr

*Sur rendez-vous uniquement
du lundi au samedi
de 10h à 20h*

*2 rue de la Lanterne
26600 Tain l'Hermitage*

Nos prestations ne sont ni à visée thérapeutique, ni à caractère sexuel



Tarifs uniques

Prestations à la carte :

20 minutes : 30 € * 30 minutes : 35 €
1h00 : 60 €(1) * 1h30 : 85 € * 2h00 : 105 €

(1) sauf Duo et 4 mains 1h00 : 90 €

Abonnements :

Utilisez votre crédit d'heures à votre guise
pour l'ensemble de nos prestations *

Abonnement 3h00 : 165 €
Abonnement 4h00 : 200 €
Abonnement 9h00 : 400 €

*sauf 4 mains et duo décomptés pour 1h30

Recommandation :

Recommandez nous auprès de votre
entourage : famille, amis, collègues...

et soyez tous gagnants :

Avantage pour votre amie(e) :
25% de remise sur sa première prestation

Avantage pour vous :
10 € offert sur vos produits préférés
Ou 15 minutes offertes sur votre prochaine
prestation



Aux Soins de Valérie

Eric, Valérie & Sylvain



En savoir un peu plus...

Californien : particulièrement relaxant et apaisant, la tension mentale cède la place au lâcher prise.

Suédois : détente musculaire grâce aux effleurages, foulages, frictions, pétrissages, drainages, vibrations, percussions et étirements musculaires.

Lomi-Lomi : détente du corps et de l'esprit grâce à d'amples mouvements rappelant le bercement des vagues.

LE MASSAGE INTUITIF :

LE MASSAGE PAR EXCELLENCE !!!

"C'EST VOTRE MASSAGE PERSONNALISÉ POUR

LE MOMENT PRÉSENT..."

Pierres chaudes : la douce chaleur des pierres permet d'évacuer le stress et procure une sensation générale de bien-être.

Massage sonore : soin holistique englobant la totalité de l'être. C'est un véritable voyage au cœur de soi.

Réflexologie : (Pieds et/ou mains) C'est un soutien à la relaxation et un bon moyen de réduire les tensions émotionnelles. En Chine on dit que lorsque l'on touche les pieds, on touche à l'âme.

Soin Reiki : Rétablit l'harmonie psychique, physique et le bien-être spirituel.

Harmonie Masculin Féminin : soin

d'harmonisation qui permet de mieux vivre l'instant présent et d'éveiller le regard à votre lumière. "Les gens ne devraient pas toujours tant réfléchir à ce qu'ils doivent faire, ils devraient plutôt penser à ce qu'ils doivent être.

+ des animations tout au long de

l'année. Restez éveillés !!!

NOS PRESTATIONS

Modelages	Durées
Californien	1h00 / 1h30
Suédois	1h00 / 1h30 / 2h00 (1)
Lomi-Lomi (1)	1h00
Intuitif	1h00 / 1h30 / 2h00
Pierres Chaudes	1h30
Massage sonore	1h00 / 1h30 (2)
Réflexologie	30 minutes / 1h00 (2)
Soin Reiki (2)	1h00
Détente zone au choix	30 minutes
4 mains	1h00 (90 €)
Duo	1h00 (90 €)
(1) Sylvain	(2) Valérie

Exclusivité

Harmonie Masculin Féminin avec Eric

Durée entre 1h00 et 2h00

Soins Esthétiques	Durées
Soin visage express	20 minutes
Soin visage ciblé en fonction du type de peau	1h00
+ réflexologie offerte	

Prestations à domicile

Déplacement facturé au km

Toutes nos prestations sont possibles à domicile

Massage bien-être chiens & chats

Massage bien-être chien et chat : le massage relaxe

l'animal, il lui apporte un bien-être mental et physique.

1er RDV offert hors frais de déplacement

"Nous avons mis en commun notre passion de l'humain pour vous proposer le meilleur de nos pratiques."



Valérie Binard

Après diverses expériences professionnelles, je me consacre depuis les années 90 à votre beauté et votre santé. J'ai déménagé mon institut de Villeurbanne sur Tain L'Hermitage pour être au plus proche de l'énergie de la nature. Je vous accueille en toute bienveillance. Lors de votre rendez-vous nous prendrons le temps de définir ensemble le soin qui vous sera le mieux adapté.



Sylvain Colomb

A l'approche de la quarantaine j'ai pris un virage à 180° pour me consacrer à l'humain. Formé aux métiers du massage-de-bien-être à l'école Ahimsa, j'ai complété cette formation par un CAP esthétique, cosmétique & parfumerie. Depuis 2013 j'exerce au quotidien avec comme maîtres mots : Ecoute, bienveillance, conseils et soins personnalisés. Vous pouvez également me retrouver à mon cabinet d'Avignon.



Eric Félix

Je partage mes expériences et découvertes pour poser un regard nouveau sur votre propre monde intérieur. Je vous propose des soins par l'intermédiaire de la Méditation de Pleine Conscience et de l'ouverture à l'intuition du cœur, par des soins d'harmonisation des énergies par le son, le silence, et l'écoute, au travers de divers instruments sonore, des flux énergétiques, de relaxation et de retour à l'instant présent